

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Pada penelitian yang dilaksanakan pada tanggal 5 September 2022 bertempat di Home Industri Jack Bordir Konveksi dan Dewi Collection memperoleh kesimpulan hasil yaitu :

1. Terdapat hubungan antara posisi kerja dengan keluhan otot saat bekerja ditunjukkan dengan hasil *p-value* sebesar $-0,133 < 0,05$.
2. Keeratan hubungan yang dihasilkan sebesar 0,482 yang artinya hubungan sedang.
3. Arah korelasi pada penelitian ini menunjukkan arah yang berlawanan
4. Variabel bebas yaitu posisi kerja pada penelitian ini masih terhitung buruk, sedangkan variabel terikatnya yaitu keluhan otot terhitung sedang.

B. Saran

1. Bagi pekerja home industry konveksi didaerah tempel

Jika saat bekerja mengalami pegal pada bagian tertentu hendaknya melakukan perenggangan terlebih dahulu dan jika memungkinkan untuk berpindah posisi maka dianjurkan untuk berpindah posisi untuk menghindari tumpuan tumpuan tertentu yang dapat mengalami keluhan otot saat bekerja.

2. Bagi pemilik perusahaan home industry

Jika terdapat pengejaran deadline yang diharuskan para pekerja untuk gerak cepat dan menambah jam kerja maka hendaknya berikan waktu istirahat untuk merileksasikan tubuh agar mengurangi para pekerja mengalami keluhan otot saat bekerja

3. Bagi perawat penanggungjawab kesehatan kerja

Perawat puskesmas diwilayah Tempel hendaknya mengadakan kerjasama untuk mengadakan pendidikan kesehatan mengenai bahaya

keluhan otot saat bekerja serta cara mengatasi atau mencegah terjadinya komplikasi akibat keluhan otot saat bekerja.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA