

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI KELAS X
DAN XI TENTANG *VULVA HYGIENE* SAAT MENSTRUASI
DI SMK MUHAMMADIYAH 2 MOYUDAN
SLEMAN YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

ELLY PUTRIANTI

2214110

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI KELAS X
DAN XI TENTANG *VULVA HYGIENE* SAAT MENSTRUASI
DI SMK MUHAMMADIYAH 2 MOYUDAN
SLEMAN YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan oleh:

ELLY PUTRIANTI

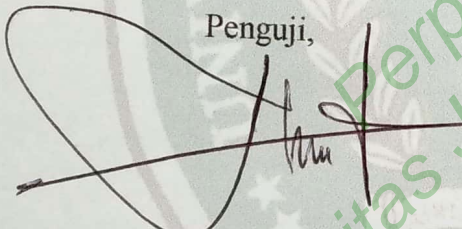
2214110

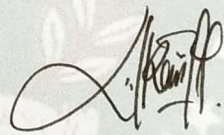
Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 10 Agustus 2018
Menyetujui:

Penguji,

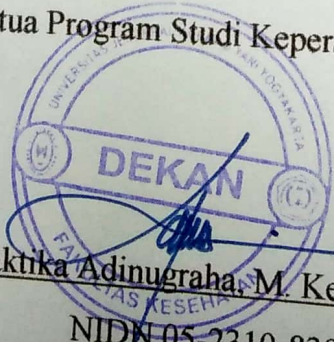
Pembimbing,


Muhamat Nofiyanto, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN 05-0111-8601


Rizqi Wahyu Hidayati, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN 05-2909-8904

Mengesahkan,

a.n Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Keperawatan (S1)


Tetra Saktika Adinugraha, M. Kep., Sp.Kep.MB
NIDN 05-2310-8302

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Elly Putrianti

NPM : 2214110

Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)

Judul Skripsi : Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Kelas X Dan XI Tentang *Vulva Hygiene* Saat Menstruasi Di SMK Muhammadiyah 2 Moyudan Sleman Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 13 Agustus 2018



Elly Putrianti

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Kelas X Dan XI Tentang *Vulva Hygiene* Saat Menstruasi Di SMK Muhammadiyah 2 Moyudan Sleman Yogyakarta”.

Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Drs. Djoko Susilo, ST., MT, selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Kuswanto Hardjo, dr., M. Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Tetra Saktika Adinugraha, M. Kep., Sp. Kep., MB selaku ketua Program Studi Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Rizqi Wahyu Hidayati, S. Kep., Ns., M. Kep selaku dosen pembimbing skripsi dengan kesabarannya telah memberikan masukan dan bimbingan kepada saya.
5. Muhamat Nofiyanto, S. Kep., Ns., M. Kep selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan masukan dan arahan juga kepada saya.
6. Drs. Muh Zainuri selaku kepala sekolah SMK Muhammadiyah 2 Moyudan Sleman Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian di sekolah tersebut.
7. Seluruh siswi kelas X dan XI SMK Muhammadiyah 2 Moyudan Sleman Yogyakarta yang telah bersedia menjadi responden penelitian.
8. Kedua Orang tua yang selalu memberikan semangat dan doa sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Teman-teman seperjuangan PSIK 2014 yang telah memberikan dukungan, bantuan dan semangat dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna baik dari segi bahasan, penyusunan ataupun tulisannya. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan dapat menambah ilmu pengetahuan bagi kita semua dan khususnya bagi penulis sendiri.

Yogyakarta, 13 Agustus 2018
Penulis

Elly Putrianti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teoritis	7
1. Remaja	7
2. Menstruasi	15
3. Vulva Hygiene	17
4. Pengetahuan	24
B. Kerangka Teori	34
C. Pertanyaan Penelitian	35
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	36
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	36
C. Populasi dan Sampel Penelitian	36
D. Variabel Penelitian	37
E. Definisi Operasional	37
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	38
G. Validitas dan Reliabilitas	39
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	41
I. Etika Penelitian	42
J. Pelaksanaan Penelitian	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	46
B. Pembahasan Penelitian	50
C. Keterbatasan Penelitian	56

BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN-LAMPIRAN	63

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel Penelitian 37
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Kuesioner Penelitian 39
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden 49
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan..... 50
Tabel 4.3	Tabulasi Silang Karakteristik 51

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	34

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 3. Surat Ijin Studi Pendahuluan SMK Muhammadiyah 2 Moyudan
- Lampiran 4. Surat Keterangan Studi Pendahuluan Dari SMK Muhammadiyah 2 Moyudan
- Lampiran 5. Surat Ijin Studi Pendahuluan Tembusan Dari PWM
- Lampiran 6. Surat Ijin Studi Pendahuluan Tembusan Dari Disdikpora
- Lampiran 7. Surat Ijin Uji Validitas SMK Muhammadiyah Gamping
- Lampiran 8. Surat Ijin Uji Validitas Tembusan Dari Kesbangpol
- Lampiran 9. Surat Ijin Uji Validitas Tembusan Dari PWM
- Lampiran 10. Surat Ijin Penelitian SMK Muhammadiyah 2 Moyudan
- Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian Tembusan Dari Kesbangpol
- Lampiran 12. Surat Bukti Penelitian Dari SMK Muhammadiyah 2 Moyudan
- Lampiran 13. Persetujuan menjadi asisten penelitian
- Lampiran 14. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 15. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 16. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 17. Tabulasi Data Uji Validitas
- Lampiran 18. Hasil Validitas Tingkat Pengetahuan Tentang *Vulva Hygiene*
- Lampiran 19. Hasil Reliabilitas Tingkat Pengetahuan Tentang *Vulva Hygiene*
- Lampiran 20. Hasil Karakteristik Responden
- Lampiran 21. Hasil Tingkat Pengetahuan Responden
- Lampiran 22. Hasil Penelitian
- Lampiran 23. Keterangan Persetujuan Etik Penelitian