

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil dan pembahasan tentang “Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Harga Diri Remaja Tuna Daksa Di SLB Negeri 1 Bantul Yogyakarta” dengan jumlah responden 37 siswa, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Gambaran dukungan keluarga di SLB Negeri 1 Bantul Yogyakarta sebanyak 48,6% siswa remaja tuna daksa mengalami dukungan keluarga cukup.
2. Gambaran harga diri remaja tuna daksa di SLB Negeri 1 Bantul Yogyakarta sebanyak 54,1% siswa remaja tuna daksa mengalami harga diri cukup.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan harga diri remaja tuna daksa di SLB Negeri 1 Bantul Yogyakarta, ditunjukkan dengan hasil p-value <0,05 dengan nilai  $p < 0,0001$  dan nilai  $r = 0,818$  yang menunjukkan kedua variabel memiliki keeratan hubungan yang positif.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti menyarankan :

1. Bagi Remaja

Diharapkan penelitian ini mampu memberikan informasi berkaitan dengan masalah dukungan keluarga dan harga diri sehingga remaja mampu berpandangan positif terhadap dirinya.

2. Bagi Orang Tua

Diharapkan orang tua bisa menjadi *support system* terbaik bagi anak-anaknya, terutama pada usia remaja yang mengalami tuna daksa, sehingga akan menimbulkan rasa harga diri yang tinggi dan pandangan yang baik terhadap fisik maupun dirinya.

3. Bagi Guru SLB

Diharapkan guru SLB dapat memfasilitasi siswa dengan cara bimbingan konseling untuk mengeksplorasi perasaan siswa yang memiliki harga diri rendah, sehingga siswa dapat merubah pandangan negatif tentang dirinya agar menjadi positif agar dapat menghasilkan suatu prestasi.

4. Bagi Perawat Khususnya Perawat Anak

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi sumber kajian bagi para disiplin ilmu keperawatan dan kesehatan, untuk memahami tentang kondisi psikologis remaja yang mengalami ketuna daksaan, sehingga didapatkan solusi serta cara yang efektif untuk meningkatkan harga diri yang rendah agar dapat diubah menjadi suatu kegiatan positif.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan agar peneliti selanjutnya dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai referensi serta dapat melengkapi kekurangan yang ada dalam penelitian ini.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YAN  
YOGYAKARTA