

**HUBUNGAN *ACADEMIC SELF-EFFICACY* DENGAN *BURNOUT*
PADA MAHASISWA KEPERAWATAN TINGKAT 1
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Oleh

ROSI ANDRIANI

2216018

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2020**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**HUBUNGAN *ACADEMIC SELF-EFFICACY* DENGAN *BURNOUT* PADA
MAHASISWA KEPERAWATAN TINGKAT 1 FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

ROSI ANDRIANI

2216018

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 26 Agustus 2020

Mengesahkan

Penguji,



Rahayu Iskandar, S. Kep., Ns., M. Kep.

NIDN : 04-0508-7501

Pembimbing,



Ngatoiatu Rohmani, MNS

NIDN : 05-1610-8503

Keprodi



PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Rosi Andriani

NPM : 2216018

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan *Academic Self-efficacy* Dengan *Burnout* Pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat I Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil dari *plagiarism*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, Agustus 2020




Rosi Andriani

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan berkah dan rahmat-Nya sehingga panulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Academic Self-efficacy* Dengan *Burnout* Pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat 1 Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta”. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi syarat Penelitian Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa semua hasil yang telah dicapai tidak lepas dari bantuan banyak pihak dari segi moral, bimbingan, perhatian, dukungan maupun fasilitas yang sangat berguna bagi penyelesaian penyusunan proposal penelitian ini. Dalam kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Kuswanto Hardjo dr., M. Kes selaku dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Dewi Utari, S. Kep., Ns., MNS selaku kepala Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Ngatoiatu Rohmani, MNS selaku dosen pembimbing yang telah membantu, membimbing, mengarahkan serta memberikan dukungan dan motivasi dalam mengerjakan skripsi ini.
4. Ibu Rahayu Iskandar, S. Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang memberikan kritik dan saran yang membangun dalam perbaikan skripsi ini.
5. Ibu Anastasia Suci M, MNg selaku dosen pembimbing akademik yang selalu memberi motivasi, ramah, dan membantu penulis dalam menyelesaikan studi tingkat sarjana ini
6. Seluruh dosen dan staff pengajar Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta
7. Keluarga tercinta yang sudah memberikan dukungan, motivasi dan do'a serta selalu memberikan semangat kepada penulis dalam melakukan penyusunan skripsi ini.

Yogyakarta, Juli 2020

Rosi Andriani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Landasan Teoritis.....	9
1. Konsep Dasar Pendidikan Tinggi Keperawatan.....	9
2. <i>Burnout</i>	12
3. <i>Academic Self-Efficacy</i>	17
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep.....	23
D. Hipotesis Penelitian.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Desain Penelitian.....	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
C. Populasi dan Sampel.....	24
1. Populasi.....	24
2. Sampel.....	24

D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi Operasional	26
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	26
1. Alat.....	26
2. Metode	30
G. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	31
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	32
1. Pengolahan Data	32
2. Analisis Data.....	33
I. Etika Penelitian.....	34
J. Rencana Pelaksanaan Penelitian	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil Penelitian.....	37
1. Gambaran Umum Program Studi Keperawatan.....	37
2. Deskripsi Karakteristik Mahasiswa Keperawatan.....	40
3. <i>Academic Self-Efficacy</i> pada Mahasiswa Keperawatan	40
4. <i>Burnout</i> pada Mahasiswa Keperawatan	41
5. Hubungan <i>Academic Self-efficacy</i> dengan <i>Burnout</i>	42
B. Pembahasan	42
1. <i>Academic Self-efficacy</i>	42
2. <i>Burnout</i>	44
3. Hubungan <i>Academic self-efficacy</i> dengan <i>Burnout</i>	45
C. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian	46
1. Hambatan Penelitian	46
2. Keterbatasan Penelitian	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN-LAMPIRAN	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori 22
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep 23

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	26
Tabel 3. 2 Kisi-kisi skala Self-efficacy.....	28
Tabel 3. 3 Kisi-kisi MBI-SS.....	30
Tabel 3. 4 Coding	32
Tabel 4 1 Karakteristik Responden Penelitian	40
Tabel 4 2 Distribusi Frekuensi dan Persentase Academic Self-efficacy	41
Tabel 4 3 Distribusi Frekuensi dan Persentase Burnout	41
Tabel 4 4 tabulasi silang dan uji korelasi.....	42

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 5. Lembar Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 6. Lembar Izin Penelitian
- Lampiran 7. Lembar Rencana Penelitian
- Lampiran 8. *Etichal Chlearance*
- Lampiran 9. Surat Edaran
- Lampiran 10. Olah Data Excel
- Lampiran 11. Hasil Olah Data SPSS
- Lampiran 12. Screenshoot bukti WA menghubungi responden
- Lampiran 13. Google formulir

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA