

# GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II TENTANG MANAJEMEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS GAMPING I SLEMAN

Muhammad D. A. T. La Abo<sup>1</sup>, Ike Wuri Handayani<sup>2</sup>

## INTISARI

**Latar Belakang:** Diabetes mellitus merupakan kondisi kronis (jangka panjang) yang terjadi akibat adanya peningkatan kadar gula darah dalam tubuh karena tubuh tidak dapat menghasilkan insulin yang cukup atau bekerja dengan baik. Berdasarkan IDF pada studi terbarunya mengungkapkan bahwa Indonesia menempati urutan ke 5 dunia dengan jumlah penderita DM terbanyak dari 10 negara yaitu sebanyak 19,5 juta penderita. Apabila penyakit DM tipe 2 tidak diatasi dengan baik maka akan mengakibatkan berbagai macam komplikasi pada penderitanya.

**Tujuan:** Mengetahui tingkat pengetahuan pada pasien diabetes melitus tipe 2 tentang manajemen diabetes melitus di Puskesmas Gamping I Sleman.

**Metode:** Jenis penelitian ini adalah kuantitatif *non eksperimental* dengan menggunakan penelitian deskriptif dan pendekatan *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini adalah pasien DM tipe 2 yang ada di Puskesmas Gamping I Sleman sebanyak 54 responden yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengambilan data menggunakan kuesioner tingkat pengetahuan tentang DM dan penatalaksanaan DM.

**Hasil:** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas responden yang berada di Puskesmas Gamping I Sleman memiliki tingkat pengetahuan yang baik tentang DM yaitu sebanyak 87%.

**Kesimpulan:** Responden berumur 60-74 tahun berpengetahuan baik tentang manajemen DM sebanyak 46%. Perempuan pengetahuan tentang manajemen DM baik sebanyak 56%. Responden yang ada penyakit penyerta memiliki pengetahuan tentang manajemen DM baik sebanyak 48%. Lama menderita DM 1-5 tahun memiliki pengetahuan tentang manajemen DM yang baik sebanyak 44%. Pendidikan SMA berpengetahuan baik tentang manajemen DM sebanyak 30%, pekerjaan swasta mempunyai pengetahuan yang baik tentang manajemen DM sebanyak 39%.

**Kata Kunci:** DM tipe 2, Pengetahuan, Manajemen Diabetes Mellitus.

## **DESCRIPTION OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF TYPE II DIABETES MELLITUS PATIENTS ABOUT DIABETES MELLITUS MANAGEMENT AT PUSKESMAS GAMPING I SLEMAN**

Muhammad D. A. T. La Abo<sup>1</sup>, Ike Wuri Handayani<sup>2</sup>

### **ABSTRACT**

**Background:** Diabetes mellitus is a chronic (long-term) condition that occurs as a result of an increase in blood sugar levels in the body because the body cannot produce enough insulin or work properly. Based on the IDF's latest study, it was revealed that Indonesia ranks 5<sup>th</sup> in the world with the highest number of DM sufferers out of 10 countries, namely 19.5 million sufferers. If type 2 DM is not handled properly, it will cause various kinds of complications to the sufferer.

**Objective:** To determine the level of knowledge of type 2 diabetes mellitus patients about diabetes mellitus management at the Gamping I Health Center in Sleman.

**Methods:** This type of research is quantitative non-experimental using descriptive research and a cross-sectional approach. The sample in this study were type 2 DM patients at the Gamping I Health Center in Sleman as many as 54 respondents who were taken using a purposive sampling technique. Retrieval of data using a questionnaire level of knowledge about DM and management of DM.

**Results:** The results of this study indicate that the majority of respondents in the Gamping I Sleman Public Health Center have a good level of knowledge about DM, which is as much as 87%.

**Conclusion:** Respondents aged 60-74 years have good knowledge about DM management as much as 46%. Women have good knowledge of DM management as much as 56%. Respondents who have comorbidities have good knowledge of DM management as much as 48%. The duration of suffering from DM 1-5 years has good knowledge of DM management as much as 44%. High school education has good knowledge about DM management as much as 30%, private jobs have good knowledge about DM management as much as 39%.

**Keywords:** Type 2 DM, Knowledge, Management of Diabetes Mellitus.