

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Secara umum hasil penelitian gambaran efikasi diri pasien hipertensi peserta prolanis di Puskesmas Wonosari II Gunungkidul dengan jumlah sampel 100 responden dapat disimpulkan bahwa rata-rata nilai efikasi diri adalah $60,12 \pm 7,989$.
2. Berdasarkan karakteristik mayoritas responden adalah perempuan sebanyak (55,0%), berada pada rentang usia 46-55 tahun sebanyak (33,0%), mayoritas responden tidak sekolah sebanyak (29,0%), rata-rata responden mengalami hipertensi <5 tahun yaitu sebanyak (52,0%), dan mayoritas responden memiliki asuransi kesehatan berjumlah (87,0%), serta pendapatan bulanan responden mayoritas <2.049.266 sebanyak (69,0%).
3. Dari hasil penelitian ini didapatkan hasil nilai rata-rata efikasi diri berdasarkan usia tidak mempunyai perbedaan yang terlalu jauh, tetapi pada kategori dewasa awal mempunyai nilai tertinggi yaitu 62,87. Berdasarkan jenis kelamin nilai rata-rata efikasi diri pada jenis kelamin laki-laki mempunyai hasil yang lebih tinggi yaitu 62,11. Berdasarkan tingkat pendidikan, nilai rata-rata efikasi diri tertinggi pada kategori perguruan tinggi yaitu 66,00. Berdasarkan lama menderita sakit nilai rata-rata efikasi diri pada kategori ≥ 5 tahun mempunyai hasil lebih tinggi yaitu 62,33. Berdasarkan pendapatan nilai rata-rata tertinggi efikasi diri pada kategori pendapatan \geq Rp 2.049.266,- yaitu 62,42. Dan berdasarkan asuransi kesehatan, nilai efikasi diri pada kategori memiliki asuransi kesehatan lebih tinggi yaitu 60,26.

B. SARAN

1. Bagi Pasien Hipertensi

Diharapkan agar pasien selalu aktif dalam mengikuti kegiatan prolanis untuk meningkatkan pengetahuan serta kualitas perawatan diri pasien.

2. Bagi Puskesmas Wonosari II

Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat menjadi salah satu acuan untuk meningkatkan pelayanan kesehatan serta *self care* terutama pada efikasi diri pasien hipertensi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil dari penelitian ini diharapkan untuk dijadikan sebagai data tambahan pada penelitian selanjutnya. Peneliti selanjutnya diharapkan meneliti lebih lanjut faktor-faktor yang mempengaruhi efikasi diri pada pasien hipertensi.