

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Sebagian besar perawat berjenis kelamin perempuan, dengan rata rata usia pada rentang usia 26-35 tahun atau dewasa awal, dan rata rata tingkat pendidikan D3 Keperawatan
2. Sebagian besar responden mepersepsikan beban kerja berada pada tingkat sedang (61,8 %) dan beban kerja berat (20,6%)
3. Sebagian besar perawat mempersepsikan tingkat stres pada kategori sedang (52,9%)
4. Ada hubungan antara beban kerja dan tingkat stres perawat dengan nilai $p(0,000) < \alpha (0,05)$

B. Saran

1. Peneliti untuk peneliti selanjutnya menggunakan metode *Time study and task frequency* untuk menganalisis beban kerja dan menggunakan metode *Physiological Measure* untuk mengukur stres kerja
2. Rumah Sakit untuk manajemen dapat mengembangkan program yang dapat menurunkan ansietas dengan menggunakan Hipnosis 5 jari dan menambah tenaga perawat supaya sebanding dengan jumlah pasien yang dirawat per shiftnya
3. Perguruan Tinggi untuk menambahkan referensi yang terbaru yang berkaitan dengan tujauan teori yang berkaitan dengan beban kerja dan tingkat stres