

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY S  
UMUR 22 TAHUN PRIMIPARA DI PMB WIWIEK DWI PRAPTI  
KABUPATEN BANTUL**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya  
Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani  
Yogyakarta



Disusun Oleh:

**KRISTINA RAMADHANI**

**191202018**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2022**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY S UMUR 22  
TAHUN PRIMIPARA DI PMB WIWIEK DWI PRAPTI KABUPATEN  
BANTUL**

Diajukan oleh:

**KRISTINA RAMADHANI**

**191202018**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : Juli 2022

Mengesahkan;

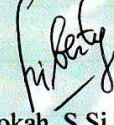
Penguji



Ekawati, S.Si.T., M.Kes.

NIDN 0514128501

Pembimbing



Liberty Barokah, S.Si.T., M.Keb.

NIDN 0516078401

Keprodi



Ika Fitria Ayu Nugtyas, S.Si.T., M.Kes.

NPP 2008.13.0023

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Kristina Ramadhani

NPM : 191202018

Program Studi : Kebidanan D-3

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny.S Umur 22 tahun Primipara di PMB Wiwiek Dwi Prapti Bantul

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumberterkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta,



Kristina Ramadhani

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. S Umur 22 Tahun Primipara di PMBWiwiek Dwi Prapti Bantul Yogyakarta. Laporan Tugas Akhir ini disusun sebagai syarat memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Laporan Tugas Akhir ini telah dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus- tulusnya kepada:

1. Dr. Drs. Djoko Susilo, S.T., M.T. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ika Fitria Ayuningtyas, S.SiT., M.Kes. selaku ketua prodi Kebidanan (D-3) Fakultas Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Endah Puji Astuti, S.SiT., M.Kes. selaku Koordinator Laporan Tugas Akhir.
5. Liberty Barokah S.SiT., M.Keb selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
6. Ekawati S.SiT.,M.Kes selaku Dosen Penguji Laporan Tugas Akhir.
7. Para Dosen dan Staf Pendidikan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
8. Wiwiek Dwi Prapti, S.SiT., S.Pd selaku Bidan di PMB Wiwiek Dwi Prapti yang telah memberikan ilmu dan pengalaman yang berharga selama melakukan praktik di PMB beliau.
9. Ny. S selaku pasien Laporan Tugas Akhir yang telah bersedia ikut berpartisipasi menjadi pasien penulis. Berkat bantuan dan kerjasamanya penulisan Laporan Tugas Akhir dapat direalisasikan.

10. Orangtua, Keluarga, Teman-teman yang selalu memberikan doa dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas Laporan Tugas Akhir ini jauh dari kata kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala masukan serta sasaran yang bersifat membangun. Besar harapan penulis semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGHANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
RINGKASAN .....	x
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A Latar Belakang .....	1
B Rumusan Masalah .....	4
C Tujuan .....	5
D Manfaat .....	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Konsep Dasar Asuhan .....	6
B. Konsep Dasar Manajemen Kebidanan.....	59
BAB III METODE LTA .....	62
A Jenis dan Desain Laporan Tugas Akhir.....	62
B Komponen Asuhan Berkesinambungan .....	62
C Tempat dan Waktu Asuhan Berkesinambungan.....	63
D Subjek Laporan Tugas Akhir.....	63
E Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	63
F Prosedur LTA.....	66
G Sistematika Dokumentasi Kebidanan.....	67
BAB IV HASIL ASUHAN DAN PEMBAHASAN.....	69
A. Hasil Asuhan.....	69
1. Dokumentasi Asuhan Kehamilan .....	69
2. Dokumentasi Asuhan Persalinan .....	79
3. Dokumentasi Asuhan Nifas.....	90
4. Dokumentasi Asuhan Bayi Baru Lahir dan Neonatus .....	100
B. Pembahasan .....	108
BAB V PENUTUP.....	116
A. Kesimpulan .....	116
B. Saran .....	116
DAFTAR PUSTAKA.....	118

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 60 Langkah APN.....	19
Tabel 2. 2 Lochea.....	35
Tabel 2. 3 Nilai Apgar .....	45
Tabel 4. 1 Riwayat ANC.....	70
Tabel 4. 2 Pola Nutrisi .....	72
Tabel 4. 3 Pola Eliminasi .....	72
Tabel 4. 4 Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas yang lalu.....	73

UNIVERSITAS PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Centering .....	16
Gambar 2. 2 Cow Pose-Cat Pose .....	16
Gambar 2. 3 Peregangan Otot Pinggang .....	16
Gambar 2. 4 Peregangan Lutut.....	17
Gambar 2. 5 Duduk diatas bola.....	32
Gambar 2. 6 Duduk diatas bola bersandar ke depan.....	32
Gambar 2. 7 Berdiri bersandar diatas bola .....	33
Gambar 2. 8 Berlutut dan bersandar di atas bola.....	34
Gambar 2. 9 bersandar di bola .....	34

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
UNIVERSITAS YOGYAKARTA



## DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 1 Informed Consent .....	121
lampiran 1 2 Surat balasan dari lahan .....	122
lampiran 1 3 Surat ijin penelitian dari PPPM.....	123
lampiran 1 4 Dokumentasi asuhan bukti foto, buku KIA .....	124
lampiran 1 5 Lembar konsultasi.....	125
lampiran 1 6 Kode etik.....	126

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S UMUR  
22 TAHUN PRIMIPARA DI PMB WIWIEK DWI PRAPTI  
KABUPATEN BANTUL YOGYAKARTA**

Kristina Ramadhani<sup>1</sup>, Liberty Barokah<sup>2</sup>

**RINGKASAN**

**Latar Belakang :** Pada masa kehamilan biasanya terjadi ketidaknyamanan pada ibu hamil, salah satu pada ketidaknyamanan yaitu nyeri pinggang yang dimana terjadi dibawah costa dan diatas bagian inferior gluteal, nyeri pinggang menyebabkan ketakutan dan kecemasan sehingga dapat meningkatkan stress dan perubahan fisiologi yang drastis selama kehamilan untuk mengatasi dampak dari ketidaknyamanan tersebut maka dilakukan asuhan berkesinambungan (Continuity Of Care/ COC).

**Tujuan :** Dapat melakukan asuhan kebidanan secara berkesinambungan pada Ny. S umur 22 tahun primipara di PMB wiwiek sesuai dengan standar pelayanan asuhan kebidanan.

**Metode :** Asuhan berkesinambungan dengan metode deskriptif dan jenis laporan *case study* yang dimulai pada bulan maret sampai dengan april 2022 di PMB wiwiek Dwi Prapti. metode pengumpulan data meliputi observasi, pemeriksaan fisik, wawancara, dan dokumentasi.

**Hasil :** Hasil dari study kasus asuhan kebidanan berkesinambungan (*Continuity Of Care/ COC*) selama masa hamil, bersalin, hingga nifas dan bayi baru lahir dengan hasil berjalan dengan normal tanpa adanya komplikasi dan tidak ada kesenjangan antara teori dan praktik.

**Kesimpulan :** Asuhan kebidanan berkesinambungan (Continuity Of Care/ COC) pada Ny.S diberikan selama masa hamil, bersalin, hingga nifas dan bayi baru lahir dan sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan dan tidak terdapat kesenjangan pada pemeriksaan ANC ketika masa kehamilan.

**Kata Kunci :** Asuhan Bekesinambungan, Ketidaknyamanan, Sakit Pinggang

---

<sup>1</sup> Mahasiswa D-3 Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen D-3 Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta