

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA MAHASISWA KEPERAWATAN DI UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

Niki Intan Wahyu Pratiwi¹, Fajriyati Nur Azizah²
Email : nikytaa36@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Gangguan psikologis yang terjadi pada mahasiswa keperawatan menyebabkan timbulnya gejala depresi. Depresi dapat disebabkan karena keterlibatan yang penuh dengan berbagai tuntutan yang diberikan terhadap mahasiswa. Mahasiswa keperawatan dapat berisiko mengalami depresi akibat banyaknya tugas dan rutinitas kehidupan yang dilakukan saat menjalani kehidupan perkuliahan. Kebutuhan dukungan sosial terutama oleh teman sebaya menjadi salah satu faktor yang dapat mengurangi tingkat depresi pada mahasiswa.

Tujuan Penelitian: Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan tingkat depresi pada mahasiswa keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif non-eksperimen dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian ini adalah mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan berjumlah 410 mahasiswa. Sampel diambil berdasarkan kriteria inklusi yaitu mahasiswa keperawatan yang mengalami depresi ringan sampai depresi berat, memiliki teman akrab atau sahabat yang sebaya, dan mahasiswa dengan asuhan orang tua kandung dan kriteria eksklusi yaitu mahasiswa yang mengalami gangguan jiwa berat selain depresi yang ditunjukkan dengan hasil diagnosis dokter. Penelitian ini menggunakan teknik *stratified random sampling* dengan jumlah sampel 89 responden. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner dukungan sosial teman sebaya dan *Beck Depression Inventory-II*. Analisis data menggunakan uji statistik *Spearman Rho*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan (75,3%), sebagian besar pada usia remaja akhir (55,1%), tinggal dengan orang tua (50,6%), dan sebagian besar di semester II (37,1%). Sebagian besar responden memiliki dukungan sosial teman sebaya pada kategori sedang (80,9%) dan tingkat depresi sebagian besar pada kategori berat (60,7%). Hasil analisis *Spearman Rho* menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,035$ ($p < 0,05$) dengan nilai koefisien korelasi yaitu -0,224.

Kesimpulan: Ada hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan tingkat depresi pada mahasiswa keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Kata Kunci: dukungan sosial teman sebaya, tingkat depresi, mahasiswa keperawatan

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

RELATIONSHIP BETWEEN PEER SOCIAL SUPPORT WITH THE DEGREE OF DEPRESSION IN NURSING STUDENTS AT JENDERAL ACHMAD YANI UNIVERSITY YOGYAKARTA

Niki Intan Wahyu Pratiwi¹ , Fajriyati Nur Azizah²
Email : nikytaa36@gmail.com

ABSTRACT

Background: Psychological disorders that occur in nursing students cause depressive symptoms. Depression can be caused by full engagement with various demands given to students. Nursing students can be at risk of depression due to the many tasks and routines of life carried out while living college life. The need for social support, especially by peers, is one of the factors that can reduce the level of depression in college students.

Objective: This research aims to determine the relationship between peer social support and the level of depression in nursing students at Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta.

Methods: This study used a non-experimental quantitative design with a cross-sectional approach. The population of this study were 410 students of the Nursing Science Study Program. Samples were taken based on the inclusion criteria, namely nursing students who experience mild to severe depression, have close friends or friends of the same age, and students with biological parent care and exclusion criteria, namely students who experience severe mental disorders other than depression as indicated by the results of a doctor's diagnosis. This study used stratified random sampling technique with a total sample of 89 respondents. This research instrument uses a peer social support questionnaire and the Beck Depression Inventory-II. Data analysis using the Spearman Rho statistical test.

Results: The results showed that most of the respondents were female (75.3%), mostly in late adolescence (55,1%), living with parents (50.6%), and mostly in semester II (37.1%). Most respondents had peer social support in the moderate category (80.9%) and the level of depression was mostly in the severe category (60.7%). The results of Spearman Rho analysis showed a p-value = 0.035 ($p < 0.05$) with a correlation coefficient value of -0.224.

Conclusion: There is a relationship between peer social support and depression levels in nursing students at Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta.

Keywords: peer social support, depression levels, nursing students

¹ Students of the Nursing Study Program of Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta

² Lecturer of the Nursing Study Program of Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta