

DAFTAR PUSTAKA

- A, G. M. (2018). Psikologi Perkembangan Masa Remaja. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Agama Islam*, 128-134.
- Alika, F. A. (2022). Kualitas informasi pada media sosial instagram sebagai sumber. *Nautical : Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, Volume 1 No 4.
- Amir, H., Astuti, W., Ningsih, S. R., & Hairil Akbar. (2021). Hubungan Penggunaan Media Sosial dengan Perubahan Self-Esteem dan Kualitas Tidur Remaja di SMAN 2 Kotamobagu. *Healthy Papua: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 4(1), 193–200.
- Anik Supriani, E. I. (2022). Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kualitas tidur Dan Konsentrasi Belajar. *Journals of Ners Community*, 64-70.
- Baiq Leny Suhartati, A. A. (2021). Hubungan Lama Durasi Penggunaan Media Sosial Dengan Kualitas Tidur Pada Usia 19-22 Tahun. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, Vol 9 No 1.
- Dewi, A. S. (2021). Pengaruh Penggunaan Website Terhadap Peningkatan. *Jurnal Komunika*, Vol. 17, No. 2.
- Dini Anggi Safitri, D. T. (2022). Pengaruh Keberadaan Anak Berkebutuhan Khusus Terhadap Kosentrasi dan Hasil Belajar Peserta Didik Kelas VI SD Negeri Klampok 01. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*,, 8 (17), 109-121.
- Firmansyah, M. F., Rante, S. D. T., & Hutasoit, R. M. (2019). Hubungan Kecanduan Penggunaan Smartphone Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana Tahun 2019. *Cendana Medical Journal*, 18(3), 535–543.
- Handayani, L. T. (2018). Kajian Etik Penelitian Dalam Bidang Kesehatan Dengan Melibatkan Manusia Sebagai Subyek . *The Indonesian Journal of Health Science*, 10, 47-54.
- Herma Fathun Ainida, D. R. (2020). Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kualitas Tidur Di Madrasah Aliyah Negeri 4 Banjar. *Caring Nursing Journal*, Volume.4 No.2.
- Hutagalung1, N. A. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur. *Jurnal Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nursing Journal)*, Volume 02, Nomor 01.

- Karinta, A. (2022). Pengaruh Negatif Penggunaan Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Pada Remaja. *Media Gizi Kesmas*, Halaman:307-312.
- Kezia Woran, R. M. (2020). Analisis Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan(JKp)*, Volume 8 Nomor 2, 1-10.
- Kezia woran, R. M. (2020). Analisis Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan (JKp)*, Volume 8 Nomor 2, 1-10.
- Khairuni, N. (2016). Dampak Positif dan Negatif Sosial Media Terhadap Pendidikan Akhlak Anak . *Jurnal Edukasi*, Vol 2 No 1.
- Lestari, H. (2021). Lama Penggunaan Gadget Berhubungan dengan Kejadian Insomnia Pada Siswa-siswi Kelas X dan XI di SMKN 1 Pringgabaya Lombok Timur NTB. *PrimA: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 7(1), 13–18.
<https://doi.org/10.47506/jpri.v7i1.217>
- Liedfray1, T. (2022). Peran Media Sosial Dalam Mempererat Interaksi Antar Keluarga Di Desa Esandom. *Jurnal Ilmiah Society*, Volume 2 No. 1.
- Manitu1, I. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Stikes . *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, Volume 11| Nomor 1| Juni|2022.
- Martini1, M. (2022). Pendidikan Kesehatan Melalui Media Sosial: Youtube Terhadap. *Jurnal Citra Keperawatan*, Volume 10, No. 1.
- Muh. Ihwan Rosyadi, S. (2020). Korelasi Antara Persepsi Pengolahan Dan Layanan Pustaka. *Jurnal Epistema*, Vol. 1 . No.1.
- Musfirotun, A. (2014). Hubungan Intensitas Penggunaan Internet Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Semester IV Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mojokerto. Skripsi. *Skripsi*.
- Nafiah, N., & Kustiningsih. (2018). Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial dengan Kualitas Tidur pada Remaja Kelas VIII di SMP Muhammadiyah 1 Yogyakarta. *Universitas Aisyiah Yogyakarta*, 1–13.
- Neti Asmiati, M. I. (2021). Dampak smartphone pada anak dengan hambatan intelektual. *Jurnal Unik: Pendidikan Luar Biasa*, Vol 6, No. 1, 2021, pp. 42-45.

- Ningsih, M. B. (2022). Psikologi Kepada Anak Berkebutuhan Khusus Tunagrahita. *Jurnal Pendidikan Sosial dan Humaniora*, Vol.1, No.4 Oktober 2022.
- Notoatmodjo, S. (2012). Metodologi Penelitian Kesehatan. *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Nuryanti Fransiska M.1), A. R. (2022). Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dan Kepuasan. *Sociologie: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Sosiologi*, Vol. 1, No. 1.
- Prajaniti, G. A. (2022). Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Gejala Depresi. *Community of Publishing in Nursing (Coping)*, Volume 10, Nomor 1.
- Putro, K. Z. (2022). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama*, 25-32.
- Raharja, I. F. (2019). Bijak Menggunakan Media Sosial Di Kalangan Pelajar. *Jurnal Selat*, Volume. 6 Nomor. 2, Mei 2019. Halaman 235-246.
- Regional, E.-J. H. (2022). *Pola Dan Tahapan Tidur*. E-Jurnal Medika.
- Reza1, R. R. (2019). Fungsi Tidur dalam Manajemen Kesehatan. Volume 8, Nomor 2.
- Riyadi, S. &. (2020). Penggunaan Media Sosial Berlebih Dapat Menyebabkan Insomnia Pada Remaja Di Sentolo Kulon Progo. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 61.
- Rudina Azimata Rosyidaha, W. M. (2022). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswa Prodi D3 TBD Semester VI Poltekes Bhakti Setya Indonesia Yogyakarta. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*, Vol 2No. 2.
- Suhartati, B. L., Dewi, A. A. N. T. N., Wibawa, A., & Winaya, I. M. N. (2021). Hubungan Hubungan Lama Durasi Penggunaan Media Sosial Dengan Kualitas Tidur Pada Usia 19-22 Tahun. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 9(1), 28. <https://doi.org/10.24843/mifi.2021.v09.i01.p06>
- Syamsuedin, W. K. (2015). Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial dengan Kejadian Insomnia Pada Remaja di SMA Negeri 9 Manado. *Ejournal Keperawatan*, Vol 3 No 1.

Ulfa, R. (2020). Variabel Penelitian Dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Pendidikan dan Keislaman*.

Zulfikar Abbas Pohan, M. F. (2022). Strategi Masyarakat Menghadapi Perilaku Buruk Remaja. *Khazanah : Journal of Islamic Studies*, Halaman 1-15.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA