

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Puskesmas Depok III Sleman dapat disimpulkan bahwa :

1. Dukungan suami sebagian besar pada wanita saat menghadapi menopause di Puskesmas Depok III Sleman dalam kategori cukup sebanyak 34 responden (65.4%).
2. Tingkat kecemasan pada sebagian besar wanita saat menghadapi menopause di Puskesmas Depok III Sleman dalam kategori sedang sebanyak 38 responden (73.1%).
3. Ada hubungan yang signifikan antara dukungan suami dengan tingkat kecemasan wanita saat menghadapi menopause di Puskesmas Depok III Sleman, dengan nilai signifikan *p-value* sebesar  $0.028 < (0.05)$ . Hubungan yang terjadi adalah hubungan lemah karena pada nilai interval 0.20-0.399.

#### **B. Saran**

1. Bagi wanita yang menghadapi menopause

Bagi wanita diharapkan menambah pengetahuan tentang menopause serta menambah kesiapan saat menghadapi menopause.

2. Bagi suami

Suami diharapkan agar selalu mengoptimalkan dukungan yang diberikan kepada wanita yang menghadapi masa menopause. Dukungan dapat berupa informasi mengenai perubahan fisik pada wanita.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian lanjut dengan menghubungkan variabel selain dukungan suami dengan tingkat kecemasan wanita saat menghadapi menopause. Peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan wanita saat menghadapi menopause.

4. Bagi perawat puskesmas

Dapat memberikan pengetahuan tentang tingkat kecemasan wanita saat menghadapi menopause serta sebagai acuan dalam memberikan edukasi pada kelompok wanita usia subur dipoli KIA (Kesehatan ibu dan anak).

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA