

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang sudah dijabarkan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini berdasarkan usia mayoritas berada di rentang 26-32 tahun sebanyak 20 responden (54,1%). Kemudian berdasarkan usia kehamilan mayoritas usia kandungan ibu hamil trimester III sebanyak 23 responden (62,2%). Kemudian berdasarkan pekerjaan ibu hamil mayoritas sebagai IRT sebanyak 20 responden (54,1%). Kemudian tingkat pendidikan terakhir ibu hamil mayoritas perguruan tinggi sebanyak 21 responden (56,8%). Kemudian status paritas ibu hamil mayoritas primipara sebanyak 21 responden (56,8%). Dan selanjutnya mengenai informasi kesehatan tentang manajemen nyeri persalinan non farmakologi mayoritas ibu hamil belum mengetahui sebanyak 33 responden (89,2%).
2. Tingkat pengetahuan ibu hamil sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang manajemen nyeri persalinan non farmakologi dengan kategori cukup sebanyak 20 responden (54,1%)
3. Tingkat pengetahuan ibu hamil sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang manajemen nyeri persalinan non farmakologi dengan kategori baik sebanyak 36 responden (97,3%)
4. Terdapat pengaruh yang signifikan dalam perbedaan tingkat pengetahuan ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang manajemen nyeri persalinan non farmakologi yaitu $p\text{ value} = 0,000$ ($p\text{ value} < 0,05$).

B. Saran

Dari hasil penelitian yang telah dijabarkan, peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi ibu hamil

Hasil dari penelitian ini bermanfaat untuk menambah informasi dan pengetahuan ibu hamil dalam manajemen nyeri persalinan yang akan dihadapi ketika proses persalinan nanti.

2. Bagi perawat

Hasil penelitian ini dapat digunakan dalam memberikan asuhan keperawatan khususnya dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil dalam manajemen nyeri persalinan, serta diharapkan untuk melakukan program-program yang mendukung dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil.

3. Bagi institusi

Hasil dari penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan untuk menambah bacaan bagi mahasiswa dan informasi untuk melakukan penelitian selanjutnya.

4. Bagi peneliti selanjutnya

- a. Hasil dari penelitian ini dapat digunakan untuk menambah referensi dan sumber data untuk penelitian selanjutnya
- b. Baiknya penelitian selanjutnya dapat menambahkan kelompok control untuk membandingkan keefektifan pemberian pendidikan kesehatan tentang manajemen nyeri persalinan non farmakologi.