

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN HIPERTENSI PADA
LANSIA DI PUSKESMAS KALASAN KABUPATEN SLEMAN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

ALMAHUDIN

192201003

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2023

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN HIPERTENSI PADA
LANSIA DI PUSKESMAS KALASAN KABUPATEN SLEMAN**

Diajukan oleh:

ALMAHUDIN

192201003

Telah Dipertahankan di Dewan penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 25 Agustus 2023

Menyetujui:

Penguji

Pembimbing



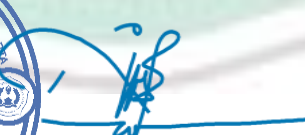
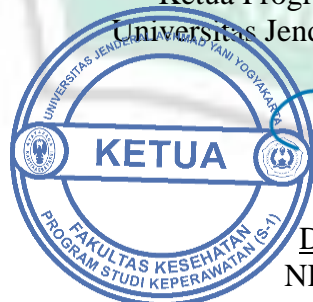
Dwi Kartika Rukmi, M. Kep

NIDN: 05-0202-8201

Rizqi Wahyu Hidayati, M. Kep

NIDN: 05-2909-8904

Menyetujui,
Ketua Program Studi Keperawatan (S1)
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Dewi Utari, MNS
NPP: 2010-13-0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : ALMAHUDIN
NPM : 192201003
Program Studi : Prodi Keperawatan (S-1)
Fakultas : Kesehatan
Judul Skripsi : "Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Hibernasi Pada Lansia Di Puskesmas Kalasan"

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul diatas adalah hasil karya sendiri dan bukan hasil *plagiarism*. Semua referensi dan sumber yang diaacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta saya kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar – benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 25 Agustus 2023



ALMAHUDIN

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini yang berjudul “Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Kalasan Kabupaten Sleman”. skripsi ini diselesaikan atas bimbingan dan arahan serta dukungan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu- persatu. Pada kesempatan ini dengan rendah hati penulis mengucapkan banyak terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari, MNS selaku ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Rizqi Wahyu Hidayati, M.Kep selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukannya kepada penulis selama penyusunan proposal skripsi ini.
4. Dwi Kartika Rukmi, M.Kep., Sp,Kep.MB selaku penguji yang telah memberikan masukan, pendapat serta saran dalam penyusunan proposal skripsi ini.
5. Kedua orang tua, keluarga, sahabat serta kepada semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat serta bantuannya dalam penyusunan proposal skripsi ini.

Yogyakarta, 23 Agustus 2023



ALMAHUDIN

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI | ii |
| PERNYATAAN..... | iii |
| PRAKATA..... | iv |
| DAFTAR ISI..... | v |
| DAFTAR TABEL..... | vii |
| DAFTAR GAMBAR | viii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | ix |
| INTISARI..... | x |
| ABSTRACT..... | xi |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 4 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 4 |
| BAB II TINJAUAN TEORI | 6 |
| A. Landasan Teoritis | 6 |
| B. Kerangka Teori Hipertensi | 19 |
| C. Kerangka Konsep Hipertensi..... | 20 |
| D. Pertanyaan Penelitian | 20 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 21 |
| A. Desain Penelitian | 21 |
| B. Lokasi Dan Waktu Penelitian..... | 21 |
| C. Populasi Dan Sampel..... | 21 |
| D. Variabel | 23 |
| F. Instrumen dan Metode Pengumpulan Data..... | 23 |
| G. Validitas dan Reliabilitas..... | 24 |
| H. Metode Pengolahan Data dan Analisis Data | 25 |
| I. Etika Penelitian | 27 |

| | |
|---|----|
| J. Rencana Pelaksanaan Penelitian | 29 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 31 |
| A. Hasil Penelitian..... | 31 |
| B. Pembahasan | 35 |
| C. Keterbatasan Peneliti | 41 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 42 |
| A. Kesimpulan..... | 42 |
| B. Saran | 42 |
| DAFTAR PUSTAKA | 43 |
| LAMPIRAN | 47 |

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3. 1 Definisi operasional gambaran kecemasan pasien hipertensi pada lania | 23 |
| Tabel 3. 2 Kisi-kisi tingkat kecemasan | 24 |
| Tabel 4. 1 Gambaran karakteristik responden di Puskesmas Kalasan Kabupaten Sleman..... | 32 |
| Tabel 4. 2 Kecemasan pasieh hipertensi pada lansia di Puskesmas Kalasan..... | 33 |
| Tabel 4. 3 Gambaran tingkat kecemasan pasien hipertensi pada Lansia di Puskesmas Kalasan Kabupaten Sleman Yogyakarta berdasarkan karakteristik responden | 34 |

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2. 1 kerangka teori gambaran tingkat kecemasan pasien hipertensi pada lansia | 19 |
| Gambar 2. 2 kerangka konsep gambaran tingkat kecemasan pasien hipertensi pada lansia | 20 |

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembaran Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 3 Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 4 Hasil Data Penelitian
- Lampiran 5 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 6 Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8 Surat Izin Etik
- Lampiran 9 Bimbingan Skripsi
- Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 11 Cek *Plagiarisme*

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA