

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh maka dapat disimpulkan:

1. Sebagian besar responden siswi di SMP N 1 Sanden memiliki dukungan keluarga kategori tidak mendukung yaitu sebanyak 53 responden (76,8%).
2. Perilaku SADARI siswi di SMP N 1 Sanden memiliki dukungan keluarga pada kategori kurang sebanyak 65 responden (94,2%).
3. Penelitian ini terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan perilaku SADARI sebagai deteksi dini kanker payudara pada siswi yang ditunjukkan oleh nilai *p-value* 0,00 ($p < 0,05$) dan keeratan hubungan dalam kategori sedang 0,451.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan dukungan keluarga dengan perilaku pemeriksaan payudara sendiri sebagai deteksi dini kanker payudara pada siswi, maka saran yang diberikan sebagai berikut:

1. Bagi Remaja Putri

Remaja hendaknya memanfaatkan sosial media untuk mencari informasi mengenai perilaku SADARI secara mandiri dan mempraktikkan SADARI secara rutin setiap bulan.

2. Bagi Keluarga

Keluarga hendaknya mampu memberikan informasi pada aspek informasi mengenai pentingnya melakukan SADARI, memberitahukan pola hidup sehat untuk menghindari kanker, menjelaskan penyebab dari kanker payudara. Sedangkan pada aspek peilaian keluarga sebaiknya memberikan tanggapan positif terhadap pemeriksaan SADARI, memotivasi untuk tetap melakukan SADARI, meluangkan waktu saat anak melakukan SADARI, dan mengingatkan untuk SADARI setiap bulan. Selanjutnya pada aspek instrument

keluarga disarankan mengajak anggota keluarga untuk melakukan pemeriksaan SADARI ke dokter, mengajarkan cara mencegah kanker payudara benjolan dan mengajak ke dokter bila sudah teraba dan membantu saat sedang melakukan SADARI. Aspek dukungan emosional, keluarga diharapkan memberikan semangat dalam melakukan pemeriksaan SADARI, keluarga memberikan dukungan melakukan SADARI setiap bulan, keluarga memerikan perhatian yang lebih ketika melakukan SADARI, dan keluarga (ibu) memperhatikan saat melakukan SADARI.

3. Bagi Guru Sekolah

Guru di sekolah hendaknya memberikan informasi pada remaja putri melalui sosialisasi mengenai SADARI dan menjaga kesehatan reproduksi melalui kegiatan intra sekolah salah satunya adalah UKS.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA