

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada BAB IV, maka penelitian ini dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran paritas pada ibu pekerja di Wilayah Kerja Puskesmas Umbuharjo I dengan status kelahiran primipara sebanyak (72,5%).
2. Gambaran keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada ibu pekerja di Wilayah Kerja Puskesmas Umbuharjo I sebanyak (77,5%) dengan kategori berhasil.
3. Gambaran dukungan keluarga pada ibu pekerja di Wilayah Kerja Puskesmas Umbuharjo I adalah dukungan keluarga baik sebanyak (62,5%).
4. Tidak ada hubungan antara paritas dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada ibu pekerja di Yogyakarta yang ditetapkan berdasarkan nilai *p value* $0,656 > 0,05$.
5. Ada hubungan antara dukungan keluarga dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada ibu pekerja di Yogyakarta dengan nilai *p value* $0,014 < 0,05$.
6. Tidak ada keeratan hubungan antara paritas dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada ibu pekerja di Yogyakarta yang ditetapkan berdasarkan nilai *p value* $0,656 > 0,05$.
7. Ada keeratan hubungan sebesar 0,285 yaitu lemah dengan arah korelasi positif yang memiliki arti semakin tinggi dukungan keluarga maka semakin tinggi keberhasilan pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Pekerja.

B. Saran

1. Bagi Ibu

Ibu yang bekerja baiknya tetap memberikan ASI kepada bayinya dengan melakukan pompa ASI guna memberikan ASI Eksklusif bagi bayi dan meningkatkan kesehatan bayi. Ibu mampu mencari informasi dari sumber

yang terpercaya mengenai edukasi pentingnya memberikan ASI secara Eksklusif pada bayi.

2. Bagi Petugas Kesehatan

Petugas kesehatan baiknya memberikan arahan kepada ibu dan keluarga pasca melahirkan tentang pentingnya memberikan ASI secara Eksklusif dan dukungan keluarga dapat berpengaruh dengan keberhasilan pemberian ASI Eksklusif.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu diadakan penelitian mengenai faktor lain yang dapat mempengaruhi keberhasilan pemberian ASI Eksklusif bagi ibu seperti usia ibu, pendidikan, pengetahuan, usia bayi, sikap, perilaku, peran penolong persalinan dan psikologis.