

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pembahasan mengenai “Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Baru di Fakultas Kesehatan Acham Yani Yogyakarta maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat kecemasan mahasiswa baru program studi kesehatan dalam kategori normal sebesar (85.7%)
2. Mayoritas responden dalam penelitian ini yaitu berusia  $\leq 20$  tahun sebesar (84.5%), paling banyak berjenis kelamin perempuan sebesar (83.3%), tingkat kecemasan prodi Keperawatan (S-1) dalam kecemasan normal sebesar (71.42%), tingkat kecemasan prodi Kebidanan (D-3) dalam kecemasan normal sebesar (66%), tingkat kecemasan prodi Kebidanan (S-1) dalam kecemasan normal sebesar (80%), tingkat kecemasan prodi Farmasi (S-1) dalam kecemasan normal sebesar (90.47%), tingkat kecemasan prodi TBD (D-3) dalam kecemasan normal sebesar (100%) dan tingkat kecemasan prodi RMIK (D-3) dalam kecemasan normal sebesar (68.42%).

#### **B. Saran**

1. Bagi Mahasiswa Baru  
Diharapkan mahasiswa baru lebih cepat adaptasi dengan lingkungan kampus baru dan mengelola tingkat kecemasannya dengan lebih baik sehingga pembelajaran tidak terganggu.
2. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Saran yang dapat diberikan adalah menyediakan waktu bagi siswa baru untuk memberi arahan dan bimbingan setiap saat jika mahasiswa membutuhkan informasi, yang tujuannya untuk menurunkan kecemasan mahasiswa baru.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian dengan menggunakan metode lain, antara lain dengan menanyakan atau mengambil tindakan objektif yang berkaitan dengan kecemasan, seperti tekanan darah, nadi, dan pernafasan.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA