

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil penelitian dan pengujian yang dilakukan peneliti, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden di RS PKU Muhammadiyah Bantul mengalami nyeri sedang sebanyak 44,7%.
2. Angka kejadian *postpartum blues* di RS PKU Muhammadiyah Bantul didapatkan bahwa sebagian ibu mengalami *postpartum blues* sebanyak 78,9%.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara nyeri *post sectio caesarea* dengan kejadian *postpartum blues* di RS PKU Muhammadiyah Bantul dengan nilai p value sebesar  $0,000 < 0,05$  dan keeratan hubungan 0,489 termasuk kategori sedang.

#### **B. Saran**

1. Bagi Pasien  
Di harapkan bagi ibu agar dapat menerapkan penanganan yang tepat dalam menangani nyeri sesuai anjuran tenaga kesehatan agar dapat menghindari hal-hal yang berkaitan dengan *postpartum blues*.
2. Bagi Perawat  
Diharapkan perawat dan tenaga kesehatan lain untuk selalu memperhatikan dan melakukan kegiatan edukasi secara menyeluruh pada ibu *post sectio caesarea* dengan memberikan intervensi terkait nyeri.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya  
Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian yang berkaitan dengan nyeri *post sectio caesarea* dengan kejadian *postpartum blues*.