

HUBUNGAN POSISI KERJA DENGAN KELUHAN OTOT SAAT BEKERJA PADA HOME INDUSTRI KONVEKSI DI DAERAH TEMPEL

Argeta Niluh Putri Maharani¹ Agus Warseno²

Email: argeta.niluh@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Pekerja konveksi merupakan pekerjaan yang mempunyai efek negatif yang tanpa disadari dapat mempengaruhi masalah otot karena kegiatannya yang berulang-ulang sehingga menyebabkan efek capek pada otot tertentu dan postur tubuh yang kaku. Menurut *World Health Organization (WHO)* menyatakan bahwa dari 2-5% karyawan yang ada di negara industri setiap tahunnya dapat mengalami atau merasakan nyeri punggung bawah dan 15% dari karyawan tersebut ialah pekerja angkat barang, kuli, penjahit, operator komputer, serta pekerja yang berhubungan dengan masalah nyeri punggung bawah.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui adanya hubungan antara posisi kerja dengan keluhan otot saat bekerja pada pekerja konveksi di daerah Tempel.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan metode survey dengan pendekatan kuantitatif dan desain korelasi. Pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*. Terdapat 30 responden dalam penelitian ini yang telah diambil. Penelitian ini dilakukan di home industri konveksi Jack Border dan Dewi *Collection* di daerah Tempel. Untuk pengumpulan data dilakukan pada tanggal 05 September 2022 dengan menggunakan alat ukur berupa Kuesioner.

Hasil Penelitian : Berdasarkan hasil analisis uji korelasi *Rank-Spearman* dinyatakan *p-value* yang dihasilkan $-0,133 < 0,05$. Melalui kuesioner REBA, pekerja yang mengalami masalah pada posisi kerja terukur menjadi dua yaitu baik sebanyak 12 orang (40,0%) dan buruk sebanyak 18 orang (60,0%). Sedangkan pekerja konveksi pada penelitian ini yang mengalami keluhan otot saat bekerja terhitung melalui kuesioner *Nordic Body Map* yaitu rendah 1 orang (3,3%), sedang 25 orang (83,3%), tinggi 3 orang (10,0%), dan sangat tinggi 1 orang (3,3%).

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara posisi kerja dengan keluhan otot saat bekerja.

Kata Kunci : *Pekerja Konveksi, Posisi Kerja, Keluhan Otot.*

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**RELATIONSHIP BETWEEN WORK POSITION AND
MUSCLE COMPLAINTS WHEN WORKING IN THE HOME CONVECTION
INDUSTRY IN THE TEMPEL AREA**

Argeta Niluh Putri Maharani¹ Agus Warseno²

Email : argeta.niluh@gmail.com

ABSTRAC

Background : Convection workers are jobs that have a negative effect which can unknowingly affect muscle problems because of their repetitive activities, causing fatigue effects on certain muscles and stiff postures. According to the World Health Organization (WHO) states that from 2-5% of employees in industrialized countries each year can experience or feel low back pain and 15% of these employees are workers lifting goods, porters, tailors, computer operators, and other workers associated with low back pain.

Research Objectives : To determine the relationship between work position and muscle complaints when working on convection workers in the Tempel area.

Research Methods : This study used a survey method with a quantitative approach and a correlation design. Sampling using total sampling technique. There are 30 respondents in this study who have been taken. This research was conducted at the Jack Border and Dewi Collection convection home industries in the Tempel area. Data collection was carried out on September 5, 2022 using a measuring instrument in the form of a questionnaire.

Research Results : Based on the results of the Spearman Rank correlation test, it was stated that the p-value produced was $-0.133 < 0.05$. Through the REBA questionnaire, workers who experience problems in their work positions are measured into two, namely good as many as 12 people (40.0%) and bad as many as 18 people (60.0%). While the convection workers in this study who experienced muscle complaints while working were counted through the Nordic Body Map questionnaire, namely 1 person low (3.3%), moderate 25 people (83.3%), high 3 people (10.0%), and very high 1 person (3.3%).

Conclusion : There is a relationship between work position and muscle complaints at work.

Keywords : Convection Workers, Work Position, Muscle Complaints.

¹Nursing Study Program Student General Achmad Yani University Yogyakarta

²Lecturer in the Nursing Study Program General Achmad Yani University Yogyakarta