

DAFTAR PUSTAKA

- Abriani, A. A. (2019). Hubungan Antara Konsumsi Makan, Status Gizi, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Premenstrual Syndrome (PMS) Pada Remaja Putri di SMK Negeri 1 Jember. *Skripsi Repository Universitas Jember*.
- Afrilia, E. M., & Musa, S. M. (2020). Analisis Pramenstruasi Sindrom pada Siswi SMAN 3 Kota Tangerang Tahun 2019. *Prosiding Simposium Nasional Multidisiplin*, 02(1), 262-269.
- Andriani, L., Simbolon, D., & Riastuti, F. (2022). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Perencanaan Masa Depan* (Pertama ed., Vol. 01). (M. Nasrudin, Penyunt.) Pekalongan: PT. Nasya Expanding Management.
- Anggraeni, N., Pangestuti, D. R., & Aruben, R. (2018). Hubungan Pengetahuan Gizi, Status Gizi, Asupan Kalsium, Magnesium, Vitamin B6 Dan Aktivitas Fisik Dengan Sindrom Pramenstruasi (Studi Pada Mahasiswi Peminatan Gizi Kesmas FKM UNDIP Tahun 2017). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 06(1), 526-536. Diambil kembali dari <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Astuti, W. K. (2016). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Posyandu Padukuhan Medari Gede Caturharjo Sleman Yogyakarta. *Skripsi Repository UMM*.
- Aulia, L., Wijaya, Y. M., & Nuratri, A. E. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Saat Pandemi Covid-19 dengan Tingkat Nyeri Dismenore Primer. *Faletahan Health Journal*, 09(3), 285-289. Diambil kembali dari www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ
- Christie, K. D., Citraningtyas, T., Ingkiriwang, E., & Soesanto, A. A. (2019). Faktor Risiko Sindrom Premenstrual pada Sampel Urban di Jakarta Februari-Maret 2018. *Jurnal Kedokteran Meditek*, 24(68), 1-7. doi:<https://doi.org/10.36452/jkdoktmeditek.v24i68.1695>
- Dafriani, P. (2022). *Pengelolaan Non Farmakologi Untuk Diabetes Mellitus* (Vol. 01). (S. N. Yasin Wahyurianto, Penyunt.) Jawa Timur: Cv. Global Aksara Pers.
- Damayanti, A. F., & Samaria, D. (2021). Hubungan Stres Akademik Dan Kualitas Tidur Terhadap Sindrom Premenstruasi selama Pembelajaran Daring Di Masa Pandemi Covid-19. *JKEP*, 06(2), 184-209.

- Damayanti, D. (2020). *Aktivitas Fisik Peserta Didik Kelas VII Di SMP Negeri 2 Balapulang Dalam Upaya Mencegah Wabah Covid-19*. Yogyakarta: Skripsi Lumbung Pustaka Universitas Negeri Yogyakarta.
- Dewi, T. K., Hapsari, E. D., & Purwanta. (2019). Prevalensi Gejala Premenstrual Syndrome (PMS) dan Premenstrual Dysphoric Disorder (PMDD) pada Remaja. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 4(1), 6-11.
- Direkvand-Moghadam, A., Sayehmiri, K., Delpisheh, A., & Satar, K. (2014). Epidemiology of premenstrual syndrome, a systematic review and meta-analysis study. *Journal of Clinical and Diagnostic Research*, 8(2), 106-109. doi:https://doi.org/10.7860/JCDR/2014/8024.4021
- Fatimah, A., Prabandari, Y. S., & Emilia, d. O. (2016). Stres Dan Kejadian Premenstrual Syndrome Pada Mahasiswi Di Asrama Sekolah. *Berita Kedokteran Masyarakat (BKM Journal of Community Medicine and Public Health)*, 32(1), 7-12.
- Fiskalia, R. (2018). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Premenstrual Syndrome (PMS) Pada Remaja Putri Di SMAN 8 Kendari Tahun 2018*. Repository Poltekkes Kendari.
- Hasan, R., & Susanti, D. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Sindrom Premenstruasi pada Siswi SMP N 3 Gamping Sleman Yogyakarta. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 15(2), 93-98.
- Hendarto, H. (2011). "Gangguan haid/Perdarahan uterus abnormal" in *Ilmu Kandungan, Edisi Ketiga* (Vol. BAB VIII). (S. Prawirohardjo, Penyunt.) Jakarta: PT. Bina Pustaka.
- Hidayat, A. A. (2012). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hutasahut, R. M. (2018). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Pre Menstrual Syndrome Pada Remaja Putri Kelas X dan XI di Pesantren Modren Nurul Hakin Deli Serdang. *Excellent Midwifery Journal*, 01(2), 115-123.
- Ilmi, A. F., & Utari, D. M. (2018). The Dominant Factors of Premenstrual Syndrome in University Student (Study at Female Students of Public Health and the Department of Architecture, Faculty of Engineering, University of Indonesia). *MGMI*, 10(1), 39-50.
- Irwan. (2017). *Etika dan Perilaku Kesehatan*. Yogyakarta: CV Absolute Media.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2017). *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional*. Jakarta: Kemenkes RI.

- Kusmiran, E. (2012). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Lela Kania Rahsa Puji, N. A., & Tri Okta Ratnaningtyas, N. H. (2021, Maret). Hubungan antara aktivitas fisik, stres dan pola tidur dengan premenstruasi syndrom (PMS) pada mahasiswa prodi D3 farmasi stikes kharisma persada. *Edu Dharma Journal: Jurnal penelitian dan pengabdian masyarakat*, 05, 1-8.
- Lestari, T. (2019). Prevelensi Dan Manajemen Premenstrual Syndrome Saat Menjalani Aktivitas Olahraga Pada Mahasiswi FPOK UPI. *Repository upi edu*.
- Lestari, W. (2020). Hubungan Stres Dengan Kejadian Premenstrual Syndrome (PMS) pada siswi SMAN 1 Godean, Sleman. *Skripsi Repository Unjaya*.
- Mahardika, A. A. (2020). Hubungan status gizi, asupan kalsium, dan stres dengan sindrom pra-menstruasi pada mahasiswi gizi uhamka. *ARGIPA*, 5(2), 100-108. doi:<https://doi.org/10.22236/argipa.v5i2.3908>
- Maita, L., Saputri, E. M., & Husanah, E. (2019). *Gizi Kesehatan Pada Masa Reproduksi* (01 ed.). Sleman: Cv Budi Utama.
- Mamatha, S. D., Priya, S. A., & Smitha, M. C. (2023). Association of Hemoglobin Levels with Symptoms of Premenstrual Syndrome in Adults. *Madical Journal of Dr. D.Y. Patil Vidyapeeth*, xx(xx), 1-4. doi:10.4103/mjdrdypu.mjdrdypu_898_21
- Maulidiya, A. H. (2016). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food dan Aktivitas Fisik dengan Sindrom Premenstruasi Pada Remaja Putri di SMAN 3 Sukabumi. *Skripsi Repository Institut pertanian Bogor (IPB)*.
- Nadiawati, Vitariningsih, & Yuliani, I. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Sindrom Premenstruasi pada Siswi Kelas XI SMA Negeri 8 Yogyakarta Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Ar-Rum Salatiga*, 02(1), 1-9. doi:<https://doi.org/10.36409/jika.v2i1.4>
- Nurmala, I., Muthmainnah, Rachmayanti, R. D., Siswantara, P., Salim, L. A., Devi, Y. P., . . . Pratiwi, A. N. (2020). *Mewujudkan Remaja Sehat Fisik Mental dan Sosial (Model Intervensi Health Educator For Youth)*. Airlangga University Press.
- Pratiwi, C. (2016). Hubungan Aktivitas Olahraga Terhadap Kejadian Sindrom Premenstruasi Pada Remaja Di SMAN 4 Jakarta. *Skripsi Repository Universitas Indonesia Jakarta*.

- Puji, L. K., Ismaya, N. A., Ratnaningtyas, T. O., Hasanah, N., & Fitriah, N. (2021, Maret). Hubungan antara aktivitas fisik, stres dan pola tidur dengan premenstruasi syndrom (PMS) pada mahasiswa prodi D3 farmasi stikes kharisma persada. *Edu Dharma Journal: Jurnal penelitian dan pengabdian masyarakat*, 05(1), 1-8.
- Purnomo, E., Irianto, J. P., & Mansur, d. M. (2020). Respons Molekuler Beta Endorphin Terhadap Variasi Intensitas Latihan Pada Atlet Sprint. *Jurnal Keolahragaan*, 8(02), 183-194. doi:<https://doi.org/10.21831/jk.v8i2.33833>
- Puspita, I. M., Anifah, F., Adyani, A., & Rozifa, A. W. (2022). *Asuhan Kebidanan Remaja & Perimenopause* (01 ed.). Malang: Penerbit Rena Cipta Mandiri.
- Rahayu, A., Noor, M. S., Yulidasari, F., Rahman, F., & Putr, A. O. (2018). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja dan Lansia* (01 ed.). (L. Anggraini, Penyunt.) kalimantan selatan: CV Mine.
- Ratikasari, I. (2015). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Sindrom Premenstruasi (PMS) Siswi SMA 112 Jakarta Tahun 2015. *Skripsi Repository Universitas Indonesia Jakarta*.
- Rodiani, & Rusfiana, A. (2016). Hubungan premenstruasi syndrome (PMS) terhadap faktor psikologis pada remaja The Relationship of premenstrual syndrom (PMS) with psychological factor in adolescent. *jurnal majority*, 05(1), 18-22.
- Rofiqoh, N. S., Daris, H., & Prawoto, E. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Denganpremenstruasi Syndrome (Pms) pada Remaja di Desa Ngrancang Kabupaten Bojonegoro. *Jurnal Cakra Medika*, 09(2), 13-19.
- Sitorus, C. Y., Kresnawati, P., Nisa, H., & Karo, M. B. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Premenstrual Syndrome Pada Mahasiswi DIII Kebidanan. *Binawati Student Journal (BSJ)*, 02 (01), 205-216.
- Sugiyono. (2019). *Statistik dan Penelitian* (Vol. 08). Bandung: Alfabeta .
- Sulistyorini, A., Rahmawati, W. C., Paramita, F., Widiawati, P., Asadullah, A. R., Faqikha, H. A., . . . Chairunnisa, W. (2021). *Latihan Fisik Low Impact & Gizi Seimbang Untuk Remaja*. (S. J. Insani, Penyunt.) sumatra barat: PT. Insan Cendekia MAndiri Group.
- Sumarsih. (2016). Aktivitas fisik dengan sindrom premenstruasi pada siswa smp. *Jurnal Kesehatan Aisyah*, 01(2), 71-77.
- Suparman. (2011). *Premenstrual Syndrome*. Jakarta: EGC.

- Suryani, I. S., & Sulastri, M. (2021). *Konseling Anemia Remaja*. (S. M. Eneng Daryanti., Penyunt.) Tasikmalaya: Edu Plubisher.
- Ulfa, R. (2021). Variabel Penelitian Dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Pendidikan dan Keislaman*, 01(1), 304.
- Wirenviona, R., & Riris, A. A. (2020). *Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. (R. I. hariastuti, Penyunt.) surabaya: Airlangga University Press.
- World Health Organization. (2018). *Physical Activity*. Amerika: Organisasi Kesehatan Pan Amerika. Diambil kembali dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
- World Health Organization., Food And Agriculture. (2001). *Human Energy Requirements*. Report Of a Joint FAO/WHO/UNU Expert Consultation.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANUAR
YOGYAKARTA