

**HUBUNGAN *EMOTIONAL MATURITY* DENGAN KEJADIAN  
*SELF-HARM* PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 2 TURI**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**NADIA INDAH PUTRI AGUSTINA**

192201039

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2023**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN *EMOTIONAL MATURITY* DENGAN KEJADIAN  
*SELF-HARM* PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 2 TURI**

Diajukan oleh:

**NADIA INDAH PUTRI AGUSTINA**

192201039

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan  
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 08 Agustus 2023

Mengesahkan:

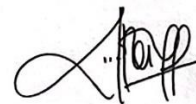
Penguji,



Fajriyati Nur Azizah, M.kep.,Sp.Kep.J.

NIDN: 05-1405-8301

Pembimbing,



Rizqi Wahyu Hidayati, M.Kep

NIDN: 05-2909-8904

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



Dewi Utari, MNS

NPP: 2010-13-0033

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Nadia Indah Putri Agustina

NPM : 192201039

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Emotional Maturity dengan Kejadian Self-Harm Pada Remaja Putri di SMP Negeri 2 Turi

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 08 Agustus 2023



Nadia Indah Putri Agustina

## PRAKATA

Seluruh puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang sudah memberikan rahmat dan hidayah sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Peneliti ingin mengutarakan terima kasih pada pihak- pihak yang sudah membantu peneliti dalam menuntaskan skripsi ini, khususnya pada:

1. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari, MNS selaku Ketua Program Studi Keperawatan S-1 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Rizqi Wahyu Hidayati, M. Kep selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dengan ikhlas dan sabar dalam penulisan skripsi.
4. Fajriyati Nur Azizah, M.kep., Sp.Kep.J. selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengkoreksi dan memberikan saran yang terbaik untuk skripsi ini.
5. Selaku Kepala Sekolah yang sudah membagikan izin serta peluang pada saya dalam mengambil informasi dan membantu kelancaran proses studi saya untuk melakukan penelitian.
6. Siswi kelas VII dan VIII yang telah memberikan kepercayaan dan bekerja sama serta berkenan menjadi responden dalam riset ini.
7. Kepada keluarga tercinta terimakasih banyak atas doa restu, nasehat dan dukungan secara moral ataupun finansial setiap waktu dari kalian.
8. Rahma Fauziah selaku partner kuliah saya yang memberi dukungan dan semangat.

Mudah- mudahan Allah tetap melimpahkan kebaikan pada seluruhnya, atas segala dan bantuannya. Keinginan peneliti semoga skripsi ini bisa bermanfaat.

Yogyakarta, 25 Juli 2023

Penulis,



Nadia Indah Putri Agustina

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
1. Tujuan Umum .....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
1. Manfaat Teoritis .....	6
2. Manfaat Praktis .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Landasan Teoritis.....	8
1. Remaja.....	8
2. <i>Emotional Maturity</i> .....	10
3. <i>Self-Harm</i> .....	13
B. Kerangka Teori .....	17
C. Kerangka Konsep.....	18
D. Hipotesis .....	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>19</b>
A. Desain Penelitian .....	19
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan.....	19
C. Populasi dan Sampel.....	19
D. Variabel.....	21
E. Definisi Operasional .....	22
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	24
G. Validitas dan Reliabilitas .....	26
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	27
I. Etika Penelitian .....	29
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>35</b>
A. Hasil Penelitian .....	35
B. Pembahasan .....	47
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>56</b>
A. Kesimpulan .....	56
B. Saran .....	56

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>58</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>66</b>

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	17
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep .....	18

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	22
Tabel 3. 2 Skor Pernyataan Emotional Maturity Scale .....	24
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Kuesioner Emotional Maturity Scale .....	24
Tabel 3. 4 Skor Pernyataan Self-harm .....	25
Tabel 3. 5 Kisi-kisi Kuesioner Self-harm .....	26
Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Siswi Berdasarkan Usia, dan Kelas di SMP Negeri 2 Turi .....	36
Tabel 4. 2 Distribusi Karakteristik Latar Belakang Keluarga Berdasarkan Tempat Tinggal, dan Status Perkawinan Orang Tua.....	37
Tabel 4. 3 Distribusi Karakteristik Hubungan Kurang Baik dengan Relasi Sosial .....	37
Tabel 4. 4 Distribusi Karakteristik Trauma di Masa Lalu .....	38
Tabel 4. 5 Distribusi Emotional Maturity Siswi di SMP Negeri 2 Turi .....	38
Tabel 4. 6 Tabel Silang Karakteristik Usia Responden dengan Emotional Maturity pada Remaja di SMPN 2 Turi .....	39
Tabel 4. 7 Tabel Silang Karakteristik Status Tinggal dengan Emotional Maturity pada Remaja di SMPN 2 Turi .....	39
Tabel 4. 8 Tabel Silang Karakteristik Status Perkawinan Orang Tua dengan Emotional Maturity pada Remaja di SMPN 2 Turi .....	40
Tabel 4. 9 Tabel Silang Karakteristik Hubungan Kurang Baik dengan Relasi Sosial dengan Emotional Maturity pada Remaja di SMPN 2 Turi .....	41
Tabel 4. 10 Tabel Silang Karakteristik Trauma dengan Emotional Maturity pada Remaja di SMPN 2 Turi.....	41
Tabel 4. 11 Distribusi Self-Harm Siswi di SMP Negeri 2 Turi .....	42
Tabel 4. 12 Tabel Silang Karakteristik Usia dengan Self-Harm pada Remaja di SMPN 2 Turi .....	43
Tabel 4. 13 Tabel Silang Karakteristik Status Tinggal dengan Self-Harm pada Remaja di SMPN 2 Turi.....	43
Tabel 4. 14 Tabel Silang Karakteristik Status Perkawinan Orang Tua dengan Self-Harm pada Remaja di SMPN 2 Turi .....	44
Tabel 4. 15 Tabel Silang Karakteristik Hubungan Kurang Baik dengan Relasi Sosial dengan Self-Harm pada Remaja di SMPN 2 Turi.....	44
Tabel 4. 16 Tabel Silang Karakteristik Trauma dengan Self-Harm pada Remaja di SMPN 2 Turi .....	45
Tabel 4. 17 Tabulasi Silang Hubungan Emotional Maturity dengan Kejadian Self-Harm pada Remaja Putri di SMP Negeri 2 Turi .....	46



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Ethical Clearance</i> .....	67
Lampiran 2. Surat Studi Pendahuluan.....	68
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	69
Lampiran 4. Surat Balasan Izin Penelitian .....	70
Lampiran 5. Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	71
Lampiran 6. Surat Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent) .....	72
Lampiran 7. Izin Menjadi Responden Penelitian (Informed Consent) .....	73
Lampiran 8. Lembar Skrining Dass 21 .....	74
Lampiran 9. Kuesioner Penelitian.....	78
Lampiran 10. Hasil Output Skrining Dass 21 .....	83
Lampiran 11. Hasil Output Penelitian.....	84
Lampiran 12. Lembar Bimbingan .....	87

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA