

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA ANGGOTA TNI-AD

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

Trivena Badceba Maketake

182201108

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

2023

HALAMAN PENGESAHAN

"Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Anggota TNI-AD"

Diajukan Oleh :

Trivena Badceba Maketake

182201108

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 20 Januari 2023

Mengesahkan

Penguji

Pembimbing

Fajriyati Nur Azizah, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J

Wenny Savitri, S.Kep., Ns.,MNS

NIDN.05-1405-830

NIDN. 072507820

Menyetujui,

Ketua Prodi Keperawatan (S1)



Dewi Utari, S.Kep., Ns., MNS

NPP.2010.13.003

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Trivena Badceba Maketake

NPM : 182201108

Program Studi : S1-Keperawatan

Judul Skripsi : Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Anggota TNI-AD

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil dari *Plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulis ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau temuan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima kosekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 20 Januari 2023



Trivena Badceba Maketake

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Kuasa, karena berkat rahmat-Nya peneliti mendapat kekuatan, semangat, pikiran yang kuat sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Anggota TNI-AD”**.

Skripsi ini terselesaikan dengan baik tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak yang telah memberikan dorongan dan membimbing penulis baik dari segi tenaga, ide-ide, maupun pemikiran. Penulis menyadari sepenuhnya, proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Drs. Djoko Susilo, S.T., M.T, selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Wenny Savitri, S.Kep, Ns, MNS, selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan, dan masukan kepada penulis selama ini.
3. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Dewi Utari, S.Kep., Ns., MNS, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
5. Fajriyati Nur Azizah, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J., selaku Penguji yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan kepada penulis.

6. Komandan beserta seluruh prajurit Batalyon Infanteri Mekanis 403/Wirasada Pratista Yogyakarta
7. Papa Take, Mama Nane, Ade Trifosa, Ade Triayu, Ade Tirsya yang telah memberikan perhatian kasih sayang, motivasi, dan dukungan tak terhingga.
8. Oma Ati, bapa Christy, bapa Febri dan mama Echa yang selalu memberikan motivasi dan kasih sayang.
9. Keluarga besar Maketake dan Seleky yang sudah membantu dan memberikan dukungan selama penyusunan skripsi ini.
10. Kakak Yustin, Kakak Queencie, Kakak Santi, Kakak Noni, Kakak Yane, Kakak Putri Vincen, Kakak Rizyaan, Kakak Yoze, Kaka Hizky, Kakak Nyong, dan Ade Devan yang selalu menyemangati dalam penyusunan skripsi ini
11. Herlina, Jessica, Jessa, Feby, Imanuella, lia, En, Ona, Idha, Robert dan Uver para sahabat yang selalu mendukung dalam skripsi ini
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini jauh dari kesempurnaan, untuk itu menghargai adanya masukan dan saran yang membangun sehingga dapat diperbaiki kembali. Penulis mengharapkan skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan khususnya bagi penulis sendiri dalam aspek pengalaman praktik dibidang kesehatan. Semoga segala keikhlasan dalam memberikan bantuan agar memperoleh balasan yang berlipat ganda, Amin.

Yogyakarta, 20 Januari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Teori.....	10
1. Tentara Nasional Indonesia Angkatan Darat (TNI-AD)	10
2. Kecemasan.....	12
3. Kecemasan Anggota Tentara Angkatan Darat.....	26
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep.....	30
D. Pertanyaan Penelitian	30

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	31
A. Jenis dan Desain Penelitian	31
B. Waktu dan Tempat Penelitian	31
C. Populasi dan Sampel Penelitian	32
D. Variabel Penelitian	35
E. Defenisi Operasional	35
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	36
G. Validitas dan Reliabilitas Penelitian.....	38
H. Pengolahan Data dan Analisa Data.....	39
I. Etika Penelitian.....	42
J. Rancana Pelakasanaan Penelitian.....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Hasil Penelitian	48
B. Pembahasan	53
C. Keterbatasan Penelitian	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR GAMBAR

Tabel 2.1 Kerangka Teori	29
Tabel 2.2 Kerangka Konsep	30

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	35
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Variabel Kuesioner Kecemasan	37
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	50
Tabel 4.2 Tingkat Kecemasan Responden	51
Tabel 4.3 Crosstabulation Karakteristik dan Tingkat Kecemasan.....	52

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul.....	70
Lampiran 2 Surat Izin Pendahuluan Batalyon.....	71
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Ujian Proposal.....	72
Lampiran 4 Surat Undangan Ujian Proposal.....	73
Lampiran 5 Surat Persetujuan Penelitian.....	74
Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian.....	75
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Responden.....	76
Lampiran 8 Lembar Kuesioner Demografik.....	77
Lampiran 9 Kuesioner Tingkar Kecemasan.....	79
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian Batalyon.....	83
Lampiran 11 Surat Etik Penelitian.....	84
Lampiran 12 Dokumentasi Google Form.....	85
Lampiran 13 Dokumentasi Grup WhatsApp Penelitian.....	86
Lampiran 14 Data Mentah.....	87
Lampiran 15 Hasil Analisis Data.....	89
Lampiran 16 Lembar Bimbingan Skripsi.....	97
Lampiran 17 Lembar Cek <i>Plagiarisme</i>	98