

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Secara umum hasil penelitian gambaran tingkat kecemasan pasien hipertensi pada lansia di Puskesmas Kalasan Kabupaten Sleman dengan jumlah sampel 75 responden dapat disimpulkan bahwa kecemasan pasien hipertensi pada lansia, Dengan tujuan mengetahui karakteristik, mengetahui tingkat kecemasan, dan mengetahui kecemasan berdasarkan karakteristik demografi. Hasil penelitian kecemasan ringan berjumlah 33 responden (44,0%), Berdasarkan karakteristik responden berdasarkan usia 60-74 tahun sebanyak 70 responden (93,3%), Mayoritas responden jenis Kelamin Perempuan sebanyak 43 responden (57,3%), untuk tingkat pendidikan mayoritas pendidikan SD sebanyak 21 responden (28,0%), untuk pekerjaan mayoritas Tidak Bekerja/IRT sebanyak 32 responden (42,7%). Dari hasil penelitian ini.

B. Saran

1. Bagi Lansia

Diharapkan agar pasien hipertensi selalu aktif dalam mengikuti kegiatan prolanis "Pak Tani Basmi Suket Teki" untuk meningkatkan pengetahuan hipertensi dan kecemasan pada hipertensi.

2. Bagi Puskesmas kalasan

Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat menjadi salah satu acuan untuk pelayanan kesehatan pasien hipertensi terutama pada kecemasannya agar terkontrol.

3. Bagi peneliti

Hasil dari penelitian ini diharapkan untuk dijadikan sebagai data tambahan pada peneliti selanjutnya. Peneliti selanjutnya meneliti lebih lanjut tentang kecemasan pasien hipertensi pada lansia.