

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

1. Perilaku pencegahan penyalahgunaan narkoba di SMA Negeri 2 Bantul mayoritas memiliki kategori baik sebanyak 77,8%.
2. Perilaku aktivitas fisik di SMA Negeri 2 Bantul mayoritas memiliki kategori perilaku rendah sebanyak 67,1%.

### **B. Saran**

Saran yang dapat diberikan oleh peneliti dalam penelitian ini adalah:

1. Bagi sekolah dan tenaga pengajar:

Diharapkan para guru dapat mendorong mereka untuk lebih banyak berolahraga, misalnya dengan melakukan senam setiap pekan, karena senam tidak bisa dilakukan setiap pekan, menurut pendataan dan wawancara dengan siswa setelah pandemi Covid-19. Selain itu pihak sekolah juga harus meningkatkan pengetahuan siswa tentang bahaya narkoba, agar semakin banyak siswa yang memiliki perilaku pencegahan yang baik atau bahkan meningkatkannya menjadi sangat baik.

2. Bagi tenaga kesehatan

Sesuai dengan hasil penelitian ini, peran tenaga kesehatan atau pihak yang terkait dalam edukasi mengenai bahaya narkoba sudah membuahkan hasil yang baik. Dapat kita lihat perilaku pencegahan penyalahgunaan narkoba siswa memiliki kategori baik. Hal tersebut dapat berbanding terbalik apa bila dibandingkan dengan beberapa sekolah lain yang masih memiliki kategori sedang atau rendah dalam perilaku penyalahgunaan narkobanya. Namun, usaha lebih bagi tenaga kesehatan dilakukan untuk membantu sekolah dalam meningkatkan aktivitas fisik siswa sehingga dapat lebih aktif baik di lingkungan sekolah maupun di luar lingkungan sekolah.

### 3. Bagi siswa

Diharapkan mahasiswa dapat lebih aktif berpartisipasi baik dalam kegiatan akademik maupun ekstrakurikuler dengan membentuk klub-klub yang sesuai dengan minat dan kemampuan atletik mahasiswa. Tujuannya adalah untuk meningkatkan aktivitas fisik siswa. Selain itu, siswa dapat membuat atau memilih pergaulan yang positif sehingga dapat mempertahankan dan memperluas sikap positif tentang pencegahan penyalahgunaan narkoba dan meningkatkan komunikasi sosial saat bertemu teman.

### 4. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan kajian untuk peneliti selanjutnya dengan metode penelitian yang berbeda seperti korelasi dan eksperimen.