

HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN TINGKAT STRES PERAWAT

PELAKSANA DI RUANG RAWAT INAP RSPAU dr. SUHARDI

HARDJOLUKITO

Saepudin¹, Rahayu Iskandar²
Email : Saepudin29519@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Beban kerja perawat merupakan beban pekerjaan yang harus diselesaikan perawat selama bertugas, ada dua jenis beban kerja perawat diantaranya beban kerja fisik dan beban kerja mental. Beban kerja fisik seperti memobilisasi pasien, memasang infus dan memasang oksigen adapun beban kerja mental seperti, kompleksitas pekerjaan, berhadapan dengan pasien dan keluarga dengan kondisi kritis sehingga perawat harus turut menenangkan. Fulturasi dari beban kerja ini berdampak pada stres kerja pada perawat. Stres merupakan reaksi tubuh yang tidak spesifik karena tekanan yang dialaminya. Terdapat beberapa faktor terjadinya stres pada perawat, diantaranya tuntutan pekerjaan yang tinggi, jumlah pasien yang tidak menentu dan terkadang tidak sebanding dengan jumlah perawat yang jaga, kondisi pasien yang bervariasi sehingga hal ini menjadikan tekanan pada perawat dan timbulnya stres bagi perawat. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan beban kerja dengan tingkat stres perawat pelaksana ruang rawat inap RSPAU dr. Suhardi Hardjolukito.

Metode: Jenis pada penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Rencana penelitian menggunakan korelasi dengan pendekatan *Cross Sectional*, data diambil menggunakan kuesioner. Teknik *sampling* pada penelitian ini menggunakan *total sampling* maka sampel pada penelitian ini seluruh populasi yang berjumlah 34 perawat. Uji statistik menggunakan *Gamma*.

Hasil : Pada penelitian ini didapatkan hasil *P-Value* = (0,000) dan *r* = (1,0) artinya adanya hubungan yang sangat kuat antara beban kerja dengan tingkat stres perawat pelaksana ruang rawat inap RSPAU dr. Suhardi Hardjolukito. Semakin tinggi beban kerja maka semakin tinggi juga tingkat stres pada perawat.

Kesimpulan dan Saran : Terdapat hubungan yang sangat kuat antara Beban Kerja dengan Tingkat Stres Perawat Pelaksana dr. Suhardi Hardjolukito. Diharapkan peneliti selanjutnya menggunakan metode *Time study and task frequency* untuk menganalisis beban kerja dan menggunakan metode *Physiological Measure* untuk mengukur stres kerja

Kata Kunci : Beban Kerja, Tingkat Stres, Perawat

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Program Studi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE RELATIONSHIP BETWEEN WORKLOAD AND STRESS LEVEL
OF THE IMPLEMENTING NURSE IN THE INPATIENT ROOM OF
RSPAU dr. SUHARDI HARDJOLUKITO**

Saepudin¹, Rahayu Iskandar²
Email : Saepudin29519@gmail.com

ABSTRAK

Background: Nurse workload is the workload that nurses must complete during their duties, there are two types of nurse workload including physical workload and mental workload. Physical workloads such as mobilizing patients, installing IVs and installing oxygen as well as mental workloads such as the complexity of work, dealing with patients and families with critical conditions so that nurses must also calm down. The fulfillment of this workload has an impact on job stress in nurses. Stress is a nonspecific body reaction because of the pressure it experiences. There are several factors of stress in nurses, including high job demands, the number of patients who are uncertain and sometimes not proportional to the number of nurses on duty, the condition of patients varies so that this makes pressure on nurses and the emergence of stress for nurses. This study aims to see the relationship between workload and the stress level of the inpatient room nurse dr. Suhardi Hardjolukito.

Method: The type of research in this study is quantitative research. The research plan used correlation with the Cross Sectional approach, data were taken using questionnaires. The sampling technique in this study used total sampling, then the sample in this study was the entire population of 34 nurses. Statistical tests using Gamma.

Results: In this study, P-Value = (0.000) and $r = (1.0)$ means that there is a very strong relationship between workload and the stress level of the inpatient room nurse dr. Suhardi Hardjolukito. The higher the workload, the higher the stress level on nurses.

Conclusion and Suggestion: There is a very strong relationship between Workload and Stress Level of Managing Nurse dr. Suhardi Hardjolukito. It is expected that researchers will then use the Time study and task frequency method to analyze the workload and use the Physiological Measure method to measure work stress

Keywords : Workload, Stress Level, Nurse

¹Student of Nursing University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Lecturer of Nursing University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta