

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Secara umum hasil penelitian gambaran perilaku perawatan diri pasien hipertensi peserta prolanis di Puskesmas Wonosari II Gunungkidul dengan jumlah sampel 100 responden dapat disimpulkan bahwa rata-rata nilai perilaku perawatan diri adalah $53,92 \pm 8,812$. Berdasarkan karakteristik mayoritas responden adalah perempuan sebanyak (55,0%), berada pada rentang usia 46-55 tahun sebanyak (33,0%), mayoritas responden tidak sekolah sebanyak (29,0%), rata-rata responden mengalami hipertensi <5 tahun yaitu sebanyak (52,0%), dan mayoritas responden memiliki asuransi kesehatan berjumlah (87,0%), serta pendapatan bulanan responden mayoritas <UMR sebanyak (69,0%).

B. Saran

1. Bagi Responden

Bagi responden diharapkan dapat menjadikan pengetahuan dalam perawatan diri hipertensi dan dapat meningkatkan kualitas perawatan dirinya terutama untuk lansia yang dapat meningkatkan kualitas hidup dan kepatuhan terhadap pengobatan hipertensi.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dari faktor-faktor hambatan yang diperoleh dari penelitian ini, Peneliti selanjutnya dapat menggunakan kuesioner yang lebih sederhana untuk mengkaji perilaku perawatan diri pasien hipertensi. Dan sample yang lebih banyak agar dapat di peroleh hasil yang akurat.

3. Bagi Puskesmas

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi acuan untuk puskesmas dalam memberikan gambaran-gambaran umum tentang penyakit hipertensi, sehingga dapat memicu timbulnya perawatan diri dalam diri

penderita hipertensi agar dapat menyeimbangkan perawatan diri management serta kepatuhan perawatan diri pada penderita hipertensi.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA