

HUBUNGAN POLA ASUH IBU DENGAN PERILAKU *MENSTRUAL HYGIENE* PADA REMAJA PUTRI TUNAGRAHITA DI SLB N 1 BANTUL

Ayu Putri Kusuma Sari¹, Masta Hutasoit²
Email : ayuputrikusumasari1@gmail.com

INTISARI

Latar belakang: Masalah kesehatan reproduksi menjadi hal yang penting untuk diperhatikan pada anak disabilitas khususnya remaja putri, terutama saat mengalami menstruasi. Perilaku perawatan diri yang kurang dapat menimbulkan infeksi pada organ reproduksi seperti, keputihan, infeksi saluran kemih, hingga *Ca serviks*. Adanya pola asuh dan dukungan dari kedua orang tua sangat membantu anak penyandang tunagrahita untuk meningkatkan perilaku kebersihan diri secara mandiri. Pola asuh orang tua sangat dibutuhkan sebagai pembimbing dan pengarah pada putrinya dalam melakukan perawatan kesehatan.

Tujuan: Mengetahui hubungan pola asuh ibu dengan perilaku *menstrual hygiene* pada remaja putri tunagrahita di SLB N 1 Bantul.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh remaja perempuan dengan retardasi mental yang sudah mengalami menstruasi sebanyak 30 orang dan ibu sebanyak 30 orang. Penelitian dengan sampel sebanyak 30 responden menggunakan teknik *total sampling*. Penelitian ini dilakukan di SLB N 1 Bantul, pada bulan Juni sampai Juli 2023. Alat ukur yang digunakan yaitu kuesioner pola asuh ibu dan kuesioner perilaku *menstrual hygiene*. Pengolahan data menggunakan bivariat menggunakan uji *Spearman rank*.

Hasil: Penelitian ini didapatkan hasil nilai koefisien korelasi (r) sebesar $-0,512$ dan nilai $p\text{-value} = 0,004$ ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Ada hubungan antara pola asuh orang tua dengan perilaku *menstrual hygiene* remaja dengan retardasi mental di SLB N 1 Bantul.

Kata kunci : Pola asuh, Perilaku *Menstrual Hygiene*, Remaja, Tunagrahita

¹Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

CORRELATION BETWEEN MOTHER'S PARENTING STYLE AND MENSTRUAL HYGIENE BEHAVIOR IN MENTALLY DISABLED YOUNG WOMEN AT SLB N 1 Bantul

Ayu Putri Kusuma Sari¹, Masta Hutasoit²
Email : ayuputrikusumasari1@gmail.com

ABSTRACT

Background: Reproductive health problems are important to pay attention to in children with disabilities, especially young women, especially when they are menstruating. Lack of self-care behavior can cause infections in the reproductive organs such as vaginal discharge, urinary tract infections, and cervical cancer. The existence of parenting and support from both parents really helps children with mental retardation to improve self-cleaning behavior independently. Parents' parenting style is needed as a guide and guide for their daughter in carrying out health care.

Objective: To identify the relationship between maternal parenting style and menstrual hygiene behavior in mentally retarded young women at SLB N 1 Bantul. **Methods:** This study used a cross-sectional design. The population in this study were all 30 young women with mental retardation who had experienced menstruation and 30 mothers. This study uses a total sampling technique. This research was conducted at SLB N 1 Bantul, in June and July 2023. The measuring instruments used were the maternal parenting questionnaire and the menstrual hygiene behavior questionnaire. Data processing using bivariate using Spearman rank test.

Results: This study obtained a correlation coefficient (r) of -0.512 and a p-value = 0.004 (p < 0.05).

Conclusion: There is a relationship between parenting style and adolescent menstrual hygiene behavior with mental retardation at SLB N 1 Bantul.

Keywords: Parenting style, Menstrual Hygiene Behavior, Adolescents, Mental Disability

1Bachelor of Nursing Student, Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta

2 Lecturer at General Achmad Yani University, Yogyakarta