

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. Y UMUR 25 TAHUN MULTIPARA DI PMB UMU HANI KASIHAN BANTUL

Al Shyfana Nur Karima¹, Dewi Zolekhah²

RINGKASAN

Latar Belakang : Kehamilan merupakan suatu proses yang alami dan normal. Selama masa kehamilan terjadi perubahan ketidaknyamanan, salah satunya adalah nyeri punggung. Nyeri punggung terjadi karena rahim ibu hamil yang semakin membesar. Nyeri punggung yang tidak teratasi akan meningkat keluhannya setelah melahirkan dan dapat mengganggu aktivitas fisik sehari-hari. Salah satu cara untuk mengurangi intensitas dan frekuensi nyeri punggung yaitu dengan teknik *massage effleurage*. Sehingga, ibu hamil perlu mendapatkan pelayanan berkelanjutan dan menyeluruh mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, pelayanan bayi baru lahir serta pelayanan keluarga berencana secara komprehensif (*continuity of care*).

Tujuan : Memberikan asuhan kebidanan secara berkesinambungan pada Ny. Y mulai dari kehamilan, bersalin, nifas, dan bbl sesuai standar pelayanan kebidanan.

Hasil : Asuhan kebidanan pada Ny. Y saat hamil yaitu melakukan ANC sebanyak 2 kali dimulai pada uk 37+6 minggu dalam keadaan normal. Kemudian ketidaknyamanan nyeri punggung pada Ny. Y diatasi dengan asuhan komplementer *massage effleurage*. Ny. Y melahirkan secara spontan di PMB Umu Hani dengan langkah sesuai APN dan memberikan asuhan komplementer *massage counterpressure* untuk mengurangi nyeri. Kunjungan nifas dilakukan 4 kali dengan hasil normal dan diberikan asuhan komplementer pijat oksitosin untuk memperlancar ASI. Asuhan neonatus dilakukan 3 kali kunjungan didapatkan hasil normal dan diberikan asuhan komplementer yoga bayi.

Kesimpulan : Asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. Y saat kehamilan, persalinan, nifas, dan neonatus sudah dilakukan sesuai standar pelayanan kebidanan.

Kata Kunci : Asuhan Berkesinambungan, Multipara, Kebidanan

¹Mahasiswa Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta