

HALAMAN JUDUL

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA BARU PRODI
KESEHATAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

REGITA HANDAYANI

182201104

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA BARU
PRODI KESEHATAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD
YANI YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

Regita Handayani

182201104

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Dan Dinyatakan Sah Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan Di Fakultas
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 15 Juni 2023

Mengesahkan

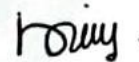
Pengaji



Afi Lutfiyati, S.kep.,Ns.,M.kep

NIDN : 0518037701

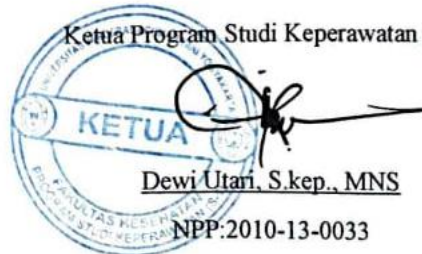
Pembimbing



Yanita Trisetyaningsih, S.kep.,Ns.,M.Kep

NIDN : 0505018201

Ketua Program Studi Keperawatan (S-1)



Dewi Utari, S.kep., MNS

NPP:2010-13-0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Regita Handayani
NPM : 182201104
Program Studi : Keperawatan (S-1)
Judul skripsi : Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Baru Prodi Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Menyatakan hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarism. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulis ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani, Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta,



Regita Handayani

PRAKATA

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan berkat, rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Baru Prodi Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penulis menyampaikan terima kasih dan rasa hormat serta penghargaannya kepada semua pihak yang telah membantu dan terutama kepada Bapak/Ibu/Saudara yang saya hormati yaitu:

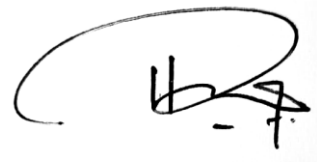
1. Ibu Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Dewi Utari, Ns., MNS selaku Ketua Prodi Studi Keperawatan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Yanita Trisetyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada saya dalam penulisan skripsi.
4. Ibu Afi Lutfiyanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji
5. Seluruh dosen keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, dan mendidik kepada saya.
6. Terimakasih kepada kedua orangtua saya yang bernama bapak Hanafiah dan Ibu Latipah Suryani serta adik saya yang bernama Alinka Aldira Handayani yang saya sayangi, yang telah memberikan doa dan dukungan penuh demi terselesainya skripsi.
7. Terimakasih kepada mahasiswa baru prodi kesehatan TA 2022/2023 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah berpartisipasi dalam penelitiab ini.
8. Teman-teman seperjuangan yang sudah ikut membantu dalam penyusunan skripsi

yang tidak dapat saya sebut satu persatu dalam menyelesaikan skripsi dan kuliah penulis dari awal sampai akhir.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan yang membangun untuk menyempurnakan skripsi ini. Harapan penulis semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat dan berguna bagi yang membacanya.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

Yogyakarta, mei 2023



Regita Handayani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Landasan Teori.....	7
1. Kecemasan	7
a. Definisi Kecemasan	7
b. Proses Terjadinya Cemas	7
c. Etiologi Kecemasan	9
d. Gejala Kecemasan.....	10
e. Tingkat Kecemasan.....	10
f. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	11
g. Alat Ukur Kecemasan	13
B. Kerangka Teori	14
C. Kerangka Konsep.....	15

D. Pertanyaan Penelitian.....	15
BAB III METODI PENELITIAN	16
A. Rancangan Penelitian.....	16
B. Lokasi dan Waktu	16
C. Populasi dan Sampel	16
D. Variabel Penelitian.....	20
E. Definisi Operasional	20
F. Alat dan Metodi Pengumpulan Data.....	20
G. Validasi dan Rehabilitas.....	23
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	23
I. Etika Penelitian	25
J. Pelaksanaan Penelitian.....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil Penelitian	30
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	30
2. Analisis Univariat.....	30
B. Pembahasan.....	40
C. Keterbatasan dan Hambatan Penelitian.....	46
BAB V PENUTUP.....	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 21. Kerangka Teori.....	14
Gambar 2.2. Kerangka Konsep.....	15

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Populasi Penelitian.....	17
Tabel 3.2. Definisi Operasional	20
Tabel 3.3. Kisi-kisi Variabel Kecemasan	21
Tabel 3.4. Teknik Penilaian Instrumen	21
Tabel 3.5. Kategori Koding	24
Tabel 4.1. Distribusi Karakteristik Responden	31
Tabel 4.2. Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Baru Prodi Kesehatan	32
Tabel 4.3. Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Baru S1 Keperawatan	32
Tabel 4.4. Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Baru D3 Kebidanan ...	33
Tabel 4.5. Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Baru S1 Kebidanan	33
Tabel 4.6. Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Baru S1 Farmasi	34
Tabel 4.7. Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Baru D3 TBD	34
Tabel 4.8. Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Baru D3 RMIK	35
Tabel 4.9. Tingkat Kecemasan Mahasiswa Baru Per Item	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden.....	52
Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	53
Lampiran 3 Surat Izin Studi Pendahuluan.....	56
Lampiran 4 Lembar Bimbingan.....	57
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....	59
Lampiran 6 Etik Penelitian.....	60
Lampiran 7 Olah Data Exel.....	61
Lampiran 8 Olah Data SPSS.....	62
Lampiran 9 Hasil Final Plagiarisme.....	63

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA