

# HUBUNGAN DUKUNGAN *FAMILY CAREGIVER* DENGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL D.I YOGYAKARTA

Nilu Nadiyatul Khumairoh <sup>1</sup>, Ike Wuri Winahyu Sari <sup>2</sup>

Email : [nilanadiyatul@gmail.com](mailto:nilanadiyatul@gmail.com)

## INTISARI

**Latar Belakang :** Kemoterapi merupakan salah satu penatalaksanaan kanker yang dapat memberikan berbagai efek berupa fisik dan psikologis. Salah satu efek psikologis yang sering muncul adalah kecemasan. Dukungan *family caregiver* diperlukan untuk mengurangi efek psikologis yang timbul. Sehingga dukungan *family caregiver* yang didapatkan oleh pasien kanker yang menjalani kemoterapi sangat berperan penting dalam menurunkan tingkat kecemasan.

**Tujuan Penelitian :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan *family caregiver* dengan tingkat kecemasan pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi di RSUD Panembahan Senopati Bantul D.I Yogyakarta.

**Metode Penelitian :** Penelitian kuantitatif dengan desain korelatif dan menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 52 responden. Penelitian ini dilakukan di Poli Onkologi RSUD Panembahan Senopati Bantul D.I Yogyakarta pada bulan juni 2023. Alat ukur yang digunakan yaitu kuesioner Dukungan *Family Caregiver* dan *Hamilton Rating Scale of Anxiety* (HARS-A) yang telah valid dan reliabel. Analisa data menggunakan uji statistik deskriptif dan uji korelasi *pearson*.

**Hasil :** Dukungan *family caregiver* pada pasien kanker termasuk pada kategori tinggi dengan rata-rata  $40,69 \pm 12,257$ , dukungan *family caregiver* yang paling tertinggi yaitu bentuk dukungan penghargaan dengan rata-rata  $8,62 \pm 2,709$ . Sedangkan dukungan *family caregiver* yang terendah yaitu dukungan informasi dengan rata-rata  $10,15 \pm 2,674$ . Tingkat kecemasan pada pasien kanker berada pada kategori sedang dengan rata-rata  $27,54 \pm 6,191$ . Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan *family caregiver* memiliki hubungan yang signifikan dengan tingkat kecemasan pasien kanker ( $p=0,002^*$ ,  $r=-0,414$ ) dengan keeratan hubungan sedang, Artinya semakin tinggi dukungan *family caregiver*, maka semakin rendah tingkat kecemasan yang dialami pasien kanker.

**Kesimpulan :** Dapat disimpulkan bahwa dukungan *family caregiver* sangat membantu dalam mengurangi tingkat kecemasan pasien kanker yang sedang menjalani kemoterapi. Untuk itu diharapkan kepada *family caregiver* agar tetap memberikan dukungan pada pasien yang menderita kanker.

**Kata Kunci :** Kanker, *family caregiver*, tingkat kecemasan, kemoterapi, RSUD Panembahan Senopati.

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achamd Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achamd Yani Yogyakarta

# THE CORRELATION BETWEEN FAMILY CAREGIVER SUPPORT AND ANXIETY LEVEL OF CANCER PATIENTS UNDERGOING CHEMOTHERAPY AT PANEMBAHAN SENOPATI HOSPITAL, BANTUL, SPECIAL REGION OF YOGYAKARTA

Nila Nadiyahatul Khumairoh<sup>1</sup>, Ike Wuri Winahyu Sari<sup>2</sup>  
Email: [nilanadiyahatul@gmail.com](mailto:nilanadiyahatul@gmail.com)

## ABSTRACT

**Background:** Chemotherapy is one of the treatments for cancer that can provide various physical and psychological effects. One of the psychological effects that often arises is anxiety. Family caregiver support is needed to reduce the psychological effects that arise. Therefore, the family caregiver support obtained by cancer patients undergoing chemotherapy plays an important role in reducing anxiety levels.

**Research purposes:** This study aims to determine the correlation between family caregiver support and anxiety levels in cancer patients undergoing chemotherapy at Panembahan Senopati Hospital, Bantul, Special Region of Yogyakarta.

**Research methods:** This study is quantitative research with a correlative design and using a cross-sectional approach. Sampling used a purposive sampling technique with a total sample of 52 respondents. This research was conducted at the Oncology Polyclinic at Panembahan Senopati Hospital, Bantul, Special Region of Yogyakarta, in June 2023. The measuring tools used were the Family Caregiver Support questionnaire and the Hamilton Rating Scale of Anxiety (HARS-A), which were valid and reliable. Data analysis used descriptive statistical test and Pearson's correlation test.

**Results:** Family caregiver support for cancer patients is included in the high category with an average of  $40.69 \pm 12.257$ . The highest family caregiver support is the form of appreciation support, with an average of  $8.62 \pm 2.709$ . Meanwhile, the lowest family caregiver support is information support, with an average of  $10.15 \pm 2.674$ . The level of anxiety in cancer patients is in the moderate category, with an average of  $27.54 \pm 6.191$ . The results showed that family caregiver support had a significant correlation with the anxiety level of cancer patients ( $p=0.002^*$ ,  $r=-0.414$ ) with a moderate correlation. This means that the higher the family caregiver support, the lower the anxiety level experienced by cancer patients.

**Conclusion:** It can be concluded that family caregiver support is very helpful in reducing the anxiety level of cancer patients who are undergoing chemotherapy. For this reason, it is hoped that family caregivers will continue to provide support to patients suffering from cancer.

**Keywords:** Cancer, family caregiver, level of anxiety, chemotherapy, Panembahan Senopati General Hospital.

---

<sup>1</sup>Student of the Nursing Study Program, Universitas Jenderal Achmad Yani, Yogyakarta

<sup>2</sup>Lecturer in the Nursing Study Program, Universitas Jenderal Achmad Yani, Yogyakarta