

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT KECEMASAN  
WANITA SAAT MENGHADAPI MENOPAUSE  
DI PUSKESMAS DEPOK III SLEMAN**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

**BAGUS ANDREAN**

**2216057**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2020**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT KECEMASAN  
WANITA SAAT MENGHADAPI MENOPAUSE  
DI PUSKESMAS DEPOK III SLEMAN

Diajukan Oleh:

**BAGUS ANDREAN**

2216057

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah  
Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas  
Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani

Tanggal 26 Agustus 2020

Menyetujui :

Penguji

  
Ratna Lestari, M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NIDN. 0525038602

Pembimbing Skripsi

  
Afi Lutfiyati, S. Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0518037701

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Keperawatan (S-1)  
Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

  
  
Dewi Utari, S. Kep., Ns., MNS  
NIP. 2010-13-0033

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah Mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Bagus Andrean  
NPM : 2216057  
Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)  
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Wanita saat Menghadapi Menopause di Puskesmas Depok III Sleman

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 18 - Agustus- 2020



## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT., yang telah melimpahkan rahmat dan hidayat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Wanita saat Menghadapi Menopause di Puskesmas Depok III Sleman”

Penulis menyampaikan terima kasih dan rasa hormat serta penghargaan kepada semua pihak yang telah membantu dan terutama kepada Bapak/Ibu/Saudara yang saya hormati yaitu:

1. Dr. Drs. Djoko Susilo, ST., MT. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Dewi Utari. S. Kep., Ns., MNS, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Afi Lutfiyati, S. Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, masukan serta motivasi dalam proses bimbingan dan penyelesaian penyusunan skripsi.
5. Ratna Lestari, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku penguji yang telah memberikan masukan, bimbingan dan saran dalam penyusunan skripsi.
6. Seluruh dosen keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman serta mendidik penulis.
7. Orang tua yang selalu memberikan doanya, dukungan moral, serta materi dan sahabat-sahabat Angkatan 2016 khususnya ilmu keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah bersedia membantu dan memberi nasehat kepada saya.
8. Kepala Puskesmas Depok III Sleman yang telah memberikan izin penelitian demi kelancaran penelitian.
9. Kepada responden yang sudah bersedia meluangkan waktunya demi kelancaran penelitian ini.

Semoga bantuan dan dukungan yang telah diberikan menjadi amal ibadah dan mendapat balasan kebaikan dari Allah SWT. Akhirnya penulis berharap semoga laporan skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmiah pengetahuan.

Yogyakarta, Agustus 2020

Penulis

Bagus Andrean

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PEPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERTANYAAN .....	iii
PRAKATA .....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
INTISARI.....	xi
<i>ABSTRACT</i> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan umum .....	5
2. Tujuan khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Manfaat teoritis .....	5
2. Manfaat praktik .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Menopause .....	7
2. Kecemasan dalam Menghadapi Menopause .....	12
3. Konsep Dukungan suami .....	16
B. Kerangka Teori.....	19
C. Kerangka Konsep .....	20
D. Hipotesis.....	20
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	21
B. Lokasi dan Waktu .....	21
1. Lokasi Penelitian .....	21
C. Populasi dan Sampel .....	21
D. Variabel Penelitian .....	23
E. Definisi Operasional.....	24
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	25
G. Validitas dan Reliabilitas .....	28

H. Metode Pengolahan dan Analisa Data .....	30
I. Etika Penelitian .....	32
J. Rencana Pelaksanaan Penelitian .....	34
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	36
1. Gambaran umum lokasi penelitian.....	36
2. Analisa Univariat.....	37
3. Analisa Bivariat.....	39
B. Pembahasan.....	40
1. Dukungan suami pada wanita saat menghadapi menopause di Puskesmas Depok III Sleman.....	40
2. Tingkat kecemasan wanita saat menghadapi menopause di Pskesmas Depok III Sleman .....	41
3. Hubungan dukungan suami dengan tingkat kecemasan wanita saat menghadapi menopause di Puskesmas Depok III Sleman .....	43
C. Keterbatasan Penelitian.....	44
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	45
B. Saran.....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	24
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner dukungan suami.....	26
Tabel 3.3 Kisi-kisi kuesioner tingkat kecemasan.....	28
Tabel 3.4 Tingkat Reliabilitas Berdasarkan Nilai Alpha 0,05 .....	30
Tabel 3.5 Pedoman interpretasi koefisien korelasi.....	32
Tabel 4.1 Karakteristik Responden di Dusun Papringan Desa Catur Tunggal, Kecamatan Depok Kabupaten Sleman.....	37
Tabel 4.2 Dukungan Suami pada wanita saat Menghadapi Menopause di Puskesmas Depok III Sleman dusun Papringan, Desa Catur Tunggal, Kecamatan Depok, Kabupaten Sleman. ....	38
Tabel 4.2 Tingkat Kecemasan Wanita saat Menghadapi Menopause di Puskesmas Depok III Sleman dusun Papringan, Desa Catur Tunggal, Kecamatan Depok, Kbupaten Sleman. ....	38
Tabel 4.4 Tabulasi silang Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Wanita Saat Menghadapi Menopause di Puskesmas Depok III Sleman .....	39



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	19
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	20
Gambar 4.1 Denah Lokasi Penelitian.....	36

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PEPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 4 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 6 Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8 *Ethical Clearence*
- Lampiran 9 Tahap-tahap pelaksanaan dan waktu pelaksanaan penelitian
- Lampiran 10 Data Statistik

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA