

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE
AUDIOVISUAL TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN
PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* GENETALIA DALAM
PENCEGAHAN KEPUTIHAN DI SMP N 2 WANADADI**

Ni Saodah¹, Yanita Trisetiyaningsih²

INTISARI

Keputihan adalah cairan yang keluar dari vagina selain darah menstruasi, baik berbau atau tidak dan disertai rasa gatal setempat. Hal utama yang dapat dilakukan untuk mencegah keputihan adalah menjaga perilaku *personal hygiene* genitalia. Faktor yang mempengaruhi perilaku *personal hygiene* adalah pengetahuan, pengetahuan bisa diperoleh melalui pendidikan kesehatan.

Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan audiovisual terhadap tingkat pengetahuan dan perilaku *personal hygiene* genitalia dalam pencegahan keputihan siswi kelas VII dan VIII di SMP N 2 Wanadadi.

Metode penelitian kuantitatif yang digunakan *quasy experimental designs* dengan *pretest-posttest control group design*. Dengan teknik pengambilan data *stratified random sampel* dan jumlah sampel sebanyak 64 responden. Uji statistik dalam penelitian ini menggunakan *Uji Wilcoxon* dan *Uji Mann Whitney Test*.

Hasil penelitian ini adalah kelompok eksperimen saat dilakukan *pretest* tingkat pengetahuan cukup 32 responden, menjadi baik sebanyak 30 responden setelah *posttest*. Untuk perilaku *personal hygiene* saat *pretest* perilaku cukup 24 responden, menjadi baik 28 responden setelah *posttest*. Sedangkan untuk kelompok kontrol saat dilakukan *pretest* tingkat pengetahuan cukup 21 responden dan 19 responden berkategori cukup setelah *posttest*. Untuk perilaku *personal hygiene* baik *pretest* dan *posttest* kategori perilaku cukup sebanyak 28 responden (87,5%).

Kesimpulan terdapat pengaruh pendidikan kesehatan audiovisual terhadap tingkat pengetahuan dan perilaku *personal hygiene* genitalia.

Kata Kunci : Keputihan, Pengetahuan, Perilaku *Personal Hygiene*

¹Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Asisten Professor Program Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION WITH AUDIOVISUAL
METHODS ON THE LEVEL OF KNOWLEDGE AND PERSONAL
BEHAVIOR OF HYGIENETALIA IN THE PREVENTION OF WHITE IN
SMP N 2 WANADADI**

Ni Saodah¹, Yanita Trisetiyaningsih²

ABSTRAK

Leucorrhoe is discharge from the vagina other than menstrual blood, whether it smell or not and is accompanied by local itching. The main thing that can be done to prevent vaginal discharge is to maintain personal hygiene genitalia behavior. The factor that influences personal hygiene behavior is knowledge, knowledge can be obtained through health education.

The research objective was to determine the effect of audiovisual health education on the level of knowledge and behavior of personal hygiene genitalia in the prevention of vaginal discharge in grade VII and VIII students at SMP N 2 Wanadadi.

The quantitative research method used was simple experimental designs with a pretest-posttest control group design. With the stratified random sample data collection technique and a total sample of 64 respondents. The statistical test in this study used the Wilcoxon Test and the Mann Whitney Test

The results of this study were the experimental group when the pretest was carried out, the level of knowledge was enough for 32 respondents, to be good as many as 30 respondents after the post-test. For personal hygiene behavior during the pretest, the behavior was sufficient for 24 respondents, 28 respondents became good after the posttest. Whereas for the control group when the pretest was carried out, the level of knowledge was sufficient for 21 respondents and 19 respondents were categorized as sufficient after the posttest. For personal hygiene behavior, both pretest and posttest, the behavior category was sufficient for 28 respondents (87.5%).

Conclusions there is an effect of audiovisual health education on the level of knowledge and behavior of personal hygiene genitalia.

Keywords: Leucorrhoea, Knowledge, Personal Hygiene Behavior

¹Student of Undergraduate Program of Nursing Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Professor Assistant of Nursing Program Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta