

**HUBUNGAN *BODY SHAMING* TERHADAP KESEHATAN MENTAL  
PADA REMAJA USIA SEKOLAH DI SMP N 2 NGAGLIK**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**RICA SHYLVIANA RAHAYU**

182201043

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2023**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN *BODY SHAMING* TERHADAP KESEHATAN MENTAL PADA REMAJA USIA SEKOLAH DI SMP N 2 NGAGLIK**

Diajukan oleh:

**RICA SHYLVIANA RAHAYU**  
182201043

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatandi Fakultas Kesehatan Universitas  
Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 19 Mei 2023

Mengesahkan:

Penguji,

Anastasia Suci S, S.Kep.,Ns.,MNg

NIDN : 0520028202

Pembimbing,

Rahayu Iskandar, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN : 0405087501

Keprodi,

Keprodi,  
  
Dewi Utari, MNS

Dewi Utari, MNS

NPP : 2010-10-0033

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nama : Rica Shylviana Rahayu  
NPM : 182201043  
Program studi : Ilmu Keperawatan (S1)  
Judul Skripsi : Hubungan Body Shaming terhadap Kesehatan Mental pada Remaja Usia Sekolah di SMP N 2 Ngaglik  
Institut : Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 19 Mei 2023



Rica Shylviana Rahayu

## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga proposal ini dapat diselesaikan dengan baik. Proposal skripsi dengan judul “Hubungan *body shaming* terhadap kesehatan mental pada usia remaja sekolah di SMP Negeri 2 Ngaglik” untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan, Program Studi Keperawatan, Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.

Proposal penelitian ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu karena adanya bimbingan, bantuan, dan doa serta dukungan dari berbagai pihak untuk penulis. Oleh sebab itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Dewi Utari, MNS selaku Ketua Prodi Keperawatan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
3. Rahayu Iskandar, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing skripsi atas bimbingan, nasihat, dan arahan yang diberikan dari awal penulisan hingga akhir penyusunan proposal penelitian ini.
4. Anastasia Suci Sukmawati, S.Kep., Ns., MNg selaku dosen penguji yang bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan proposal skripsi.
5. Kepada kedua orangtua saya yang selama ini selalu memberikan dukungan dan semangat serta doa yang tak henti-hentinya mengalir
6. Kepada teman-teman saya yaitu Sahrul, Alif, Apriella, Andela, Dita, Cindy, Renita, Maulina, dan Anjar yang selama ini selalu memberikan dukungan dan semangat

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN .....</b>	<b>5</b>
A. Landasan Teori.....	5
1. <i>Body Shaming</i> .....	5
a. Pengertian <i>Body Shaming</i> .....	5
b. Ciri-Ciri <i>Body Shaming</i> .....	5
c. Bentuk <i>Body Shaming</i> .....	6
2. Kesehatan Mental.....	10
a. Pengertian Kesehatan Mental.....	10
b. Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Mental .....	11
c. Ciri-ciri Kesehatan Mental.....	11
d. Jenis-jenis Gangguan Kesehatan Mental .....	11
B. Kerangka Teori.....	12
C. Kerangka Konsep .....	13
D. Hipotesis.....	13
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>14</b>

A. Desain Penelitian.....	14
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	14
C. Populasi dan Sampel .....	14
D. Variabel Penelitian .....	18
E. Definisi Operasional Variabel.....	18
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	19
G. Validitas dan Realibilitas .....	22
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	23
I. Etika Penelitian .....	26
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>29</b>
A. Hasil Penelitian .....	29
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	29
2. Analisis Univariat.....	29
3. Analisis Statistik Bivariat.....	31
B. Pembahasan.....	31
1. Hubungan <i>Body Shaming</i> Terhadap Kesehatan Mental .....	31
2. <i>Body Shaming</i> di SMO Negeri 2 Gaglik Seleman Yogyakarta .....	33
3. Kesehatan Mental di SMP Negeri 2 Ngaglik Seleman Yogyakarta .....	34
4. Hubungan <i>Body Shaming</i> Terhadap Kesehatan Mental di SMP Neger 2 Ngaglik Sleman Yogyakarta .....	35
C. Keterbatasan Penelitian .....	36
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>37</b>
A. Kesimpulan .....	37
B. Saran.....	37
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>38</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>41</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	12
Gambar 2.2. Kerangka Konsep .....	13

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional Variabel.....	19
Tabel 3.2. Kisi-kisi Variabel <i>Body Shaming</i> .....	20
Tabel 3.3. Kisi-kisi Variabel Kesehatan Mental .....	21
Tabel 3.4. Kategori Koding.....	23
Tabel 4.1. Distribusi Karakteristik Responden .....	30
Tabel 4.2. Gambaran <i>Body Shaming</i> Siswa SMP Negeri 2 Ngaglik Sleman Yogyakarta .....	30
Tabel 4.3. Hubungan <i>Body Shaming</i> Dengan Kesehatan Mental .....	31



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	42
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian .....	43
Lampiran 3. Kuesioner <i>Body Shaming</i> .....	44
Lampiran 4. Kuesioner Kesehatan Mental.....	46
Lampiran 5. Surat Izin Studi Pendahuluan .....	47
Lampiran 6. Surat Kode Etik Penelitian.....	48
Lampiran 7. Surat Dokumentasi .....	49
Lampiran 8. Dokumentasi.....	49
Lampiran 9. Hasil Perhitungan SPSS .....	54
Lampiran 10. Lembar Bimbingan Skripsi.....	61

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA