

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada bulan Mei Tahun 2023 di Dusun Cepor Sendangtirto berbah sleman dengan judul pengaruh video edukasi terhadap peningkatan pengetahuan menopause pada ibu-ibu PKK di Dusun Cepor Sendangtirto Berbah Sleman, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan ibu-ibu PKK tentang menopause sebelum diberikan pendidikan kesehatan menggunakan media video termasuk dalam kategori kurang yaitu sebanyak 52 responden (80%).
2. Tingkat pengetahuan ibu-ibu PKK tentang menopause setelah diberikan pendidikan kesehatan menggunakan media video masuk dalam kategori baik yaitu sebanyak 59 responden (90.8%).
3. Ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan menopause pada ibu-ibu PKK di Dusun Cepor Sendangtirto Berbah Sleman.

B. Saran

1. Bagi ibu-ibu PKK
Ibu-ibu disarankan untuk terus mencari informasi dari berbagai sumber yang dapat menambah ilmu pengetahuan tentang menopause.
2. Bagi Perawat Puskesmas Setempat
Perawat diharapkan dapat melakukan penyuluhan secara berkala terkait menopause. Salah satu saranan yang dapat digunakan adalah media video edukasi, dimana media video edukasi merupakan alat yang efektif karena dapat memperlihatkan dampak nyata bahwa menopause bukan suatu penyakit dan tetap dapat menjalankan aktivitas sehari-hari.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya
Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai dasar atau masukan untuk penelitian lebih lanjut. Peneliti berharap penelitian selanjutnya dapat mengembangkan ruang lingkup penelitian ini dengan media, desain, variabel, dan sampel yang berbeda.