

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Secara umum hasil profil *self-care* cenderung baik dengan rata-rata skor perawatan diri peserta adalah  $160.52 \pm 9.297$ , dimana skor tertinggi berada pada skala motivasi (mean=  $64.18 \pm 4.521$ ) diikuti efikasi diri (mean= $50.43 \pm 4.018$ ) dan skala perilaku (mean= $45.17 \pm 3.690$ ) secara berurutan.

#### **B. Saran**

Dari hasil kesimpulan diatas, maka dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Responden

Bagi responden diharapkan dapat menjadikan pengetahuan dalam perawatan diri hipertensi dan dapat meningkatkan kualitas perawatan dirinya.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat menentukan intervensi yang tepat untuk meningkatkan skala perilaku dan efikasi diri dalam melakukan perawatan diri pada pasien hipertensi.

3. Bagi Puskesmas

Bagi puskesmas diharapkan penelitian ini dapat dijadikan salah satu acuan dalam peningkatan pelayanan kesehatan khususnya pada peningkatan pelayanan perawatan pasien hipertensi.