

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dalam penelitian ini dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan remaja putri tentang *personal hygiene* genitalia dalam pencegahan keputihan sebelum diberikan pendidikan kesehatan menggunakan media audiovisual dalam kategori pengetahuan cukup pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol
2. Perilaku remaja putri tentang *personal hygiene* genitalia dalam pencegahan keputihan sebelum diberikan pendidikan kesehatan menggunakan media audiovisual dalam kategori perilaku cukup pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol
3. Tingkat pengetahuan remaja putri tentang *personal hygiene* genitalia dalam pencegahan keputihan setelah diberikan pendidikan kesehatan menggunakan media audiovisual dalam kategori pengetahuan baik pada kelompok intervensi dan pengetahuan cukup kelompok kontrol karena tidak adanya pendidikan kesehatan
4. Perilaku remaja putri tentang *personal hygiene* genitalia dalam pencegahan keputihan setelah diberikan pendidikan kesehatan menggunakan media audiovisual dalam kategori baik pada kelompok intervensi dan perilaku cukup untuk kelompok kontrol karena tidak adanya pendidikan kesehatan
5. Ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan remaja putri tentang *personal hygiene* genitalia dalam pencegahan keputihan di SMP N 2 Wanadadi, Banjarnegara, Jawa Tengah
6. Ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap perilaku remaja putri tentang *personal hygiene* genitalia dalam pencegahan keputihan di SMP N 2 Wanadadi, Banjarnegara, Jawa Tengah

## B. Saran

### 1. Bagi sekolah

Hasil penelitian dapat berguna bagi sekolah sebagai sumber informasi dalam meningkatkan pengetahuan, tentang *personal hygiene* genetalia dalam pencegahan keputihan dan pihak sekolah disarankan untuk menghidupkan peran UKS dalam memberikan pengetahuan tentang kesehatan untuk meningkatkan sikap aktif siswa dengan media audiovisual.

### 2. Bagi siswi

Siswi disarankan untuk terus meningkatkan pengetahuan tentang *personal hygiene* genetalia dalam pencegahan keputihan. Para siswi hendaknya mencari sumber-sumber lain yang bisa menambah ilmu pengetahuan seperti mencari informasi melalui *gadget* yang dimiliki para siswi khususnya tentang *hygiene* melalui pendidikan kesehatan yang diberikan pihak sekolah dan tenaga kesehatan.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi dan tambahan ilmu pengetahuan tentang *personal hygiene* genetalia dalam pencegahan keputihan. Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian tentang pendidikan kesehatan diharapkan menggunakan media audiovisual karena lebih efektif dibandingkan dengan media lainnya.