

GAMBARAN EFIKASI DIRI PASIEN HIPERTENSI PESERTA PROLANIS DI PUSKESMAS WONOSARI 2

Nurul Fiki Wulandari¹, Wenny Savitri²

Email : nurulviky16@gmail.com

INTISARI

Latar belakang : hipertensi dapat berdampak kepada fisik maupun psikologis penderitanya. Sebagai upaya pengurangan resiko komplikasi hipertensi maka dibutuhkan pengendalian hipertensi. Penderita hipertensi membutuhkan keyakinan diri untuk mendapatkan perawatan diri dengan cara yang efektif untuk mengoptimalkan kesehatan.

Tujuan penelitian : untuk mengetahui gambaran efikasi diri pasien hipertensi peserta prolanis di Puskesmas Wonosari II

Metode : penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan metode penelitian deskriptif. Sampel yang digunakan pada penelitian ini yaitu sebanyak 100 responden (*total sampling*) di Wilayah Kerja Puskesmas Wonosari II Gunungkidul.

Hasil : hasil penelitian gambaran efikasi diri pasien hipertensi peserta prolanis di Puskesmas Wonosari II Gunungkidul dengan jumlah sampel 100 responden dapat disimpulkan bahwa rata-rata nilai efikasi diri adalah $60,12 \pm 7,989$. Berdasarkan karakteristik mayoritas responden adalah perempuan sebanyak (55,0%), berada pada rentang usia 46-55 tahun sebanyak (33,0%), mayoritas responden tidak sekolah sebanyak (29,0%), rata-rata responden mengalami hipertensi <5 tahun yaitu sebanyak (52,0%), dan mayoritas responden memiliki asuransi kesehatan berjumlah (87,0%), serta pendapatan bulanan responden mayoritas <2.049.266 sebanyak (69,0%).

Kesimpulan : didapatkan hasil nilai rata-rata efikasi diri berdasarkan usia tidak mempunyai perbedaan yang terlalu jauh, tetapi pada kategori dewasa awal mempunyai nilai tertinggi, jenis kelamin nilai rata-rata efikasi diri pada jenis kelamin laki-laki mempunyai hasil yang lebih tinggi, tingkat pendidikan, nilai rata-rata efikasi diri tertinggi pada kategori perguruan tinggi, lama menderita sakit nilai rata-rata efikasi diri pada kategori ≥ 5 tahun mempunyai hasil lebih tinggi, pendapatan nilai rata-rata tertinggi efikasi diri pada kategori pendapatan. Dan berdasarkan asuransi kesehatan, nilai efikasi diri pada kategori memiliki asuransi kesehatan lebih tinggi.

Kata kunci : Hipertensi, Efikasi Diri, Resiko Komplikasi.

¹Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

DESCRIPTION OF SELF-EFFICACY OF HYPERTENSIVE PATIENTS PARTICIPATING IN PROLANIS AT PUSKESMAS WONOSARI 2

Nurul Fiki Wulandari¹ Wenny Savitri²

Email: nurulviky16@gmail.com

ABSTRACT

Background: hypertension can have an impact on the physical and psychological sufferer. As an effort to reduce the risk of hypertension complications, hypertension control is needed. People with hypertension need self-confidence to get self-care in an effective way to optimize health.

Objective : to determine the self-efficacy picture of hypertensive patients participating in the program at the Wonosari II Health Center

Method: this research is a type of quantitative research with descriptive research methods. The sample used in this study was 100 respondents (*total sampling*) in the Working Area of Wonosari II Puskesmas Gunungkidul.

Results: the results of the study on the self-efficacy picture of hypertensive patients in prolanis participants at the Wonosari II Gunungkidul Health Center with a sample of 100 respondents can be concluded that the average self-efficacy value is 60.12 ± 7.989 . Based on the characteristics of the majority of respondents are women (55.0%), in the age range of 46-55 years as many as (33.0%), the majority of respondents do not go to school as much as (29.0%), the average respondent has hypertension <5 years (52.0%), and the majority of respondents have health insurance (87.0%), and the monthly income of the majority of respondents <2,049,266 as much as (69.0%).

Conclusion: the results of the average self-efficacy score based on age did not have too much difference, but in the early adult category had the highest score, gender the average value of self-efficacy in the male sex had higher results, education level, the highest average self-efficacy score in the college category, long suffering from illness the average value of self-efficacy in the ≥ 5 years category had higher results, Income has the highest average value of self-efficacy in the income category. And based on health insurance, the self-efficacy value in the category of having health insurance is higher.

Keywords: Hypertension, Self-Efficacy, Risk of Complications.

¹Student of PSIK Study Program Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Faculty of Health Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta