

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Sebagian besar responden (79,8%) dikategorikan tidak merasakan cemas. Mayoritas laki-laki, sebagian besar berusia 18-35 tahun, lajang, telah bekerja kurang dari 5 tahun di TNI angkatan darat, merupakan lulusan sekolah menengah atas dengan gaji lebih dari 2 juta rupiah. Hanya sebagian responden yang diklasifikasikan menjadi kecemasan berat (6,7%) dan sangat berat kecemasan (1,1%).

B. Saran

1. Bagi Anggota TNI-AD

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, ada beberapa saran yang diberikan peneliti berdasarkan hasil penelitian dan proses penelitian. Harapan penulis kepada kesatuan agar dapat melakukan pendampingan yang melekat bagi anggota prajurit yang sedang melaksanakan tugas satuan dengan tujuan untuk mengurangi dampak kecemasan karena ada beberapa prajurit yang masih merasakan kecemasan, walaupun sebagian besar tidak merasakan kecemasan.

2. Bagi Keperawatan

Penulis berharap penelitian ini dapat bisa menjadi acuan bagi institusi keperawatan khususnya keperawatan jiwa untuk dapat meningkatkan informasi terkait kecemasan dikalangan komunitas.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Penulis berharap hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan kedepannya untuk penelitian selanjutnya yang terkait gambar tingkat kecemasan pada anggota TNI-AD. Dalam penelitian ini, didapatkan hasil bahwa sebagian besar responden tidak mengalami cemas. Kepada peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian secara langsung agar mendapatkan hasil yang berbeda.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA