

# HUBUNGAN TINGKAT STRESS AKADEMIK DENGAN KEKAMBUHAN GASTRITIS DI SMAN 1 SEDAYU YOGYAKARTA

Nur Isma Aulia<sup>1</sup>, Fajriyati Nur Azizah<sup>2</sup>  
Email: nurismaaulia07@gmail.com

## INTISARI

**Latar Belakang:** Gastritis adalah salah satu gangguan masalah kesehatan pada saluran pencernaan yang banyak dialami oleh remaja. Masa remaja adalah masa yang rentan terkena penyakit gastritis karena usia remaja merupakan usia produktif dalam belajar. Pada usia produktif sering dihadapi dengan tantangan, kesibukan, gaya hidup yang kurang memperhatikan kesehatan, tugas yang padat dapat menimbulkan stres pada seseorang sehingga rentan terserang penyakit gastritis. Tingkat stres dapat mempengaruhi kesehatan seseorang, stres yang berkepanjangan dapat membuat seseorang mengalami gejala atau kekambuhan gastritis. Penyakit gastritis jika dianggap remeh dan tidak ada upaya pencegahan maka akan memperparah penyakit gastritis itu sendiri sehingga dapat mengakibatkan kanker lambung bahkan lebih parahnya dapat menyebabkan kematian.

**Tujuan:** Untuk mengetahui bagaimana hubungan antara tingkat stres akademik dengan kekambuhan gastritis pada remaja di SMAN 1 Sedayu Yogyakarta

**Metodologi:** jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian *kuantitatif non - eksperimental* dengan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian ini menggunakan teknik total sampling, sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 43 responden yang mempunyai penyakit gastritis yang telah di diagnosa dokter atau yang pernah berobat ke pelayanan kesehatan. Pengumpulan data dikur menggunakan kuesioner. Metode analisis statistik menggunakan uji *contingency coefficient*.

**Hasil:** Kekambuhan gastritis pada remaja di SMAN 1 Sedayu Yogyakarta menunjukkan hasil bahwa responden yang mengalami kekambuhan gastritis sebanyak 22 responden (51,2%), dan sebagian responden mengalami stres sedang yaitu sebanyak 37 responden (86,1%).

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat stres akademik dengan kekambuhan gastritis pada remaja di SMAN 1 Sedayu Yogyakarta dengan p-value 0,050.

Kata kunci: Remaja, Stres akademik, Kekambuhan, Gastritis

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Keperawatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Keperawatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

# THE CORRELATION BETWEEN ACADEMIC STRESS LEVEL AND GASTRITIS RECURRENCE AT SMAN 1 SEDAYU YOGYAKARTA

Nur Isma Aulia<sup>1</sup>, Fajriyati Nur Azizah<sup>2</sup>  
Email: nurismaaulia07@gmail.com

## ABSTRACT

**Background:** Gastritis is one of the health problems in the digestive tract experienced by many teenagers. Adolescence is a period that is vulnerable to gastritis because adolescence is the productive age in learning. In the productive age, people often face challenges, busy lives, lifestyles that pay little attention to health, and busy tasks causing stress on people so that they are susceptible to gastritis. Stress levels can affect people health while prolonged stress can make people experience symptoms or gastritis recurrence. If gastritis is considered trivial and there are no preventive measures, it will exacerbate gastritis itself so that it can cause stomach cancer, even worse, it can cause death.

**Objective:** It aims to find out the relationship between academic stress levels and gastritis recurrence in adolescents at SMAN 1 Sedayu Yogyakarta.

**Methodology:** The type of research used was non-experimental quantitative research with a cross-sectional approach. This study used total sampling technique. Meanwhile, the samples used in this study were 43 respondents with gastritis who had been diagnosed by a doctor or who had been treated at health services. The data collection was measured using a questionnaire. The statistical analysis method used was contingency coefficient test.

**Results:** The gastritis recurrence in adolescents at SMAN 1 Sedayu Yogyakarta showed that 22 respondents (51.2%) experienced moderate stress and 37 respondents (86.1%) experienced moderate stress.

**Conclusion:** There is a significant relationship between the level of academic stress and the gastritis recurrence in adolescents at SMAN 1 Sedayu Yogyakarta with a p-value of 0.050.

**Keywords:** Adolescents, academic stress, recurrence, gastritis.

---

<sup>1</sup> A nursing Student at Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> A nursing Lecturer at Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta