

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil penelitian dan pengujian yang dilakukan peneliti, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian dukungan keluarga terdapat hasil dukungan kategori sedang dan tinggi setara yaitu terdapat 18 responden (42.9%).
2. Kategori tinggi untuk kualitas hidup pasien PCOS di Rumah Sakit Muhammadiyah Gamping pada 23 responden (54.8%).
3. Ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup perempuan PCOS dengan nilai $p\text{-value} = 0,004$ ($p < 0,05$) dengan nilai korelasi atau hubungan 0,430 yang memperlihatkan kekuatan korelasi termasuk kategori sedang.

B. Saran

Berdasarkan temuan hasil penelitian, beberapa saran yang disampaikan pada pihak terkait adalah sebagai berikut:

1. Bagi responden

Untuk kualitas hidup perempuan dengan PCOS diharapkan agar tetap menjaga pola hidup sehat dengan mengurangi makanan instan serta mengurangi makan minuman yang tinggi gula, dan tidak malas untuk beraktivitas karena perubahan gaya hidup bisa membantu proses pemulihan hormon yang ada di dalam tubuhnya serta menerima kondisi terhadap perubahan, tetap optimis berjuang untuk mendapatkan keturunan.

2. Bagi keluarga

Keluarga diharapkan perlu untuk memperbaiki dukungan penghargaan serta dukungan instrumental, seperti memberikan pujian atas usaha pasien untuk tetap menjaga pola hidup sehat dan tidak malas untuk beraktivitas,

memberikan waktu luang ketika pasien memerlukan keluarga untuk menemani pasien kontrol.

3. Bagi perawat

Dalam upaya pelayanan kesehatan, perawat diharapkan mampu meningkatkan kualitas pelayanan dengan kreatifitas dalam menyampaikan edukasi yang me pada aspek psikologi pasien. Serta dapat melakukan pendekatan kepada keluarga untuk memberdayakan keluarga supaya dapat terlibat dalam perawatan keluarga.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA