

# LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL  
YOGYAKARTA  
ACHMAD YANI

## **Lampiran 1 Lembar Informasi Penelitian**

### **LEMBAR INFORMASI PENELITIAN**

Saya Tiara Aghivana Pratiwi Mahasiswi dari Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang akan melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja di SLB N 2 Yogyakarta”. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adakah hubungan durasi penggunaan media sosial dengan kualitas tidur pada remaja berkebutuhan khusus dengan tunagrahita ringan di SLB N 2 Yogyakarta. Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menambah informasi yang dapat digunakan sebagai tambahan data untuk pengembangan Ilmu Keperawatan terkait durasi penggunaan media sosial dengan kejadian kualitas tidur.

Penelitian ini tidak menimbulkan dampak yang merugikan bagi siswa-siswi dan kerahasiaan informasi yang diberikan akan dijaga serta hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian. Peneliti hanya menilai durasi penggunaan media sosial dengan kualitas tidur melalui kuisisioner. Penelitian ini membutuhkan kurang lebih 66 responden penelitian dengan jangka waktu keikutsertaan kurang lebih 1-2 jam . Responden dalam penelitian ini bersifat bebas untuk mengikuti atau tanpa paksaan apapun. Apabila telah menjadi responden dan terjadi hal-hal yang memungkinkan untuk mengundurkan diri, responden berhak mengundurkan diri sebagai partisipan penelitian.

Data penelitian ini akan dikode sehingga tidak akan menunjukkan identitas responden dan akan dijaga kerahasiaanya oleh peneliti. Semua informasi data yang dikumpulkan oleh peneliti akan disimpan pada tempat yang aman dan tidak akan dibagikan pada siapapun tanpa seizin responden. Dengan ini saya mengucapkan terima kasih atas Kerjasama Siswa/i sebagai responden. saya harap kesediaan untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Hormat Saya

Tiara Aghivana Pratiwi

## Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden

### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth :

Siswa/i Calon Responden Di Tempat

Dengan Hormat

Saya yang bertandatangan di bawah ini, Mahasiswa Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Tiara Aghivana Pratiwi

NPM : 192201068

Akan melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja di SLB N 2 Yogyakarta”. Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan ilmu pengetahuan dan tidak akan menimbulkan akibat buruk bagi Siswa/I sebagai responden. Kerahasiaan informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk tujuan penelitian.

Hormat saya

Peneliti

Tiara Aghivana Pratiwi

### Lampiran 3 Lembar Persetujuan responden

#### LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Dibawah ini, saya :

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Bersedia terlibat sebagai responden dalam penelitian Saudari Tiara Aghivana Pratiwi, Mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dengan judul “Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja di SLB N 2 Yogyakarta”. Dan sudah dijelaskan manfaat, kerugian, dan konsekuensi yang akan saya terima serta menjamin kerahasiaan identitas saya.

Yogyakarta, ..... 2023

( )

#### Lampiran 4 Kuesioner Durasi Penggunaan Media Sosial

Identitas Respoden

1. Nama :
2. Umur :
3. Jenis Kelamin :
4. Kelas :

Petunjuk pengisian kuesioner Baca dan pahami baik-baik pertanyaan. Anda diminta untuk mengemukakan apakah pertanyaan tersebut sesuai dengan diri anda dengan cara (√) jawaban paling tepat dari setiap pertanyaan. Kuesioner intensitas penggunaan media sosial (facebook, instagram, whatsapp).

| No. | Jenis Media Sosial | Frekuensi   |                         |                         | Durasi           |         |         |
|-----|--------------------|-------------|-------------------------|-------------------------|------------------|---------|---------|
|     |                    | Setiap Hari | 3-5 hari dalam seminggu | 1-2 hari dalam seminggu | Lebih dari 5 jam | 3-4 jam | 1-2 jam |
| 1.  | Facebook           |             |                         |                         |                  |         |         |
| 2.  | Instagram          |             |                         |                         |                  |         |         |
| 3.  | Whatsapp           |             |                         |                         |                  |         |         |

## Lampiran 5 Kuesioner Kualitas Tidur

### *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*

Petunjuk :

Pernyataan-pernyataan berikut ini berhubungan dengan kebiasaan tidur anda. Jawaban anda sebaiknya menunjukkan jawaban yang paling akurat mengenai kebiasaan tidur anda pada siang dan malam hari.

1. Jam berapa anda tidur pada malam hari ?

\_\_\_\_\_

2. Berapa menit anda membutuhkan waktu untuk dapat tertidur dimalam hari? \_\_\_\_\_

3. Sekitar pukul berapa biasanya anda terbangun pada pagi hari ?

\_\_\_\_\_

4. Berapa jam anda dapat tertidur pulas pada malam hari ? Hal ini mungkin berbeda

dari jumlah waktu anda menghabiskan waktu ditempat tidur \_\_\_\_\_

| 5. Dalam sebulan ini apakah anda mengalami masalah tidur? | Tidak pernah (0) | Satu kali seminggu (1) | Dua kali seminggu (2) | Lebih dari tiga kali dalam seminggu (3) |
|---|------------------|------------------------|-----------------------|---|
| a. Tidak dapat tertidur dalam waktu 30 menit              |                  |                        |                       |   |
| b. Terbangun pada tengah malam atau dini hari             |                  |                        |                       |   |
| c. Terbangun untuk ke                                     |                  |                        |                       |   |

|  |               |              |               |               |
|--|---------------|--------------|---------------|---------------|
| kamar mandi  |               |              |               |               |
| d. Tidak dapat bernafas nyaman   |               |              |               |               |
| e. Batuk atau mendengkur yang sangat keras   |               |              |               |               |
| f. Merasa kedinginan   |               |              |               |               |
| g. Merasa kepanasan  |               |              |               |               |
| h. Mimpi buruk   |               |              |               |               |
| i. Merasa nyeri  |               |              |               |               |
| j. Alasan lain yang mengganggu tidur anda  |               |              |               |               |
| 6. Selama berapa bulan terakhir, seberapa sering anda mengkonsumsi obat-obatan untuk membantu anda agar dapat tidur? |               |              |               |               |
| 7. Selama berapa bulan terakhir, seberapa sering anda mengantuk dalam berkendara, makan atau melakukan aktivitas ?   |               |              |               |               |
| 8. Selama berapa bulan terakhir, seberapa berat anda untuk dapat tetap semangat dalam mengerjakan sesuatu?           |               |              |               |               |
|  | <b>Sangat</b> | <b>Cukup</b> | <b>Kurang</b> | <b>Sangat</b> |

|   | <b>baik<br/>(0)</b> | <b>Baik<br/>(1)</b> | <b>baik<br/>(2)</b> | <b>buruk<br/>(3)</b> |
|---|---------------------|---------------------|---------------------|----------------------|
| 9. Selama berapa bulan terakhir, bagaimana penilaian kualitas keseluruhan tidur anda? |                     |                     |                     |                      |

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA



## Lampiran 6 Hasil Plagiarisme



### CEK HASIL TIARA

ORIGINALITY REPORT

**21** % SIMILARITY INDEX      **22** % INTERNET SOURCES      **7** % PUBLICATIONS      **6** % STUDENT PAPERS

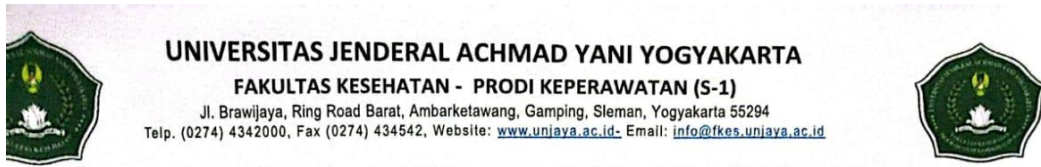
PRIMARY SOURCES

|    |  |    |
|----|--|----|
| 1  | repository.unjaya.ac.id<br>Internet Source           | 7% |
| 2  | www.scribd.com<br>Internet Source                    | 2% |
| 3  | ejournal.unsrat.ac.id<br>Internet Source             | 2% |
| 4  | digilib.unisayogya.ac.id<br>Internet Source          | 2% |
| 5  | digilib.uin-suka.ac.id<br>Internet Source            | 2% |
| 6  | 123dok.com<br>Internet Source                        | 2% |
| 7  | eprints.uny.ac.id<br>Internet Source                 | 1% |
| 8  | jurnal.akpermarthenindey.ac.id<br>Internet Source    | 1% |
| 9  | ocs.unud.ac.id<br>Internet Source                    | 1% |
| 10 | Submitted to Universitas Mulawarman<br>Student Paper | 1% |
| 11 | ejurnal.undana.ac.id<br>Internet Source              | 1% |

Exclude quotes  On      Exclude matches  < 1%  
Exclude bibliography  On



## Lampiran 7 Surat Izin Studi Pendahuluan



Nomor : 334/B-E/KEP/IV/2023 Yogyakarta, 10 April 2023  
Lampiran : -  
Perihal : Surat Izin Penelitian

Kepada  
Yth. Kepala Sekolah SLB Negeri 2 Yogyakarta  
di  
Tempat

Dengan hormat,



Melalui Surat ini kami memberitahukan bahwa mahasiswa Program Studi Keperawatan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta semester terakhir diharuskan membuat skripsi sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar, sehubungan dengan hal tersebut kami mengajukan permohonan Izin Penelitian di SLB Negeri 2 Yogyakarta. Mahasiswa Kami yang akan mengambil data sebagai berikut:

Nama : Tiara Aghivana Pratiwi  
NPM : 192201068  
Tahun Masuk : 2019  
Program Studi : Keperawatan (S-1)  
Pembimbing : Dr. Sujono Riyadi, M.Kes  
Judul Penelitian : Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial dengan Kualitas Tidur Pada Remaja.

Atas izin dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.



## Lampiran 8 Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas

|   |  |   |
|---|--|---|
|    | <p style="text-align: center;"><b>UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA</b><br/><b>FAKULTAS KESEHATAN - PRODI KEPERAWATAN (S-1)</b><br/>Jl. Brawijaya, Ring Road Barat, Ambarketawang, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55294<br/>Telp. (0274) 4342000, Fax (0274) 434542, Website: <a href="http://www.unjaya.ac.id">www.unjaya.ac.id</a>- Email: <a href="mailto:info@fkes.unjaya.ac.id">info@fkes.unjaya.ac.id</a></p> |  |
| Nomor   | : 333/B-E/KEP/IV/2023  | Yogyakarta, 10 April 2023   |
| Lampiran  | : -  |   |
| Perihal   | : Izin Uji Validitas dan Reabilitas  |   |
| <p>Kepada<br/>Yth Kepala Sekolah SLB Negeri 1 Bantul<br/>di<br/>Tempat</p>  |  |   |
| <p>Dengan hormat,</p> <p>Melalui surat ini kami memberitahukan bahwa mahasiswa Program Studi Keperawatan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal A. Yani Yogyakarta semester terakhir diharuskan membuat skripsi sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar, sehubungan dengan hal tersebut kami mengajukan permohonan Izin Uji Validitas dan Reabilitas di SLB Negeri 1 Bantul. Mahasiswa kami yang akan mengambil data sebagai berikut;</p> <p>Nama : Tiara Aghivana Pratiwi<br/>NPM : 192201068<br/>Tahun masuk : 2019<br/>Program Studi : Keperawatan (S-1)<br/>Judul Penelitian : Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial dengan Kualitas Tidur Pada Remaja.</p> <p>Atas izin dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih</p> |  |   |
| <p>Ketua Program Studi Keperawatan</p> <p><br/>MNS</p> <p></p>   |  |   |

## Lampiran 9 Surat Izin Penelitian



Nomor : 334/B-E/KEP/IV/2023  
Lampiran : -  
Perihal : Surat Izin Penelitian

Yogyakarta, 10 April 2023

Kepada  
Yth. Kepala Sekolah SLB Negeri 2 Yogyakarta  
di  
Tempat

Dengan hormat,

Melalui Surat ini kami memberitahukan bahwa mahasiswa Program Studi Keperawatan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta semester terakhir diharuskan membuat skripsi sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar, sehubungan dengan hal tersebut kami mengajukan permohonan Izin Penelitian di SLB Negeri 2 Yogyakarta. Mahasiswa Kami yang akan mengambil data sebagai berikut:

Nama : Tiara Aghivana Pratiwi  
NPM : 192201068  
Tahun Masuk : 2019  
Program Studi : Keperawatan (S-1)  
Pembimbing : Dr. Sujono Riyadi, M.Kes  
Judul Penelitian : Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial dengan Kualitas Tidur Pada Remaja.

Atas izin dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.



## Lampiran 10 Etik Penelitian



YAYASAN KARTIKA EKA PAKSI  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
FAKULTAS KESEHATAN - KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)  
Jl. Brawijaya, Ring Road Barat, Ambarketawang, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55294  
Telp. (0274) 4342000, Fax. (0274) 4342542, Website : unjaya.ac.id - Email: kkes@unjaya.ac.id



### KETERANGAN PERSETUJUAN ETIK PENELITIAN *Research Ethical Approval Certificate*

Nomor: SKep/98/KEPK/IV/2023  
Number: SKep/98/KEPK/IV/2023

Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta telah melakukan pengkajian terhadap prinsip etik yang dilandasi studi kepustakaan dalam upaya melindungi subjek penelitian kesehatan. Usulan penelitian telah disetujui dan dinyatakan layak etik dengan judul:

*The Health Research Ethics Commission of the Health Faculty of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta University has conducted an assessment of ethical principles based on library studies to protect health research subjects. The research proposal has been approved and appropriate for ethics with the title:*

**"Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja di SLB Negeri 2 Yogyakarta"**

***"The Relationship between Social Media Use Duration and Sleep Quality in Adolescents at SLB Negeri 2 Yogyakarta"***

Nama Peneliti : Tiara Aghivana Pratiwi  
*Name of researcher*  
NPM/ NIDN Peneliti : 192201068  
*Student number/main number of researcher*  
Asal Institusi : Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
*Institution* : *Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta*

Yogyakarta, 28 April 2023

Ketua  
*Chairperson*













Eniyati SST., MH  
NPP 2012130053



## Lampiran 11 Lembar Bimbingan Skripsi

### LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Tiara Aghivana Pratiwi  
 NPM : 192201068  
 Nama Dosen Pembimbing : Dr. Sujono Riyadi, M.Kes.  
 NIDN : 05-0108-7601  
 Judul : Hubungan durasi penggunaan media sosial dengan kualitas tidur pada remaja di SLB N II Yogyakarta

| NO  | DIISI OLEH MAHASISWA  |                  |  |   | PARAF DOS. PEMB.  |
|-----|-----------------------|------------------|--|---|---|
|     | TANGGAL               | METODE BIMBINGAN | MATERI BIMBINGAN   | PARAF MHS   |   |
| 1.) | 3/11 <sup>2022</sup>  | Diskusi          | - Persetujuan Judul Penelitian<br>- Pembahasan dan Persetujuan responden / sasaran penelitian (Remaja SLB) |    |   |
| 2.) | 14/11 <sup>2022</sup> | Diskusi          | - Revisi BAB I dan BAB II<br>- memperbaiki tata tulis Salam Proposal                                       |  |  |
| 3.) | 7/12 <sup>2022</sup>  | Diskusi          | - Revisi BAB I dan BAB II<br>- Menambahkan BAB III<br>- membuat kuesioner penelitian                       |  |  |
| 4.) | 20/12 <sup>2022</sup> | Diskusi          | - Revisi proposal dari Dosen Penguji<br>- memperbaiki kerangka Teori<br>- menambahkan teor Tunagrahita     |  |  |
| 5.) | 7/2 <sup>2023</sup>   | Diskusi          | - Memperbaiki tata tulis proposal<br>- menambahkan daftar isi dan lampiran<br>- memperbaiki kerangka Teori |  |  |
| 6.) | 22/2 <sup>2023</sup>  | Diskusi          | - Revisi Daftar isi<br>- cek finishing   |  |  |

## Lampiran 12 Hasil Olah Data SPSS

### Usia

|       |          | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 11 tahun | 1         | 2.9     | 2.9           | 2.9                |
|       | 20 tahun | 3         | 8.6     | 8.6           | 11.4               |
|       | 12 tahun | 1         | 2.9     | 2.9           | 14.3               |
|       | 13 tahun | 1         | 2.9     | 2.9           | 17.1               |
|       | 14 tahun | 1         | 2.9     | 2.9           | 20.0               |
|       | 15 tahun | 5         | 14.3    | 14.3          | 34.3               |
|       | 16 tahun | 4         | 11.4    | 11.4          | 45.7               |
|       | 17 tahun | 11        | 31.4    | 31.4          | 77.1               |
|       | 18 tahun | 7         | 20.0    | 20.0          | 97.1               |
|       | 19 tahun | 1         | 2.9     | 2.9           | 100.0              |
|       | Total    | 35        | 100.0   | 100.0         |                    |

### jenis kelamin

|       |           | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | laki-laki | 19        | 54.3    | 54.3          | 54.3               |
|       | perempuan | 16        | 45.7    | 45.7          | 100.0              |
|       | Total     | 35        | 100.0   | 100.0         |                    |

### frekuensi facebook

|       |                            | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 1-2 hari dalam seminggu    | 22        | 62.9    | 62.9          | 62.9               |
|       | 3-5 hari dalam seminggu    | 9         | 25.7    | 25.7          | 88.6               |
|       | setiap hari dalam seminggu | 4         | 11.4    | 11.4          | 100.0              |
|       | Total                      | 35        | 100.0   | 100.0         |                    |

**frekuensi instagram**

|       |                            | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 1-2 hari dalam seminggu    | 21        | 60.0    | 60.0          | 60.0               |
|       | 3-5 hari dalam seminggu    | 8         | 22.9    | 22.9          | 82.9               |
|       | setiap hari dalam seminggu | 6         | 17.1    | 17.1          | 100.0              |
|       | Total                      | 35        | 100.0   | 100.0         |                    |

**frekuensi whatsapp**

|       |                            | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 1-2 dalam seminggu         | 9         | 25.7    | 25.7          | 25.7               |
|       | 3-5 dalam seminggu         | 14        | 40.0    | 40.0          | 65.7               |
|       | setiap hari dalam seminggu | 12        | 34.3    | 34.3          | 100.0              |
|       | Total                      | 35        | 100.0   | 100.0         |                    |

**durasi facebook**

|       |                      | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 1-2 jam dalam sehari | 25        | 71.4    | 71.4          | 71.4               |
|       | 3-4 jam dalam sehari | 8         | 22.9    | 22.9          | 94.3               |
|       | lebih 5 jam          | 2         | 5.7     | 5.7           | 100.0              |
|       | Total                | 35        | 100.0   | 100.0         |                    |

**durasi instagram**

|       |                      | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 1-2 jam dalam sehari | 22        | 62.9    | 62.9          | 62.9               |
|       | 3-4 jam dalam sehari | 8         | 22.9    | 22.9          | 85.7               |
|       | lebih 5 jam          | 5         | 14.3    | 14.3          | 100.0              |
|       | Total                | 35        | 100.0   | 100.0         |                    |



**durasi whatsapp**

|       |                      | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 1-2 jam dalam sehari | 18        | 51.4    | 51.4          | 51.4               |
|       | 3-4 jam dalam sehari | 13        | 37.1    | 37.1          | 88.6               |
|       | lebih 5 jam          | 4         | 11.4    | 11.4          | 100.0              |
|       | Total                | 35        | 100.0   | 100.0         |                    |

**kualitas tidur**

|       |       | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Baik  | 6         | 17.1    | 17.1          | 17.1               |
|       | Buruk | 29        | 82.9    | 82.9          | 100.0              |
|       | Total | 35        | 100.0   | 100.0         |                    |

**Statistics**

kualitas tidur

|   |         |    |
|---|---------|----|
| N | Valid   | 35 |
|   | Missing | 0  |

**durasi \* kualitas tidur Crosstabulation**

|        |        |                 | kualitas tidur |        | Total  |
|--------|--------|-----------------|----------------|--------|--------|
|        |        |                 | baik           | buruk  |        |
| durasi | rendah | Count           | 6              | 9      | 15     |
|        |        | % within durasi | 40.0%          | 60.0%  | 100.0% |
|        | sedang | Count           | 0              | 18     | 18     |
|        |        | % within durasi | 0.0%           | 100.0% | 100.0% |
|        | Tinggi | Count           | 0              | 2      | 2      |
|        |        | % within durasi | 0.0%           | 100.0% | 100.0% |
| Total  |        | Count           | 6              | 29     | 35     |
|        |        | % within durasi | 17.1%          | 82.9%  | 100.0% |

**Case Processing Summary**

|                               | Cases |         |         |         |       |         |
|-------------------------------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
|                               | Valid |         | Missing |         | Total |         |
|                               | N     | Percent | N       | Percent | N     | Percent |
| total durasi * kualitas tidur | 35    | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 35    | 100.0%  |

#### Directional Measures

|                    |           |                             | Value | Asymptotic<br>Standardized<br>Error <sup>a</sup> | Approximate T <sup>b</sup> | Approximate<br>Significance |
|--------------------|-----------|-----------------------------|-------|--|----------------------------|-----------------------------|
| Ordinal by Ordinal | Somers' d | Symmetric                   | .471  | .093   | 3.125                      | .002                        |
|                    |           | total durasi<br>Dependent   | .690  | .086   | 3.125                      | .002                        |
|                    |           | kualitas tidur<br>Dependent | .357  | .116   | 3.125                      | .002                        |

a. Not assuming the null hypothesis.

**Lampiran 13 Hasil Uji Validitas dan Realibilitas Kuesioner Durasi Penggunaan Media Sosial dan Kualitas Tidur**

**Uji valid kuisioner kualitas tidur**

**Correlations**

|                 |  | pertanyaan<br>1      | pertanyaan<br>2      | pertanyaan<br>3      | pertanyaan<br>4      | pertanyaan<br>5      | pertanyaan<br>6     | pertanyaan<br>7     | total                |
|-----------------|--|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|---------------------|---------------------|----------------------|
| pertanyaan<br>1 | Pearson<br>Correlati<br>on<br>Sig. (2-<br>tailed)<br>N | 1                    | .492*<br>.028<br>20  | .564**<br>.010<br>20 | .518*<br>.019<br>20  | .586**<br>.007<br>20 | .309<br>.185<br>20  | -.016<br>.948<br>20 | .723**<br>.000<br>20 |
| pertanyaan<br>2 | Pearson<br>Correlati<br>on<br>Sig. (2-<br>tailed)<br>N | .492*<br>.028<br>20  | 1<br>.000<br>20      | .774**<br>.000<br>20 | .877**<br>.000<br>20 | .681**<br>.001<br>20 | .136<br>.566<br>20  | .160<br>.502<br>20  | .860**<br>.000<br>20 |
| pertanyaan<br>3 | Pearson<br>Correlati<br>on<br>Sig. (2-<br>tailed)<br>N | .564**<br>.010<br>20 | .774**<br>.000<br>20 | 1<br>.001<br>20      | .693**<br>.001<br>20 | .435<br>.055<br>20   | -.184<br>.438<br>20 | .096<br>.686<br>20  | .698**<br>.001<br>20 |

|              |                     |        |        |        |        |        |       |      |        |
|--------------|---------------------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|------|--------|
| pertanyaan 4 | Pearson Correlation | .518*  | .877** | .693** | 1      | .672** | -.012 | .238 | .830** |
|              | Sig. (2-tailed)     | .019   | .000   | .001   |        | .001   | .960  | .313 | .000   |
|              | N                   | 20     | 20     | 20     | 20     | 20     | 20    | 20   | 20     |
| pertanyaan 5 | Pearson Correlation | .586** | .681** | .435   | .672** | 1      | .244  | .204 | .794** |
|              | Sig. (2-tailed)     | .007   | .001   | .055   | .001   |        | .300  | .389 | .000   |
|              | N                   | 20     | 20     | 20     | 20     | 20     | 20    | 20   | 20     |
| pertanyaan 6 | Pearson Correlation | .309   | .136   | -.184  | -.012  | .244   | 1     | .372 | .415   |
|              | Sig. (2-tailed)     | .185   | .566   | .438   | .960   | .300   |       | .106 | .069   |
|              | N                   | 20     | 20     | 20     | 20     | 20     | 20    | 20   | 20     |
| pertanyaan 7 | Pearson Correlation | -.016  | .160   | .096   | .238   | .204   | .372  | 1    | .440   |
|              | Sig. (2-tailed)     | .948   | .502   | .686   | .313   | .389   | .106  |      | .052   |
|              | N                   | 20     | 20     | 20     | 20     | 20     | 20    | 20   | 20     |
| total        | Pearson Correlation | .723** | .860** | .698** | .830** | .794** | .415  | .440 | 1      |
|              | Sig. (2-tailed)     | .000   | .000   | .001   | .000   | .000   | .069  | .052 |        |
|              | N                   | 20     | 20     | 20     | 20     | 20     | 20    | 20   | 20     |

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

## Uji reliabel kuisiонер kualitas tidur

### Reliability Statistics

| Cronbach's Alpha | N of Items |
|------------------|------------|
| .797             | 7          |

### Item-Total Statistics

|              | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
|--------------|----------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| pertanyaan 1 | 7.00                       | 6.000                          | .602                             | .758                             |
| pertanyaan 2 | 7.30                       | 5.589                          | .792                             | .723                             |
| pertanyaan 3 | 7.25                       | 5.987                          | .560                             | .765                             |
| pertanyaan 4 | 7.40                       | 5.411                          | .735                             | .728                             |
| pertanyaan 5 | 7.05                       | 5.839                          | .703                             | .741                             |
| pertanyaan 6 | 6.85                       | 6.871                          | .186                             | .839                             |
| pertanyaan 7 | 6.95                       | 6.892                          | .251                             | .818                             |

## Uji validitas kuisiонер media sosial

### Correlations

|                 |                        | frekuensi<br>FB | frekuensi<br>IG | frekuensi<br>WA | durasi<br>FB | durasi<br>IG | durasi<br>WA | total  |
|-----------------|------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|--------------|--------------|--------------|--------|
| frekuensi<br>FB | Pearson<br>Correlation | 1               | .666**          | .208            | .614**       | .169         | .519*        | .762** |
|                 | Sig. (2-tailed)        |                 | .001            | .380            | .004         | .478         | .019         | .000   |
|                 | N                      | 20              | 20              | 20              | 20           | 20           | 20           | 20     |
| frekuensi<br>IG | Pearson<br>Correlation | .666**          | 1               | .248            | .840**       | .184         | .395         | .818** |
|                 | Sig. (2-tailed)        | .001            |                 | .292            | .000         | .436         | .085         | .000   |
|                 | N                      | 20              | 20              | 20              | 20           | 20           | 20           | 20     |
| frekuensi<br>WA | Pearson<br>Correlation | .208            | .248            | 1               | .450*        | .055         | .206         | .545*  |
|                 | Sig. (2-tailed)        | .380            | .292            |                 | .046         | .818         | .384         | .013   |
|                 | N                      | 20              | 20              | 20              | 20           | 20           | 20           | 20     |
| durasi FB       | Pearson<br>Correlation | .614**          | .840**          | .450*           | 1            | .019         | .269         | .793** |

|           |                     |        |        |       |        |        |        |        |
|-----------|---------------------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|--------|
|           | Sig. (2-tailed)     | .004   | .000   | .046  |        | .938   | .252   | .000   |
|           | N                   | 20     | 20     | 20    | 20     | 20     | 20     | 20     |
| durasi IG | Pearson Correlation | .169   | .184   | .055  | .019   | 1      | .688** | .488*  |
|           | Sig. (2-tailed)     | .478   | .436   | .818  | .938   |        | .001   | .029   |
|           | N                   | 20     | 20     | 20    | 20     | 20     | 20     | 20     |
| durasi WA | Pearson Correlation | .519*  | .395   | .206  | .269   | .688** | 1      | .721** |
|           | Sig. (2-tailed)     | .019   | .085   | .384  | .252   | .001   |        | .000   |
|           | N                   | 20     | 20     | 20    | 20     | 20     | 20     | 20     |
| total     | Pearson Correlation | .762** | .818** | .545* | .793** | .488*  | .721** | 1      |
|           | Sig. (2-tailed)     | .000   | .000   | .013  | .000   | .029   | .000   |        |
|           | N                   | 20     | 20     | 20    | 20     | 20     | 20     | 20     |

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

\* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

### Uji reliabel kuisiomer media sosial

#### Reliability Statistics

| Cronbach's Alpha | N of Items |
|------------------|------------|
| .776             | 6          |

**Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian SLB Negeri 2 Yogyakarta**







Lampiran 15. Excel

|    | A  | B        | C    | D             | E     | F         | G  | H  | I      | J  | K  |
|----|----|----------|------|---------------|-------|-----------|----|----|--------|----|----|
| 1  |    |          |      |               |       | FREKUENSI |    |    | DURASI |    |    |
| 2  | no | nama     | usia | jenis kelamin | kelas | Q1        | Q2 | Q3 | Q1     | Q2 | Q3 |
| 3  | 1  | panca    | 1    | 1             | 2     | 1         | 1  | 1  | 1      | 1  | 1  |
| 4  | 2  | harun    | 7    | 1             | 6     | 1         | 1  | 1  | 1      | 1  | 1  |
| 5  | 3  | lela     | 8    | 2             | 5     | 1         | 1  | 1  | 1      | 1  | 1  |
| 6  | 4  | fia      | 8    | 2             | 5     | 1         | 1  | 3  | 1      | 1  | 1  |
| 7  | 5  | agus     | 8    | 1             | 6     | 2         | 2  | 2  | 2      | 2  | 2  |
| 8  | 6  | fani     | 8    | 2             | 6     | 2         | 2  | 3  | 1      | 1  | 1  |
| 9  | 7  | talita   | 2    | 2             | 1     | 2         | 1  | 2  | 2      | 1  | 3  |
| 10 | 8  | ayunda   | 10   | 2             | 4     | 3         | 3  | 3  | 3      | 3  | 3  |
| 11 | 9  | iksan    | 6    | 1             | 2     | 1         | 1  | 1  | 1      | 1  | 2  |
| 12 | 10 | nanda    | 8    | 2             | 2     | 1         | 3  | 3  | 2      | 3  | 1  |
| 13 | 11 | anandayu | 7    | 2             | 4     | 2         | 3  | 2  | 1      | 1  | 1  |
| 14 | 12 | rafi a   | 7    | 1             | 2     | 2         | 2  | 3  | 1      | 1  | 2  |
| 15 | 13 | rafi     | 7    | 1             | 5     | 1         | 1  | 1  | 1      | 1  | 1  |
| 16 | 14 | teresa   | 9    | 2             | 6     | 2         | 3  | 2  | 1      | 1  | 1  |
| 17 | 15 | riski    | 7    | 1             | 5     | 1         | 1  | 3  | 1      | 1  | 2  |
| 18 | 16 | lala     | 5    | 2             | 4     | 1         | 1  | 1  | 1      | 1  | 1  |
| 19 | 17 | gilang   | 6    | 1             | 3     | 3         | 3  | 3  | 1      | 1  | 2  |
| 20 | 18 | ladin    | 6    | 1             | 2     | 1         | 1  | 1  | 1      | 1  | 1  |
| 21 | 19 | jalu     | 7    | 1             | 3     | 1         | 2  | 2  | 2      | 2  | 2  |
| 22 | 20 | atta     | 4    | 1             | 2     | 1         | 1  | 1  | 1      | 1  | 1  |
| 23 | 21 | maya     | 5    | 2             | 2     | 1         | 1  | 2  | 2      | 2  | 2  |
| 24 | 22 | ale      | 7    | 1             | 2     | 1         | 1  | 3  | 1      | 1  | 1  |
| 25 | 23 | yola     | 7    | 2             | 6     | 1         | 1  | 3  | 1      | 1  | 1  |
| 26 | 24 | anggara  | 10   | 1             | 5     | 1         | 2  | 3  | 1      | 1  | 1  |
| 27 | 25 | hanan    | 7    | 1             | 2     | 2         | 1  | 2  | 2      | 2  | 1  |
| 28 | 26 | aldi     | 8    | 1             | 2     | 1         | 1  | 2  | 3      | 2  | 2  |
| 29 | 27 | tia      | 10   | 2             | 6     | 1         | 2  | 3  | 1      | 2  | 2  |
| 30 | 28 | mona     | 5    | 2             | 2     | 1         | 1  | 1  | 1      | 1  | 1  |
| 31 | 29 | andre    | 6    | 1             | 3     | 2         | 1  | 3  | 1      | 1  | 2  |
| 32 | 30 | fino     | 3    | 1             | 2     | 1         | 1  | 2  | 1      | 1  | 2  |
| 33 | 31 | dewi     | 7    | 2             | 2     | 2         | 3  | 2  | 2      | 3  | 2  |
| 34 | 32 | rosa     | 8    | 2             | 5     | 1         | 1  | 2  | 1      | 2  | 3  |
| 35 | 33 | anas     | 7    | 1             | 4     | 1         | 1  | 2  | 1      | 3  | 3  |
| 36 | 34 | ayu      | 5    | 2             | 2     | 3         | 2  | 2  | 1      | 3  | 1  |
| 37 | 35 | ridan    | 5    | 1             | 2     | 3         | 2  | 2  | 2      | 2  | 2  |