

GAMBARAN STRATEGI KOPING MASYARAKAT DUSUN GONJEN DALAM MENGHADAPI PANDEMI COVID-19

Satrio Handika¹, Dewi Utari²
Email : satriohandika686@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Pandemi COVID-19 yang telah berlangsung selama kurang lebih setengah tahun memberikan dampak yang sangat besar. Hal ini merupakan sbessor jangka panjang bagi masyarakat. Oleh karenanya masyarakat di tuntut agar bertahan dengan situasi ini dan mampu berkoping dengan baik, koping merupakan cara yang dilakukan individu dalam mengatasi masalah dan situasi yang mengancam maupun menekan baik secara kognitif mapun perilaku. Kategori koping Adaptif dan Maladaptif.

Strategi koping adaptif ketika seseorang dapat mengambil nilai positif dari suatu kejadian, sedangkan maladaptif yaitu saat respon yang diberikan justru merusak atau merugikan diri sendiri.

Tujuan: Mengetahui Strategi Koping Masyarakat di Dusun Gonjen selama pandemi COVID-19.

Metode: Metode penelitian ini menggunakan studi deskriptif kuantitaif. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Data diambil menggunakan kuesioner *self-disclosure*. Analisis data yang digunakan yaitu distribusi frekuensi.

Hasil: Dari hasil penelitian di ketahui 30 responden menggunakan koping adaptif dengan presentase 42.25 % dan 41 responden menggunakan koping maladaptif dengan presentase 57.74 %.

Kesimpulan : Mayoritas penduduk Dusun Gonjen menggunakan koping maladaptif selama pandemic COVID-19, yaitu sebesar 57,74%

Kata Kunci : Masyarakat, Strategi Coping, COVID-19.

¹Mahasiswa Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

DESCRIPTION OF THE COUPLING STRATEGY OF THE COMMUNITY OF GONJEN VILLAGE IN FACING THE COVID-19 PANDEMIC

Satrio Handika¹, Dewi Utari²
Email : satriohandika686@gmail.com

ABSTRAK

Background: The Covid-19 pandemic which has been occur for approximately two and half year has had a very huge impact. This is such a long term stressor for the society. Therefore, people should bear with the situation and apply an effectire coping. Coping is one of that individuals do to overcoming problems or threatening conditions. It is either a cognitive or behavioral maladaptive coping.

Objective: To Identified the coping strategy among community in Gonjen Taman Torto kasihan Bantul during the Covid-19 pandemic.

Methods: This was a quantitative descriptive study using purposive sampling technique. A total number of 71 respondent were syelected based on inclusion and exclusion criteria. Data were obtained using self- disclosure stionaire end analyze using frequency.

Results: The result that 42.25% respondent was perform an adaptive strategy, while 57.74% respondent was applied maladaptive strategy.

Conclusion: The majority of the population in Gonjen Taman Tirto Kasihan Bantul are using a maladaptive coping during the COVID-19 pandemic, which was 57.74%.

Keywords: Society, Coping Strategy, COVID-19.

¹a Nursing Student at Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²a Nursing Lecturer at Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta