

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Beban kerja perawat di ruang rawat inap Rumah Sakit Nur Hidayah mayoritas mempersepsikan beban kerja berat (78,5%).
2. Perawat di ruang rawat inap Rumah Sakit Nur Hidayah sebagian besar mengalami *burnout* pada kategori sedang (57,1%).
3. Ada hubungan yang signifikan antara beban kerja dengan *burnout* pada perawat di ruang rawat inap Rumah Sakit Nur Hidayah dengan *p value* 0,007 dan nilai *r* 0,844.

#### **B. Saran**

1. Perawat

Perawat diharapkan dapat mengetahui tentang penyebab *burnout*, dampak yang ditimbulkan akibat *burnout* dan dapat menangani *burnout* secara mandiri seperti melakukan terapi EFT (*Emotional Freedom Technique*) dengan tujuan untuk mengurangi ketegangan dan meningkatkan hubungan antara tubuh dan pikiran.

2. Kepala Ruangan

Kepala ruangan diharapkan mengembangkan program untuk meningkatkan kemampuan perawat dalam mengatasi konflik terhadap tuntutan pekerjaan yang dialami oleh perawat di ruang rawat inap Rumah Sakit Nur Hidayah termasuk evaluasi pemberian jadwal shift untuk mengurangi beban kerja perawat dan dapat bekerjasama dengan institusi pendidikan untuk mengadakan PKM pelatihan terapi yang dapat mengurangi *burnout* seperti EFT.

3. Rumah Sakit

Diharapkan Rumah Sakit bisa memperhatikan beban kerja perawat serta mengevaluasi kebutuhan terhadap penambahan jumlah perawat di ruang rawat inap Rumah Sakit Nur Hidayah.

4. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian

beban kerja dengan *burnout* menggunakan metode observasi

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA