

**GAMBARAN EFIKASI DIRI PASIEN HIPERTENSI PESERTA  
PROLANIS DI PUSKESMAS WONOSARI 2**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**NURUL FIKI WULANDARI**

192201047

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2023**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**  
**GAMBARAN EFIKASI DIRI PASIEN HIPERTENSI PESERTA**  
**PROLANIS DI PUSKESMAS WONOSARI II**

Diajukan oleh:

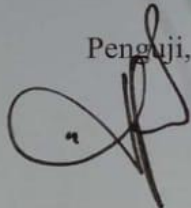
**NURUL FIKI WULANDARI**  
192201047

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan  
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 23 Agustus 2023

Mengesahkan:

Penguji,



Ike Wuri Winahyu Sari,  
S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN: 05-2403-8903

Pembimbing,



Wenny Ssvitri,  
S.Kep.,Ns.,MNS.  
NIDN: 07-2507-8201

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



Dewi Utari, S.Kep.,Ns.,MNS  
NPP: 2010-13-0033

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Nurul Fiki Wulandari

NPM : 192201047

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Gambaran Efikasi Diri Pasien Hipertensi Peserta Prolanis Di Puskesmas Wonosari II

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 16 Agustus 2023



Nurul Fiki Wulandari

## PRAKATA

*Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah Subhanahu Wata'ala, atas rahmad dan petunjuk-Nya, dan Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad Shalallahu Alaihi Wassallam sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Gambaran Efikasi Diri Pasien Hipertensi di Puskesmas Wonosari II". Skripsi ini merupakan salah satu syarat mencapai gelar sarjana keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta. Penyelesaian skripsi ini mendapat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih, kepada:

1. Prof. Dr. rer. Nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta
2. Kuswanto Hardjo, dr.,M.Kes, selaku dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta
3. Dewi Utari, MNS, selaku ketua Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta
4. Wenny Savitri, S.Kep., MNS, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan dalam penyusunan skripsi.
5. Ike Wuri Winahyu Sari, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi.
6. Seluruh Bapak Ibu Dosen dan Staff pendidikan di Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta yang turut membantu memberikan ilmu dan pengalamannya dalam mendidik penulis, sehingga penulis dapat menyusun tugas skripsi ini dengan baik.
7. Orangtua serta keluarga besar yang telah melantunkan doa serta memberikan dukungan moral dan material selama penyusunan skripsi ini.
8. Kepada responden yang telah berpartisipasi dalam membantu pengisian kuesioner pada penelitian ini

9. Sahabat penulis khususnya untuk Umat Rebahan yang telah memberikan dukungan moral dan membantu dalam penyusunan skripsi.
10. Seluruh pihak yang turut membantu dalam penyusunan skripsi yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna. Semata-mata karena keterbatasan yang ada pada penulis baik pengalaman, pengetahuan, dan waktu yang tersedia. Oleh karena itu, penulis berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat terutama dalam perkembangan ilmu keperawatan dimasa mendatang. Akhir kata penulis ucapkan terimakasih.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Yogyakarta, Agustus 2023

Nurul Fiki Wulandari

## DAFTAR ISI

### Contents

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Landasan Teoretis	6
B. Kerangka Teori	21
C. Kerangka Konsep	23
D. Pertanyaan Penelitian	23
BAB III	24
A. Desain Penelitian	24
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan	24
C. Populasi dan Sampel	24
D. Variabel	26
E. Definisi Operasional	26
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	27
1. Alat pengumpulan data	27
2. Metode Pengumpulan data	28

G. Validitas dan Reliabilitas .....	28
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	28
1. Pengolahan data .....	28
2. Analisis Data.....	30
I. Etika Penelitian .....	31
J. Pelaksanaan Penelitian.....	32
BAB IV .....	36
A. HASIL PENELITIAN.....	36
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	36
2. Analisa Univariat .....	37
3. Gambaran.....	38
B. PEMBAHASAN .....	40
1. Karakteristik Responden.....	40
2. Gambaran Efikasi Diri Pasien Hipertensi.....	41
C. KETERBATASAN.....	46
1. Hambatan .....	46
2. Kelemahan .....	46
BAB V.....	47
A. Kesimpulan .....	47
B. SARAN.....	48
DAFTAR PUSTAKA .....	49
LAMPIRAN.....	55

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klarifikasi Hipertensi.....	7
Tabel 2. 2 Klarifikasi Berat Badan Berdasarkan IMT .....	15
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	26
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Kuesioner HBP-SCP domain Efikasi Diri.....	27
Tabel 4. 1 Tabel Karakteristik Responden.....	37
Tabel 4. 2 Deskriptif Efikasi Diri Pasien Hipertensi.....	38
Tabel 4. 3 Hasil tabulasi silang antara karakteristik responden dan efikasi diri .	38

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA



## DAFTAR GAMBAR

Gambar2. 1 Kerangka Teori.....	21
Gambar2. 2 Kerangka Konsep .....	23

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar <i>Informed</i> .....	56
Lampiran 2 Lembar Consent.....	57
Lampiran 3 Lembar Data Demografis .....	58
Lampiran 4 Kuesioner HBP-SCP Domain Efikasi Diri.....	59
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian.....	61
Lampiran 6 Lembar Surat Izin Pendahuluan .....	62
Lampiran 7 Lembar Surat Izin Pendahuluan .....	63
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Judul .....	64
Lampiran 9 Lembar Persetujuan Ujian Proposal Skripsi.....	65
Lampiran 10 Lembar Surat Izin Penelitian .....	66
Lampiran 11 persetujuan etik penelitian .....	67
Lampiran 12 Skor Jawaban Kuesioner .....	68
Lampiran 13 Lembar Output SPSS.....	69
Lampiran 14 Lembar Persetujuan Ujian Seminar Hasil .....	73
Lampiran 15 Lembar Bimbingan .....	74
Lampiran 16 Lembar Cek Plagiat .....	75
Lampiran 17 Dokumentasi .....	76

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA