

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif kuantitatif. Deskripsi kuantitatif merupakan suatu bentuk penelitian ilmiah yang mempelajari suatu masalah melalui fenomena dan mengkaji kemungkinan hubungan antara variabel masalah yang diteliti (Nursetiawan, 2017). Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional*, yaitu penelitian yang menganalisis data variabel yang di kumpulkan pada satu titik waktu tertentu (Kusumowardani & Puspitosari, 2014).

B. Waktu dan Lokasi Penelitian

1. Lokasi penelitian

Penelitian ini sudah dilaksanakan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Fakultas Kesehatan.

2. Waktu penelitian

Penelitian ini di mulai pada bulan Februari 2022 sampai bulan Oktober 2022, dan pengambilan data pada Agustus 2022.

C. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi

Populasi merupakan objek atau subjek yang berada pada suatu wilayah dan memenuhi syarat tertentu (Cahyono, 2018). Populasi dalam penelitian ini ialah mahasiswa fakultas kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang berjumlah 1785 mahasiswa.

2. Sampel

Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini dihitung dengan menggunakan rumus deskriptif kategorik. (Dahlan, 2010)

$$n = \frac{Za^2 \times p \times q}{d^2}$$

Keterangan:

n = Besar sampel

Z = Standar deviasi baku (1,96)

d^2 = derajat ketepatan (0,05)

p = proporsi sifat tertentu terjadi pada populasi, bila tidak diketahui maka

$p = 0,05$

$q = 1 - p = 0,95$

$$n = \frac{Za^2 \times p \times q}{d^2}$$

$$n = \frac{1,96^2 \times 0,05 \times 0,95}{0,05^2}$$

$$n = \frac{3,8416 \times 0,0475}{0,0025}$$

$$n = \frac{0,182476}{0,0025}$$

$$n = 72,9904$$

$$n = 72,9904 \text{ (dibulatkan menjadi 73)}$$

Dari hasil perhitungan tersebut didapatkan jumlah sampel minimal yang diperlukan pada penelitian ini adalah sebanyak 73 orang ditambah 5% margin error jadi total sampel sebanyak 78 responden. Kriteria responden dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Mahasiswa atau mahasiswi Fakultas yang berstatus aktif di fakultas kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

2. Mahasiswa atau mahasiswi angkatan 2018-2021.

Ada berbagai tingkatan dalam jumlah populasi yang disurvei, dan pengelompokan hierarkis dilakukan dengan mengambil sampel yang sesuai secara proporsional. Peneliti memperoleh sampel kelas dengan rumus sebagai berikut:

$$\text{Jumlah sampel} = \frac{\text{Jumlah mahasiswa setiap prodi}}{\text{Jumlah Populasi}} \times \text{jumlah sampel}$$

Tabel 3.1 Distribusi sampel

Prodi	Perhitungan sampel	Jumlah
S1 Keperawatan	$\frac{416}{1785} \times 78$	18
S1 Farmasi	$\frac{418}{1785} \times 78$	18
D3 Kebidanan	$\frac{101}{1785} \times 78$	4
S1 Kebidanan	$\frac{242}{1785} \times 78$	11
D3 RMIK	$\frac{330}{1785} \times 78$	14
D3 TBD	$\frac{145}{1785} \times 78$	6
Profesi Ners	$\frac{149}{1785} \times 78$	7
Total (Responden)		78

D. Variabel Penelitian

Variabel pada penelitian ini adalah perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) mahasiswa Unjaya pada masa pandemi COVID-19.

E. Definisi Operasional

Tabel 3.2 Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Kategori/ Hasil Ukur	Skala Ukur
1	Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) mahasiswa Unjaya pada masa pandemi COVID-19	Perilaku sehat yang di praktikan atas dasar kesadaran untuk meningkatkan derajat kesehatan mahasiswa Fakultas Kesehatan Unjaya	Kuesioner yang terdiri dari 32 butir soal tentang phbs dengan pilihan jawaban: 1). Selalu, skor= 4 2). Sering, skor= 3 3). Kadang, skor= 2 4). Tidak Pernah, skor= 1	Skor minimal adalah 32 dan skor maximal adalah 128. Berikut rentang penilaian: 1. Sangat Tinggi: >107,95 2. Tinggi: 99,45-107,94 3. Sedang: 90,95-99,44 4. Rendah: 82,45-90,94 5. Sangat Rendah: <82,44 (Azwar, 2011)	Ordinal

F. Alat dan Metode Pengumpulan Data

1. Alat pengumpulan data

a. Kuesioner karakteristik responden

Kuesioner karakteristik responden yang digunakan dalam penelitian ini adalah berisi data seperti nama, jenis kelamin, program studi, angkatan.

b. Kuesioner penerapan PHBS

Kuesioner penerapan PHBS yang digunakan adalah kuesioner yang di kembangkan (Melinda, 2019). Kuesioner terdiri dari 32 pernyataan:

Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner PHBS Mahasiswa

Variabel	Faktor	No. Butir		Jumlah
		Positif	Negatif	
Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) mahasiswa Unjaya pada masa pandemi COVID-19.	PHBS terhadap makanan dan minuman	1, 2, 3, 4, 5	6	6
	PHBS terhadap kebersihan diri sendiri	7, 8, 9, 10, 11, 13, 14	12	8
	PHBS terhadap kebersihan lingkungan	15, 16, 17, 19, 20	18	6
	PHBS terhadap sakit dan penyakit	21, 22, 23, 25, 27	24, 26	7
	PHBS terhadap kebiasaan merusak kesehatan	28,30,32	29,31	5
Total				32

Hasil jawaban responden selanjutnya dikategorisasikan dalam 5 kategorisasi menggunakan rumus kategorisasi dari (Azwar, 2011) sebagai berikut:

Tabel 3.4 Rumus Kategorisasi

No	Kategorisasi	Rumus Normal
1.	Sangat Rendah	$X < \mu - 1,5 \sigma$
2.	Rendah	$\mu - 1,5 \sigma \leq X < \mu - 0,5 \sigma$
3.	Sedang	$\mu - 0,5 \sigma \leq X < \mu + 0,5 \sigma$
4.	Tinggi	$\mu + 0,5 \sigma \leq X < \mu + 1,5 \sigma$
5.	Sangat Tinggi	$X > \mu + 1,5 \sigma$

Keterangan:

X = Skor subjek

μ = *Mean* (nilai rata-rata)

σ = *Standar Deviation* (Deviasi Standar)

2. Metode pengumpulan data

Suatu pendekatan terhadap subjek serta penyatuan data yang digunakan dalam penelitian disebut pengumpulan data (Nursalam, 2013). Untuk mengetahui gambaran penerapan PHBS mahasiswa kuesioner terdiri dari 32 item pertanyaan. Sebelum kuesioner disebarkan terlebih dahulu memaparkan tujuan penelitian. Peneliti meminta responden menjawab

dengan jujur setiap pertanyaan pada kuesioner, kuesioner dibagikan melalui google formulir menggunakan aplikasi whatsapp. Setelah data terkumpul data dianalisa. Hasil dari kuesioner yang sudah diisi ialah data primer, sedangkan data sekunder digunakan pada riset ini ialah data atau jumlah mahasiswa yang didapatkan dari Biro Administrasi Akademik (BAA).

G. Uji Validitas dan Reliabilitas

1. Uji Validitas

Peneliti mengadaptasi kuesioner dari Vina Melinda (2019). Hasil uji validitas terdapat item dengan nilai $r = (0,433)$ dengan nilai tertinggi atau mayoritas, dapat disimpulkan kuesioner ini teruji valid.

2. Uji reliabilitas

Uji reliabilitas pada kuesioner ini dilakukan oleh peneliti sebelumnya, karena kuesioner yang dipakai sudah diuji oleh Vina Melinda (2019) dan didapatkan hasil nilai $alpha: 0,90$ lebih tinggi dari nilai $beta$.

H. Metode Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan data

Metode pengolahan data berikut merupakan tahap-tahap mengelola data:

a. *Editing*

Melakukan pemeriksaan data yang sudah di kumpulkan dan menyesuaikan data dengan rencana awal yang di di inginkan. Pada editing ini bisa dilakukan setelah data sudah terkumpul atau juga bisa di tahap pengumpulan data.

b. *Coding*

Melakukan pemberian kode pada data dengan melakukan perubahan pada kategori menjad *numeric* atau angka (seperti, iya = 1, tidak = 2). Melakukan pemberian kode sangat penting jika

pengolahan data menggunakan *software* atau komputer. Pada saat pemberian kode di buat daftar kode yang artinya dalam satu buku kode (*code book*) supaya memudahkan ketika melihat kembali tempat dan arti dari suatu kode variabel (Kurniawan & Agustini, 2021).

Untuk variabel PHBS mahasiswa kode yang digunakan yaitu:

1. PHBS Sangat Tinggi = kode 5
2. PHBS Tinggi = kode 4
3. PHBS Sedang = kode 3
4. PHBS Rendah = kode 2
5. PHBS Sangat Rendah = kode 1

Untuk *coding* Jenis Kelamin yaitu:

1. Laki-laki = kode 1
2. Perempuan = kode 2

Untuk *coding* usia:

1. 19 = kode 1
2. 20 = kode 2
3. 21 = kode 3
4. 22 = kode 4
5. 23 = kode 5
6. 24 = kode 6

c. *Entry data*

Tahap ini merupakan tahap memasukan data hasil dari coding yaitu yang berupa angka dann huruf kedalam komputer. Sebelum melakukan *entry data* diharapkan data sudah benar tidak ada kesalahan, data yang dikumpulkan harus lengkap dan untuk yang diberikan sudah benar-benar sesuai dengan pengaturan.

d. *Cleaning*

Tahap ini merupakan tahap untuk memeriksa ulang data yang telah dimasukkan ke dalam program komputer. Penyeleksian atau pemindaian yang dilakukan apabila terdapat data yang salah dapat di perbaiki, sehingga data akhir dapat memberikan hasil yang baik.

e. *Tabulating*

Pada tahap ini merupakan tahapan terakhir dalam pengolahan data, penelitian membuat tabel yang membuat hasil data yang telah di beri kode sesuai analisis yang dibutuhkan.

2. Analisis data

Univariat adalah analisis data, disediakan dalam tabel distribusi frekuensi (Sugiyono, 2014). Dalam penelitian analisisnya berupa data demografis responden dan variabel yang diteliti yaitu, gambaran penerapan PHBS:

$$p = \frac{f}{n} \times 100\%$$

Keterangan:

p : hasil presentase

f : hasil pencapaian atau skor setiap responden

n : skor maksimal/jumlah responden

I. Etika Penelitian

Penelitian ini sudah disetujui komite etik penelitian kesehatan fakultas kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Nomor: Skep//294/KEPK/VIII/2022. Manusia punya hak untuk bebas dan menentukan pilihannya. Maka dari itu seorang peneliti harus memperhatikan dan menjunjung tinggi hak-hak kebebasan manusia. Beberapa prinsip penelitian tersebut diantaranya:

1. *Informed consent*

Informed consent adalah persetujuan antara peneliti dengan calon responden, penjelasan tentang tujuan penelitian, jika bersedia maka dipersilahkan mengisi *Informed consent*.

2. *Anonymity*

Peneliti menjaga agar responden terhindar dari risiko yang bisa membahayakan dan ketidaknyamanan yang dirasakan dengan menjaga informasi dan identitas responden dengan hanya mencantumkan nama inisial saja.

3. *Confidentiality*

Jaminan privasi untuk responden, hanya data yang diperlukan dimasukkan untuk hasil.

J. Pelaksanaan Penelitian

Serangkaian kegiatan penelitian melalui tahapan sebagai berikut:

1. Tahap persiapan penelitian

- a. Melakukan penelusuran pustaka untuk menentukan referensi penelitian.
- b. Mengajukan judul penelitian.
- c. Melakukan bimbingan sehubungan dengan judul dan melakukan penyusunan proposal.
- d. Melakukan studi penelitian di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta setelah mendapatkan izin.
- e. Menyusun rencana penelitian dan konsultasi dengan pembimbing serta melakukan revisi.
- f. Mengadakan presentasi proposal.
- g. Perbaiki proposal sesuai masukan dari penguji dan pembimbing saat presentasi proposal.
- h. Mengajukan surat izin melaksanakan penelitian dan etika penelitian.

2. Pelaksanaan

- a. Pengambilan data dilakukan pada mahasiswa semua Program Studi Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dengan total 78 responden.
- b. Pengambilan data peneliti meminta bantuan PJ kelas atau teman dekat peneliti untuk menyebarkan link kusioner ke setiap kelas.
- c. Peneliti menjelaskan maksud dan tujuan penelitian, kemudian meminta izin dan ketersediaan mahasiswa yang terpilih menjadi responden untuk mengisi *informed consent* dan kuesioner. Pengisian *informed consent* dan kuesioner dibutuhkan waktu 15 menit, tetapi dalam penelitian ini peneliti memberi batasan pengisian yaitu 2 hari.
- d. Kuesioner yang telah diisi di cek keseluruhan datanya.
- e. Setelah data didapatkan, penentuan responden dilakukan random dengan menggunakan aplikasi SPSS 21, nama yang muncul dari hasil random merupakan mahasiswa yang menjadi responden sesuai dengan tingkat proporsi tiap Program Studi yang sudah dihitung.
- f. Setelah data terkumpul kemudian dilakukan rekap data dan analisis data.

3. Tahap akhir

Penyusunan hasil penelitian dilakukan pada tahap ini, kemudian hasil penelitian dikonsultasikan ke dosen pembimbing. Langkah penyusunan laporan hasil penelitian adalah sebagai berikut:

- a. Data yang didapatkan dilakukan pengolahan data, kemudian data yang sudah ada dilakukan uji statistik dengan sistem komputer.
- b. Menyusun hasil penelitian yaitu BAB IV tentang hasil penelitian dan pembahasan, dan BAB V berisi kesimpulan dan saran.
- c. Melakukan konsultasi dengan pembimbing dan melakukan perbaikan untuk mempersiapkan seminar hasil penelitian.
- d. Mengajukan izin menyelenggarakan ujian hasil.

- e. Mengadakan seminar hasil penelitian.
- f. Melakukan revisi laporan hasil penelitian sesuai saran.
- g. Mengajukan laporan hasil penelitian ke pembimbing dan penguji.
- h. Setelah laporan disetujui, melakukan pengumpulan laporan penelitian atau skripsi.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA