

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian, dan pembahasan dapat disimpulkan :

1. Sebagian besar lansia Di Dusun Sembungan aktif mengikuti posyandu lansia dengan baik hal ini di karenakan Posyandu Amaryllis mempunyai banyak daya tarik seperti ada pemeriksaan gratis, tes kesehatan yang relative murah dan tempat yang strategis.
2. Mayoritas lansia Di Dusun Sembungan menyatakan puas dengan pelayanan posyandu lansia yang sudah diberikan oleh petugas Posyandu Lansia Amaryllis Dusun Sembungan karena petugas sopan dan ramah, kader selalu membantu kesulitan lansia dan menciptakan suasana yang menyenangkan.

#### **B. SARAN**

Berdasarkan hasil penelitian tersebut maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut yaitu :

1. Bagi lansia  
Disarankan bagi lansia datang secara rutin ke posyandu lansia sesuai jadwal dari posyandu masing-masing dan diharapkan mengikuti pemeriksaan kesehatan sehingga dapat mengetahui derajat kesehatan lansia.
2. Bagi kader posyandu  
Sebagai kader posyandu lansia diharapkan dapat meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan dengan mengikuti pelatihan dan membuat promosi kesehtan terhadap lasia serta perlu meingkatkan sikap dalam memberikan kenyamanan dan kebersihan lingkungan posyandu lansia.
3. Bagi masyarakat  
Masyarakat diharapkan selalu mendukung dan memotivasi dalam kegiatan pengembangan posyandu lansia agar bisa merangkul dan mengajak para masyarakat terutama kaum lansia agar lebih aktif dalam posyandu lansia.
4. Bagi puskesmas

Puskesmas diharapk n untuk selalu memonitor dan menggerakan kegiatan posyandu lansia agar dapat dilakukan setiap satu bulan sekali. Selain itu manajemen puskesmas dapat melakukan pengembangan pemberdayaan masyarakat melalui pelatihan kepada kader untuk meningkatkan kekatifan dan kepuasan lansia.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitain dengan menggunakan tekhnik sampling lain serta metode atau menambahkan faktor seperti dukungan keluarga, pengetahuan, dan jarak yang dapat mempengaruhi keaktifan dan kepuasan lansia.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA