

Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Wanita Saat Menghadapi Menopause Di Puskesmas Depok III Sleman

Bagus Andrean¹, Afi Lutfiyati²
Email : bagusdery17@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Perempuan dalam memasuki masa menopause memerlukan dukungan dari keluarga terutama dari orang terdekat seperti dukungan dari seorang suami, karena hal ini dapat menentukan dan menurunkan rasa kecemasan yang dialami oleh istrinya dalam menghadapi menopause sindrom. Permasalahan yang sering dicemaskan oleh seorang istri adalah masalah mengenai seksual, akan tetapi dampak buruknya dapat dikurangi dengan adanya dukungan dari seorang suami. Dukungan suami terhadap pasangan di fase menopause bisa dengan cara tidak menuntut istri untuk tampil dengan kesempurnaan fisik, dan meyakini bahwa tidak ada yang perlu dicemaskan ketika datangnya masa menopause

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan antara dukungan suami dengan tingkat kecemasan wanita menghadapi menopause.

Motode: Menggunakan desain deskriptif analitik corelational dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah 52 responden. Data diambil dengan menggunakan kuesioner dukungan suami dan kuesioner tingkat kecemasan wanita dalam menghadapi menopause. Analisis data yang digunakan adalah uji *Somers'D*.

Hasil: Sebagian besar responden memiliki dukungan suami yang cukup yaitu sebanyak 34 responden.(65.4%). Tingkat kecemasan wanita saat menghadapi menopause yang sedang yaitu sebanyak 38 responden (73.1%). Hasil uji *Somers'D* diperoleh tingkat signifikan sebesar $P \text{ value} = 0,028 < 0,05$ dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,234.

Kesimpulan: Ada hubungan antara dukungan suami dengan tingkat kecemasan wanita saat menghadapi menopause di puskesmas Depok III Sleman yang menunjukkan keeratan hubungan lemah.

Kata Kunci: Dukungan suami, Tingkat Kecemasan, Menopause

Husband Support Associated with Women's Anxiety Level when Facing Menopause in Health Centers of Depok III Sleman

Bagus Andrean¹, Afi Lutfiyati²
Email : bagusdery17@gmail.com

ABSTRACT

Background: Women in entering menopause need the support of a family especially from nearby people such as the support of a husband, as this could determine and decrease the sense of anxiety experienced by his wife in facing menopause syndrome. The problem that often due to a wife were a matter of sexual concern, but the bad impact could be reduced by the support of a husband. Support husband to spouse in the menopausal phase could not require a wife to perform with physical perfection, and believes that nothing needs to be satisfied when the time comes menopause.

Objektive: To identify the association between husband's support with women's anxiety levels when facing menopause.

Method: It used a descriptive design of correlational analytics with a cross-sectional approach. Sampling technique used purposive sampling technique with a total of 52 respondents. The data was taken using a husband's support questionnaire and a questionnaire on women's anxiety levels when facing menopause. The data analysis used the Somers'D test.

Result: The majority of respondents had enough husband's support which is as many as 34 respondents. (65.4%). Women's anxiety levels in the face of moderate menopause were 38 respondents (73.1%). Somers'D test results obtained a significant level of P value = 0.028 < 0.05 with a correlation coefficient value of 0.234.

Conclusion: There were an association between husband's support with the woman's anxiety level when facing menopause in health center of Depok III Sleman that indicating a weak association.

Keywords: Anxiety level, Husband support, Menopause