

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan hubungan *cancer related fatigue* dan kualitas hidup pada pasien kanker di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil skor *Cancer Related Fatigue* pada pasien kanker di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta menunjukkan nilai terendah 16 dan nilai tertinggi 50 Dari rentang skor 0 – 52 dengan nilai tengah 40.
2. Hasil skor kualitas hidup skala fungsional pada pasien kanker di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta menunjukkan nilai terendah 50 dan nilai tertinggi 100 Dari rentang skor 0 –100 dengan nilai tengah 83. Sementara pada kualitas hidup skala gejala pada pasien kanker di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta menunjukkan nilai terendah 1 dan nilai tertinggi 46 Dari rentang skor 0 – 100 dengan nilai tengah 6. Hasil skor kualitas hidup status kesehatan umum pada pasien kanker di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta menunjukkan nilai terendah 53 dan nilai tertinggi 100 dari rentang skor 0 – 100 dengan nilai tengah 90.
3. Terdapat hubungan yang signifikan *cancer related fatigue* dengan kualitas hidup skala fungsional pada pasien kanker dengan p value = 0,001 dan nilai r 0,440. Terdapat hubungan yang signifikan *cancer related fatigue* dengan kualitas hidup skala gejala pada pasien kanker dengan p value < 0,001 dan nilai r -0,569. Tidak terdapat hubungan yang signifikan *cancer related fatigue* dengan kualitas hidup status kesehatan umum pada pasien kanker dengan p value = 0,324 dan nilai r 0,141.

## B. Saran

Saran penelitian terkait dengan hasil penelitian yang telah didapatkan antara lain:

1. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat memberikan kontribusi dalam pengembangan teori mengenai hubungan *cancer related fatigue* dengan kualitas hidup pada pasien kanker, bagi yang ingin melanjutkan penelitian ini.

2. Bagi Prodi Keperawatan Unjaya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi bagi institusi pendidikan untuk mengembangkan ilmu tentang hubungan *cancer related fatigue* dengan kualitas hidup pada pasien kanker

3. Bagi instansi RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan intervensi keperawatan secara menyeluruh dan pengetahuan sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi.