

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari penelitian yaitu:

1. Karakteristik responden sebagian besar berusia 13 Tahun (50,8%), latar belakang keluarga sebagian besar tinggal dengan orang tua sebanyak 51 siswi (83,6%), dan sebagian besar status perkawinan orang tua 52 siswi (85,25%) berstatus utuh, sebagian besar tidak memiliki hubungan kurang baik dengan relasi sosial 19 (31,1%), dan sebanyak 22 siswi (36,1%) mengalami trauma sebagai korban *bullying*.
2. Tingkat emotional maturity yang dimiliki remaja putri di SMP Negeri 2 Turi Sleman Yogyakarta adalah rendah (80,3%).
3. Sebagian besar remaja putri di SMP Negeri 2 Turi Sleman Yogyakarta tidak memiliki kecenderungan self-harm (59,0%).
4. Tidak terdapat hubungan antara emotional maturity dengan kejadian self-harm pada remaja putri di SMP Negeri 2 Turi Sleman Yogyakarta dengan nilai  $p \text{ value} = 0,081 > 0,05$ . Untuk itu  $H_a$  diterima, dan  $H_o$  ditolak.

### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

#### 1. Bagi Siswa

Siswa hendaknya memotivasi diri untuk meningkatkan *emotional maturity* dengan menjaga kestabilan emosi, lebih membuka diri kepada orang lain, dan menyalurkan emosi dengan kegiatan yang lebih positif.

#### 2. Bagi Institusi Pendidikan

Pihak sekolah hendaknya berupaya untuk meningkatkan *emotional maturity* siswa dengan memberikan dorongan kegiatan positif yang dapat meningkatkan kreatifitas dan keaktifan siswa dalam menyalurkan emosinya ke dalam kegiatan yang lebih berguna.

3. Bagi Orang Tua

Disarankan bagi orang tua dapat memberikan pengarahan dan edukasi kepada remaja dalam menyalurkan emosi dengan cara positif untuk menghindari perilaku negatif berupa *self-harm*.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti yang akan datang diharapkan dapat melengkapi penelitian dengan mengkaji lebih mendalam atau melakukan pengontrolan terhadap faktor-faktor lain yang mempengaruhi kejadian *self-harm* pada remaja seperti perasaan kesepian, penghargaan diri yang rendah, pola asuh orang tua, dan pengaruh lingkungan serta teman sebaya.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YAN  
YOGYAKARTA