

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan pola asuh ibu dengan perilaku *menstrual hygiene* pada remaja putri di SLB N 1 Bantul, maka hasil penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pola asuh yang diterapkan ibu pada remaja putri tunagrahita di SLB N 1 Bantul sebagian besar pola asuh otoriter yaitu sebesar 36,7%.
2. Perilaku *menstrual hygiene* pada remaja putri tunagrahita di SLB N 1 Bantul sebagian besar termasuk dalam kategori cukup yaitu sebesar 53,3%.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara pola asuh ibu dengan perilaku *menstrual hygiene* pada remaja putri tunagrahita di SLB N 1 Bantul didapatkan nilai $p\text{-value} = 0,004 (<0,05)$ dengan nilai korelasi atau hubungan $-0,512$. Keeratan hubungan antara pola asuh ibu dengan perilaku *menstrual hygiene* adalah sedang.

B. Saran

Dari hasil penelitian hubungan pola asuh ibu dengan perilaku *menstrual hygiene* pada remaja putri tunagrahita di SLB N 1 Bantul, maka peneliti menyampaikan saran sebagai berikut:

1. Bagi remaja putri tunagrahita di SLB N 1 Bantul
Remaja putri tunagrahita diharapkan dapat meningkatkan dan membentuk perilaku *menstrual hygiene* yang lebih mandiri dan trampil.
2. Bagi Orang Tua atau Ibu
Orang tua atau Ibu diharapkan dapat mengasuh, mendampingi, mengarahkan, dan memandirikan anak dalam melakukan perilaku *menstrual hygiene* yang baik dan benar. Sehingga, pola asuh yang tepat dapat membantu memaksimalkan anak dalam menjaga *menstrual hygiene*.
3. Bagi Guru Sekolah
Guru sekolah dapat meningkatkan penyuluhan akan pentingnya pengetahuan dan kesadaran dalam menjaga perilaku *menstrual hygiene* saat menstruasi.

4. Bagi Perawat

Membantu meningkatkan pengetahuan melalui upaya promosi dan prevensi terkait kesehatan reproduksi dan cara menjaga serta merawat *menstrual hygiene* selama menstruasi pada remaja putri tunagrahita.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai data dasar atau referensi terkait dengan faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku *menstrual hygiene* pada remaja putri tunagrahita.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA