

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Strategi Koping Masyarakat Dusun Gonjen dalam menghadapi COVID-19 dalam kondisi sedang (69.01%). Dengan bentuk koping yang paling banyak di gunakan yaitu *Emotional Focused Coping*
2. Mayoritas responden dalam penelitian ini yaitu berusia 26-30 (38.02%) tahun paling banyak berjenis kelamin laki-laki (57.7 %) berpendidikan SMA (57.7 %) dan rata-rata memiliki pekerjaan (77 %).

B. Saran

1. Bagi Masyarakat
Disarankan kepada masyarakat Dusun Gonjen untuk tetap memilih koping yang baik untuk diri sendiri, yang tidak merugikan diri sendiri dan orang lain agar dampak yang di timbulkan dari pandemi ini bisa di hadapi dengan cara-cara yang positif dan ketika menghadapi masalah hendaknya tidak menyalahkan diri sendiri, tidak mudah menyerah dan berusaha keras agar dapat mencari solusi dari masalah yang dihadapi.
2. Bagi Peneliti selanjutnya
Disarankan pada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian dengan metode yang lainnya yaitu dengan wawancara atau melakukan pengukuran objektif terkait treategi koping dalam dalam menghadapi pandemi COVID-19.